

# GOVERNARE IL FUTURO DEL SSN

Dall'innovazione biologica alla sanità digitale,  
dalla prevenzione alla medicina di precisione

18 - 19 - 20 FEBBRAIO 2026

**Giuseppe Andreoni**

Politecnico di Milano – IRCCS «E.Medea»



***DIGITAL HEALTH***

***Humans as data in hyper-connected societies***

***PROACTIVE HEALTHCARE***

***From care to prevention through prediction***

***MYDICINE***

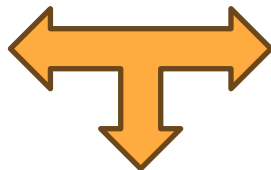
***Increasingly tailored medicine***

***SUSTAINABILITY AND EQUITY***

***Challenges to reduce the gaps***

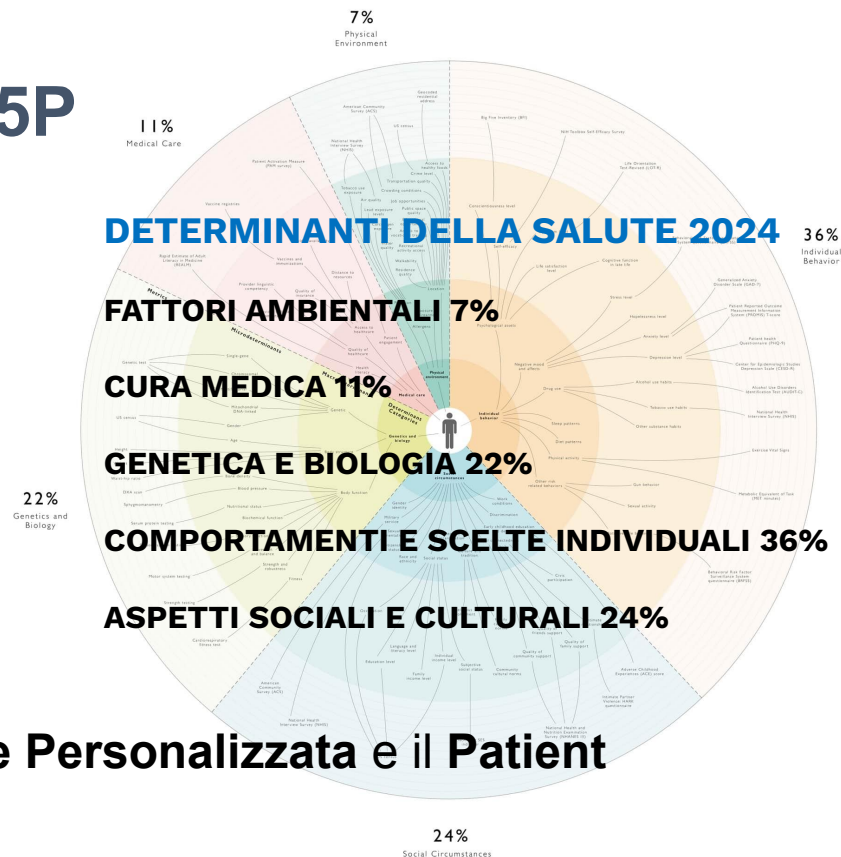
# Healthcare 2030: Medicina 5P

Predittiva,  
Preventiva,  
Personalizzata,  
Partecipativa  
Psicosociale



**DAT**  
**I**

Come misurare dati per la **Prevenzione Personalizzata** e il **Patient Empowerment**?



## Health Pods

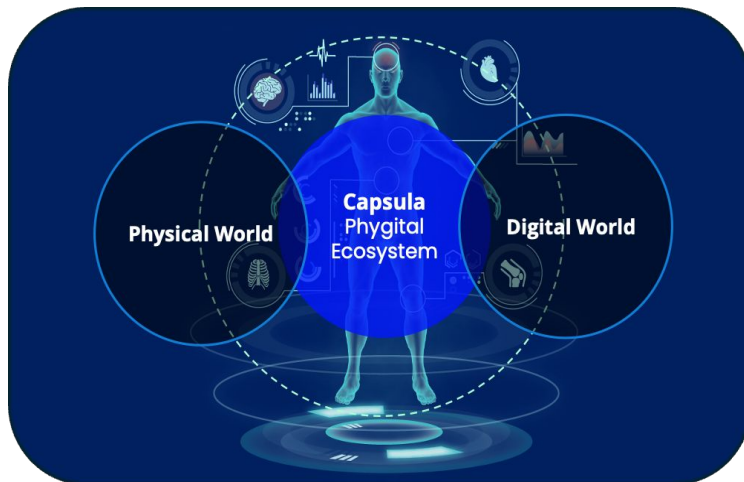
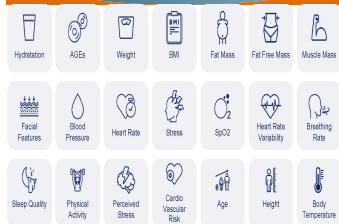
**Health pods** sono nuovi sistemi, piccoli spazi dotati di dispositivi medici in cui gli utenti possono misurare diversi parametri biomedici relativi al loro stato di salute e ricevere altri servizi.

Questi innovativi sistemi chiamati Health Pod sfruttano i concetti di salute digitale fornendo servizi di medicina preventiva in un contesto di "ospedale distribuito".



# CAPSULA Health Pod: Phygital Health System

## CAPSULA

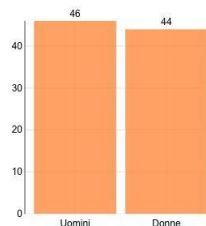


## Digital Health Twin

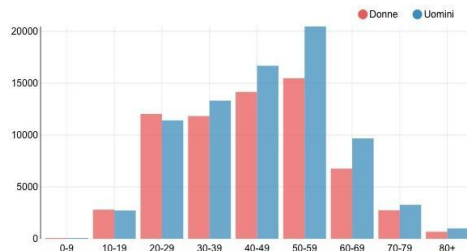


Home Test Capsula Score First Time Clienti

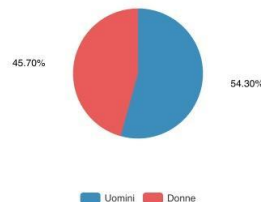
## Età Media



## Età



## Ingressi per Genere

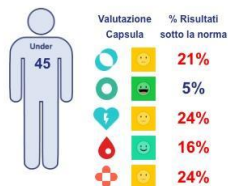


# Dati Individuali e di Comunità

## Cluster Under 45



## Cluster Over 45



## CAPSULA SCORE

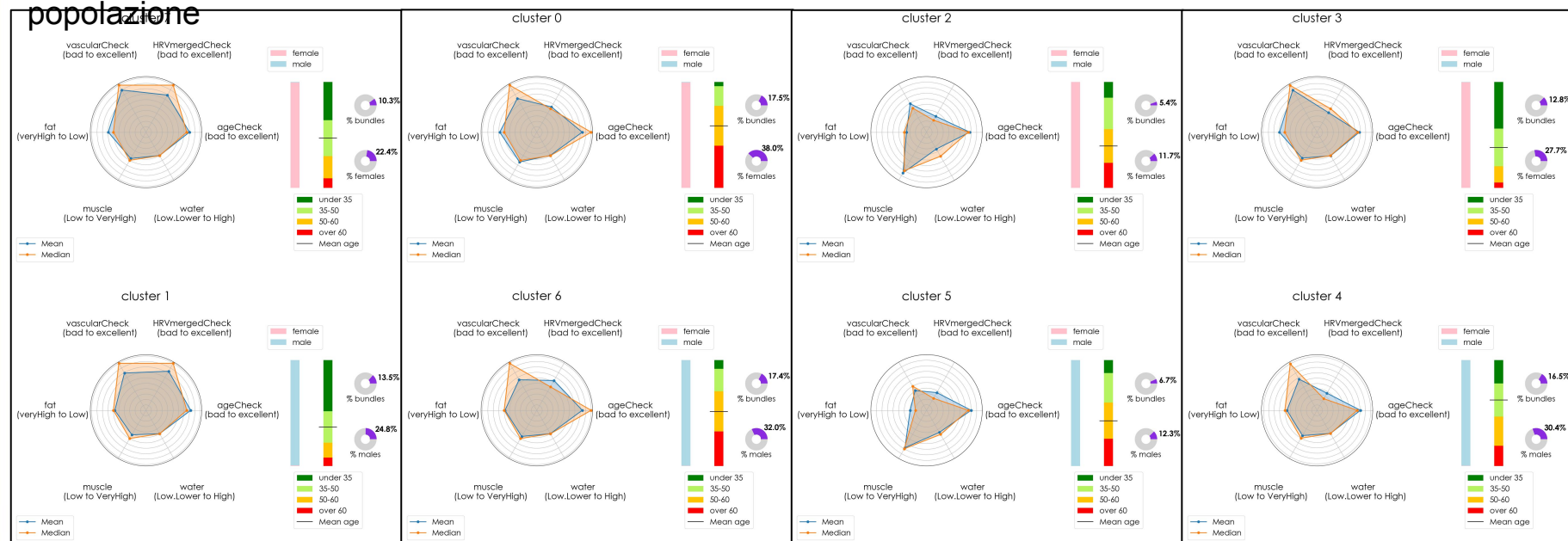
Indice generale di wellbeing della comunità



Potenziare la prevenzione basata sui dati (azioni e/o strategie) a livello individuale e comunitario.

# Analisi e interpretazione con Algoritmi AI

Definizione e assegnazione dei cittadini-pazienti a Cluster di popolazione



IN SALUTE

donne  
uomini

NORMALE

donne  
uomini

SEGNI DI  
PATOLOGIA

donne  
uomini

FATTORI DI  
RISCHIO

donne  
uomini

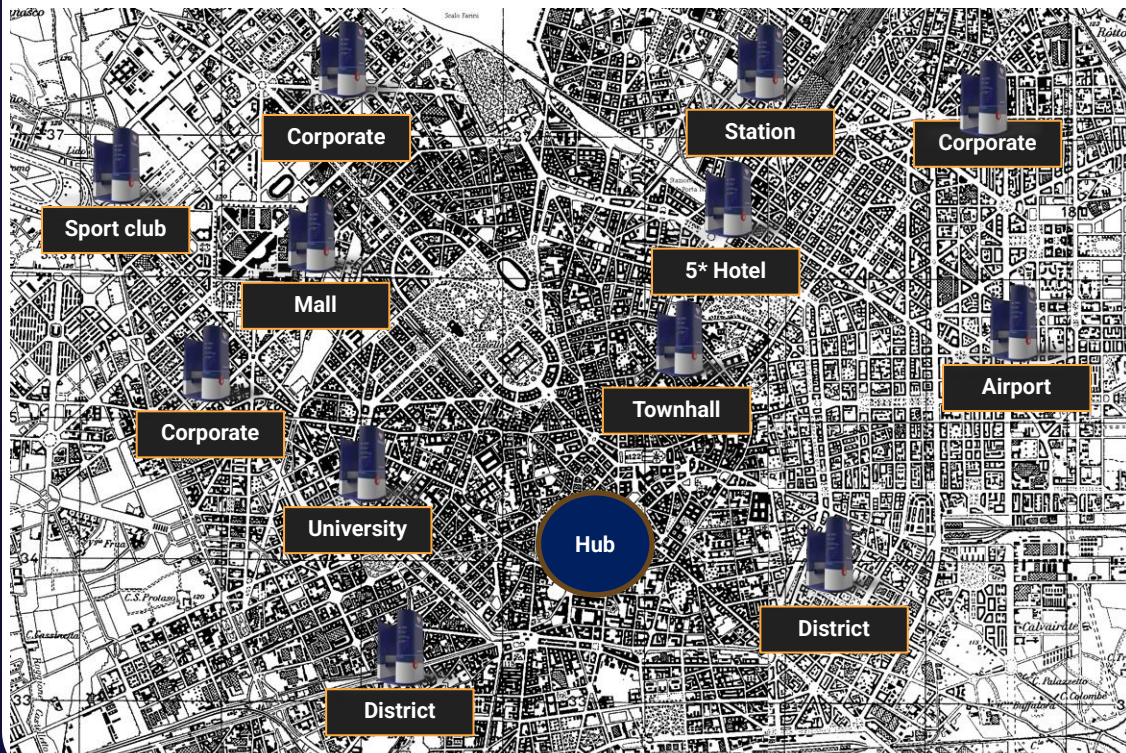
18 - 19 - 20 FEBBRAIO 2026

# City of Cernobbio

FSE ,

Expected outcomes:  
- Reduction of costs for  
- Increased performance  
Care, Longevity, Prim

## Distributed Digital Medicine



Territorial Prevention Medicine through a distributed network of Health Pods where people can take care of the Digital Me and get Health digital services through a Phygital Platform  
**SIMULATION**

*Milan: 1,2M pop.*

*Milan Area: 3,1M pop*

**Hub + 12 Spoke/Pod: 1 every 90k pop**

Expected Pod users per year: 100K  
 Penetration: 5% vs pop (2% vs area)  
**Expected online redemption: 60k/y**

# Conclusioni

Imperativi urgenti in Sanità

1. Rafforzare la Qualità Clinica del «Prendersi Cura»
2. Aumentare Servizi di **Cura personalizzata** e **patient-centred**;
3. Migliorare la **patient experience**;
4. Migliorare l'**efficienza e la produttività del sistema**.

## ***Transizione da Evidence Based Med a Data Based Med***

Gli Health Pods possono essere uno strumento rilevante per queste strategie sia a livello individuale che di comunità che di sistema.