



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici

FOCUS ON EMICRANIA

Randoli Cristina
Vice Presidente
Alleanza Cefalalgici

Milano 29 Ottobre 2025

Chi siamo

Viene costituita nel 1999 come gruppo operativo della Fondazione Cirna, afferente al Mondino di Pavia, composto da medici, pazienti e loro familiari che lavorano insieme per migliorare la qualità dell'assistenza per le "persone svantaggiate" da mal di testa cronici / comorbidità emozionale, affettiva, comportamentale (ansia / panico; depressione; mal uso / abuso / dipendenza da farmaci attivi sul sistema nervoso).

Cosa facciamo

Alleanza Cefalgici ODV è un'associazione
di

pazienti che persegue l'obiettivo di aiutare
e

supportare le persone che soffrono di
emicrania e

altre forme di cefalea invalidanti. È una
realtà per sua

natura unica in Italia: oltre a farsi
portavoce di chi

convive con un dolore sottovalutato e
sottostimato.



Al.Ce.

Alleanza Cefalgici

Legge 81/2020

La cefalea primaria cronica, accertata da almeno un anno nel paziente mediante diagnosi effettuata da uno specialista del settore presso un centro accreditato per la diagnosi e la cura delle cefalee che ne attesti l'effetto invalidante, è riconosciuta come **malattia sociale**, per le finalità di cui al comma 2, nelle seguenti forme:

- a) emicrania cronica e ad alta frequenza;
- b) cefalea cronica quotidiana con o senza uso eccessivo di farmaci analgesici;
- c) cefalea a grappolo cronica;
- d) emicrania parossistica cronica;
- e) cefalea nevralgiforme unilaterale di breve durata con arrossamento oculare e l lacrimazione;
- f) emicrania continua.

2. Con decreto del Ministro della salute, da adottare entro centottanta giorni dalla data di entrata in vigore della presente legge, previa intesa sancita in sede di Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano, sono individuati, senza nuovi o maggiori oneri per la finanza pubblica, progetti finalizzati a sperimentare metodi innovativi di presa in carico delle persone affette da cefalea nelle forme di cui al comma 1, nonché i criteri e le modalità



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici

19/ 7 /2023

Decreti

Attuativi

Linee di indirizzo per la realizzazione dei progetti regionali finalizzati a sperimentare metodi innovativi di presa in carico delle persone affette da cefalea primaria cronica”. I progetti regionali dovranno avere durata biennale, quindi 2023 e 2024, ed essere approvati dalle Giunte regionali entro e non oltre la fine del 2023 e presentati alla Direzione generale della programmazione sanitaria del ministero della Salute. Al termine del periodo di sperimentazioni le Regioni dovranno tirare le somme e presentare entro il 31 gennaio del 2025 una relazione finale dei risultati raggiunti che saranno valutati dal ministero.

Le Regioni inadempienti non potranno accedere al riparto

Ripartizione di 10.000.000 €

Codice regione	Regione	Popolazione residente al 1° gennaio 2022	Assegnazione lorda	Compartecipazione Regione Sicilia	Riparto compartecipazione	Quota assegnata anno 2023	Quota assegnata anno 2024
010	Piemonte	4.256.350	386.581		18.273	404.854	404.854
030	Lombardia	9.943.004	903.070		42.685	945.755	945.755
050	Veneto	4.847.745	440.295		20.811	461.106	461.106
070	Liguria	1.509.227	137.075		6.479	143.554	143.554
080	Emilia-Romagna	4.425.366	401.932		18.998	420.930	420.930
090	Toscana	3.663.191	332.708		15.726	348.434	348.434
100	Umbria	858.812	78.001		3.687	81.688	81.688
110	Marche	1.487.150	135.070		6.384	141.454	141.454
120	Lazio	5.714.882	519.052		24.534	543.586	543.586
130	Abruzzo	1.275.950	115.888		5.478	121.365	121.365
140	Molise	292.150	26.534		1.254	27.789	27.789
150	Campania	5.624.420	510.836		24.146	534.982	534.982
160	Puglia	3.922.941	356.300		16.841	373.141	373.141
170	Basilicata	541.168	49.151		2.323	51.475	51.475
180	Calabria	1.855.454	168.521		7.965	176.486	176.486
190	Sicilia	4.833.329	438.985	- 215.586		223.400	223.400
		55.051.139	5.000.000	- 215.586	215.586	5.000.000	5.000.000

La Regione Siciliana è tenuta ad integrare il finanziamento esposto con la propria quota di compartecipazione annua pari ad € 215.586



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici

Stato dell'arte

Progetti presentati 18



Regioni
mancanti:



Sardegna
Friuli Venezia
Giulia

Regioni Virtuose

Piemonte: 1- Validazione di interventi di terapia cognitivo comportamentale in pazienti con cefalea primaria cronica refrattaria ai trattamenti farmacologici.

2- Creazione di network dei Centri Cefalea per la condivisione di protocolli diagnostici e terapeutici innovativi per la cefalea primaria cronica. Tutti i Centri verranno collegati tramite specifica rete informatica anche per attività di Telemedicina.

3- Corso di formazione per il personale medico e per la popolazione.

Lombardia: 1- Creare un sistema di presa in carico efficiente che si basa sulla prevenzione e la previsione, Sostenere la ricerca del settore, Migliorare la conoscenza della patologia in merito a aspetti diagnostici, aspetti terapeutici, presa in carico dei pazienti e quadro epidemiologico.

2- realizzare specifici corsi di formazione per tutto il personale medico e sanitario che lavora all'interno della rete regionale affinché i comportamenti professionali siano omogenei e standardizzati.



Al.Ce.
Alleanza Cefalalgici



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici

Regioni Virtuose II

Veneto: 1- Nascita della Rete Veneta delle Cefalee, la prima mappatura completa delle cefalee in Veneto

2- la standardizzazione delle prestazioni per livello di accesso e la multiprofessionalità per una presa in carico totale

3- la formazione del personale a tutti i livelli

4- implementazione della telemedicina

5- informazione capillare agli utenti e sostegno dei casi nei gruppi di auto aiuto"

Emilia Romagna 1- tempi di attesa ridotti e di un accesso più appropriato ai servizi grazie alla strutturazione in tre livelli di assistenza , telemedicina e possibilità di accedere al servizio psicologico

2- revisione del PDTA

3- divulgazione e sensibilizzazione sulla cefalea

Prossimo

Stesura dei LEA



Per i pazienti cefalalgici non significa solo avere agevolazioni con i ticket, ma ottenere un approccio olistico alla malattia così da poter accedere alle cure di uno psicologo, psichiatra, fisioterapista e tutti quei professionisti che possono aiutarci nella gestione della nostra malattia. Inoltre, potremmo avere una semplificazione di accesso per richiedere l'invalidità civile.



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici



Al.Ce.

Alleanza Cefalalgici

PIU' SIAMO, PIU' CONTIAMO

Grazie dell'attenzione

