

DOCUMENTO DI SINTESI

WWW.MOTORESANITA.IT

A faint, light blue graphic of a stethoscope is centered in the background of the lower half of the page. The stethoscope's tubing forms a large, stylized heart shape behind the main title text.

DALLA COMUNICAZIONE
ALL'APPROPRIATEZZA
IN PEDIATRIA

FOCUS SU DOLORE E FEBBRE

25 Novembre 2025

dalle **9.00** alle **10.00**

ROMA

Sala Caduti di Nassirya
presso il Senato della Repubblica
Piazza Madama

Introduzione di scenario

Il convegno “Dalla comunicazione all'appropriatezza in pediatria. Focus su dolore e febbre” ha posto al centro l'importanza del pediatra di famiglia come figura guida nella gestione dei sintomi più comuni dell'età evolutiva, quali febbre e dolore. L'evento ha sottolineato come il corretto approccio diagnostico e terapeutico, accompagnato da una comunicazione chiara e trasparente con i genitori e, quando possibile, con i bambini stessi, sia determinante non solo per garantire la sicurezza e l'efficacia delle cure, ma anche per evitare pratiche di automedicazione e uso inappropriato di farmaci. La gestione corretta di questi sintomi non è solo una questione clinica: ha ricadute economiche significative sul sistema sanitario, poiché l'inappropriatezza prescrittiva comporta sprechi e complicanze che potrebbero essere prevenute. Il convegno ha evidenziato la necessità di creare una relazione fiduciaria tra pediatra e famiglia, basata su ascolto, accoglienza e abbattimento delle barriere culturali, al fine di promuovere scelte terapeutiche più consapevoli. Particolare attenzione è stata data all'analisi dei costi derivanti dalla gestione inappropriata dei FANS e delle terapie antipiretiche, sottolineando come una corretta selezione dei trattamenti, coerente con le linee guida, permetta non solo di proteggere i bambini, ma anche di liberare risorse da destinare a interventi innovativi e alla sostenibilità del sistema sanitario.

Temi emersi

- **Il pediatra di famiglia rappresenta il primo riferimento** per la gestione di febbre e dolore, condizione frequente nelle richieste assistenziali.
- **L'appropriatezza prescrittiva riduce rischi clinici**, effetti collaterali e sprechi economici.
- **La comunicazione efficace con i genitori e con i bambini è fondamentale** per prevenire l'automedicazione e l'influenza di informazioni non verificate.
- **L'educazione dei caregiver sul corretto uso dei farmaci e sul monitoraggio delle condizioni generali del bambino è cruciale** per la sicurezza del trattamento.
- **Febbre e dolore devono essere valutati attentamente**: la febbre spesso è di origine virale ma può indicare condizioni più gravi; il dolore richiede sempre trattamento analgesico mirato.
- **I farmaci indicati dalle linee guida principali sono paracetamolo e ibuprofene**, utilizzati con criteri di massima appropriatezza per ridurre rischi ed effetti collaterali.
- **La gestione dei sintomi deve tenere conto sia dell'efficacia clinica che dell'impatto economico sul sistema sanitario**, promuovendo l'uso responsabile delle risorse.
- **La relazione fiduciaria pediatra-famiglia deve basarsi su ascolto**, accoglienza e trasmissione chiara delle informazioni terapeutiche.

Action points

- **Promuovere linee guida e protocolli condivisi** per la gestione di febbre e dolore nei bambini.
- **Migliorare la comunicazione tra pediatra e famiglie**, garantendo informazioni comprensibili e complete.
- **Sensibilizzare i caregiver sui rischi dell'automedicazione** e sull'importanza del monitoraggio delle condizioni generali del bambino.
- **Educare le famiglie sull'appropriatezza dei farmaci più indicati** (paracetamolo e ibuprofene) e sulle modalità corrette di somministrazione.
- **Integrare strumenti di valutazione del discomfort e del dolore** per guidare le scelte terapeutiche.
- **Ridurre l'uso improprio dei farmaci** attraverso un approccio multidisciplinare e un monitoraggio costante delle prescrizioni.
- **Sostenere programmi di formazione continua** per i pediatri su comunicazione, appropriatezza e gestione dei sintomi comuni.
- **Promuovere la consapevolezza dei costi** associati all'inappropriatezza e l'allocazione responsabile delle risorse sanitarie.

Conclusioni

L'evento ha evidenziato come la corretta gestione della febbre e del dolore in pediatria richieda un approccio integrato che combini competenza clinica, comunicazione efficace e responsabilità economica. Garantire l'appropriatezza delle cure significa proteggere i bambini dai rischi di automedicazione, ridurre gli effetti collaterali dei farmaci e ottimizzare l'utilizzo delle risorse pubbliche. La centralità del pediatra come punto di riferimento, unita alla costruzione di una relazione fiduciaria con la famiglia, è la chiave per assicurare percorsi terapeutici sicuri ed efficaci. L'educazione dei caregiver, la valutazione attenta dei sintomi e l'adozione di farmaci secondo le indicazioni delle linee guida rappresentano strumenti imprescindibili per migliorare gli esiti clinici e la sostenibilità del sistema sanitario. Infine, rafforzare la formazione dei pediatri e promuovere protocolli condivisi consente di trasformare l'esperienza quotidiana in un modello di cura virtuoso, che coniuga benessere del paziente, appropriatezza terapeutica e gestione efficiente delle risorse.

Sono intervenuti

Massimo Agosti, Presidente SIN Società Italiana di Neonatologia

Rino Agostiniani, Presidente SIP Società Italiana di Pediatria

Nicola Roberto Caputo, Vice Presidente Nazionale FIMP

Antonio D'Avino, Presidente Nazionale FIMP

Andrea Marcellusi, Farmacoeconomia Università degli Studi di Milano

Giuseppe Mele, Presidente SIMPE Società Italiana Medici Pediatri

Gianluigi Marseglia, Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università degli Studi di Pavia

Michele Miraglia del Giudice, Presidente SIAIP Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatria

Sonia Viale, Osservatorio Innovazione di Motore Sanità

Ignazio Zullo, Membro X Commissione Permanente, Affari Sociali, Sanità, Lavoro Pubblico e Privato, Previdenza Sociale

Con il contributo incondizionato di



Comunicazione e redazione stampa
a cura di **www.mondosanita.it**

Registrati e ottieni le nostre
rassegne stampa in esclusiva

ORGANIZZAZIONE e SEGRETERIA

Project Way

WWW.MOTORESANITA.IT

