



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 1

Mondosanità



www.motoresanita.it

CONGRESSO CND SM

VENERDÌ 10
OTTOBRE 2025



Claudio Zanon,
Direttore Scientifico Motore Sanità

ANALISI DEL CONTESTO

A oltre quarant'anni dalla Legge Basaglia, l'Italia resta un laboratorio unico di deistituzionalizzazione e umanizzazione della cura, ma oggi il sistema della salute mentale è sotto stress.

I servizi territoriali di salute mentale (DSM) mostrano **disomogeneità profonde tra le regioni**, carenza di personale e difficoltà ad accogliere nuove forme di disagio che emergono in modo rapido e complesso: ansia, depressione giovanile, disturbi della personalità e dipendenze comportamentali.

- **1 persona su 4** in Italia sperimenta un disturbo mentale nel corso della vita.
- Meno del **40%** riceve un trattamento adeguato.
- Negli adolescenti, i casi di autolesionismo e disturbi dell'alimentazione sono aumentati di oltre il 60% negli ultimi dieci anni.
- La spesa pubblica destinata alla salute mentale è **inferiore al 3,5% del Fondo Sanitario Nazionale**, ben al di sotto della media europea (6–7%).

Questi numeri delineano un sistema che, pur fondato su principi straordinari, rischia di non intercettare il disagio prima che diventi cronicità.

CRITICITÀ STRUTTURALI

1. **Frammentazione istituzionale:** la governance dei DSM e dei servizi dipende da modelli regionali diversi, senza un coordinamento nazionale forte.
2. **Carenza di risorse umane:** mancano psichiatri, psicologi e infermieri specializzati; molti centri lavorano con organici ridotti del 30–40%.
3. **Digital divide e scarsa innovazione:** pochi servizi utilizzano telepsichiatria, piattaforme digitali o sistemi predittivi basati su dati.
4. **Integrazione insufficiente** tra salute mentale, medicina di base, scuola e servizi sociali.
5. **Stigma sociale persistente**, che scoraggia la domanda di cura e l'accesso precoce ai servizi.

UN NUOVO PARADIGMA: “ONE MENTAL HEALTH”

È necessario un salto di paradigma che riconosca la **salute mentale come componente trasversale della salute pubblica**, intrecciata con dimensioni biologiche, ambientali, digitali e sociali.

Il modello proposto — **“One Mental Health”** — si fonda su quattro assi strategici

Asse	Obiettivo	Innovazione proposta
1. Prevenzione predittiva	Intercettare precocemente i segnali di disagio.	Utilizzo di algoritmi di intelligenza artificiale su dati scolastici, sociali e sanitari (nel rispetto della privacy) per individuare indicatori di rischio.
2. Reti di prossimità	Portare la salute mentale vicino ai cittadini.	Creazione di “Case della Salute Mentale” o sportelli digitali nei distretti, integrati con MMG, farmacie e scuole.
3. Integrazione digitale e umana	Rendere la presa in carico continua e personalizzata.	Telepsichiatria, app per il monitoraggio del benessere psicologico, piattaforme di psicoterapia online certificate e interoperabili con il Fascicolo Sanitario Elettronico 2.0.
4. Empowerment comunitario	Ridurre stigma e isolamento.	Programmi educativi nelle scuole e nei luoghi di lavoro, storytelling digitali e reti peer-to-peer per giovani e caregiver.

SOLUZIONI OPERATIVE

1. Governance e risorse

- Istituire presso il Ministero della Salute un **Coordinamento Nazionale Salute Mentale**, che definisca standard omogenei e monitori indicatori di performance.
- Destinare almeno il **6% del FSN** ai servizi di salute mentale, con un vincolo di spesa per personale e innovazione tecnologica.
- Promuovere partnership pubblico-privato per accelerare la diffusione di piattaforme digitali certificate.

SOLUZIONI OPERATIVE

2. Innovazione organizzativa

- Creare **Hub Regionali di Salute Mentale Digitale**, centri di competenza che supportino i DSM nell'adozione di strumenti telematici e di analisi dei dati.
- Implementare modelli di “**presa in carico integrata**” tra psichiatria, medicina generale e servizi sociali, con piani terapeutici digitali condivisi.
- Potenziare il ruolo dei **Centri di Salute Mentale (CSM)** come snodo unico per la continuità assistenziale, con apertura estesa e équipe multidisciplinari.