

DOCUMENTO DI SINTESI



www.motoresanita.it

LABORATORIO DI IDEE SULLA SALUTE MENTALE

ESPERTI A CONFRONTO

VENERDÌ 28 MARZO 2025

28 Marzo 2025
dalle **10.00** alle **14.30**

REGGIO CALABRIA

Hotel Medinblu
Via D. Tripepi, 98



Laboratorio di idee sulla salute mentale: introduzione e contesto

L'evento si apre sottolineando l'importanza di raccogliere stimoli e criticità riguardo la salute mentale attraverso incontri regionali, con l'obiettivo di inserire queste problematiche nel piano di azione nazionale. Il laboratorio si configura come spazio di confronto, volto a condividere idee, proposte e best practices regionali per migliorare la qualità e l'organizzazione dei servizi di salute mentale.

Integrazione socio-sanitaria e ruolo delle politiche sociali

Uno dei punti centrali emersi riguarda la stretta integrazione tra politiche sociali e sanitarie. La salute mentale non viene vista esclusivamente come una questione sanitaria, ma come un tema trasversale che richiede interventi in diversi ambiti sociali quali scuola, lavoro, famiglia e ambiente. È stata sottolineata l'importanza della prevenzione e della tempestività di intervento, soprattutto dopo la pandemia, che ha fortemente aggravato i problemi di salute mentale tra giovani e bambini.

Criticità e nuove sfide nei servizi di salute mentale

Numerose criticità sono state evidenziate, tra cui la scarsità di risorse umane – in particolare psichiatri, psicologi e assistenti sociali – e la frammentazione dei servizi. La mancanza di dialogo tra le diverse unità operative e tra i dipartimenti regionali rappresenta una barriera significativa all'efficacia degli interventi. Particolarmente allarmante è la carenza di specialisti in Neuropsichiatria Infantile, figura fondamentale per l'assistenza psichiatrica in età evolutiva: la loro insufficiente presenza incide negativamente sulla tempestività, continuità e appropriatezza degli interventi terapeutici rivolti ai minori. A ciò si aggiunge l'assenza, a livello regionale, di posti letto dedicati alla Neuropsichiatria Infantile per la gestione delle emergenze psichiatriche, generando criticità assistenziali rilevanti e un sovraccarico improprio di strutture non specializzate, con un conseguente aumento della migrazione sanitaria. È stata inoltre sottolineata la crescente diffusione della doppia diagnosi, che richiede un ripensamento complessivo dell'organizzazione e dell'integrazione dei servizi.

Modelli innovativi e buone pratiche

Sono stati presentati esempi virtuosi e pratiche innovative, come il budget di salute, uno strumento integrativo che permette l'utilizzo efficace e coordinato di risorse socio-sanitarie, promuovendo autonomia abitativa, occupazionale e sociale. Altro modello citato è il task shifting, cioè la redistribuzione di ruoli professionali per affrontare la carenza di personale, dando centralità a figure come infermieri, psicologi e assistenti sociali nella gestione del paziente.



Il ruolo del terzo settore e dei familiari

Il contributo del terzo settore e delle associazioni familiari è stato identificato come fondamentale. Attraverso progetti di coprogettazione e collaborazione, queste realtà possono offrire opportunità di inclusione e riabilitazione, sostenendo i pazienti nei percorsi di autonomia. Particolarmente significativo il ruolo delle associazioni che lavorano direttamente con i giovani e promuovono progetti innovativi per migliorare le competenze personali e professionali dei pazienti.

Il tema degli autori di reato e della psichiatria forense

È stato affrontato anche il problema della gestione degli autori di reato con disturbi psichiatrici, evidenziando la necessità di strutture alternative alle REMS, che promuovano inclusione sociale e lavorativa, e la costruzione di protocolli condivisi con la magistratura.



Temi emersi

- **Integrazione socio-sanitaria:** necessità di un approccio integrato che includa politiche sociali e sanitarie.
- **Effetti della pandemia:** impatto significativo della pandemia sulla salute mentale di giovani e bambini.
- **Frammentazione e carenza risorse:** problemi nella gestione delle risorse umane e frammentazione dei servizi.
- **Doppia diagnosi:** aumento significativo dei casi con comorbidità e necessità di ridefinire i servizi.
- **Task shifting:** modello per compensare la carenza di specialisti attraverso nuove distribuzioni di ruoli professionali.
- **Budget di salute:** strumento integrativo per una gestione efficiente delle risorse.
- **Coinvolgimento del terzo settore:** ruolo centrale delle associazioni e delle famiglie nel supporto ai pazienti.
- **Psichiatria forense e autori di reato:** esigenza di nuovi modelli organizzativi per la gestione di pazienti autori di reato.



Action Points

- **Potenziamento delle risorse umane:** incrementare la disponibilità di psichiatri, psicologi, tecnici della riabilitazione e assistenti sociali.
- **Standardizzazione e coordinamento:** creare protocolli standardizzati e maggiore collaborazione tra le diverse unità operative e i dipartimenti.
- **Sviluppo e implementazione del budget di salute:** potenziare e diffondere l'uso di questo strumento, definendo chiaramente le modalità di accesso e integrazione delle risorse.
- **Promozione del task shifting:** sperimentare nuovi modelli organizzativi per ottimizzare l'impiego delle risorse umane disponibili.
- **Coprogettazione e coinvolgimento del terzo settore:** rafforzare la collaborazione con associazioni e cooperative sociali attraverso progetti condivisi.
- **Miglioramento psichiatria forense:** sviluppare protocolli di collaborazione tra servizi sanitari e autorità giudiziarie per la gestione di autori di reato.
- **Formazione e aggiornamento culturale:** investire in formazione continua per operatori sanitari e sociali per facilitare l'adozione di nuove pratiche organizzative e terapeutiche.
- **Investimenti in prevenzione e intercettazione precoce:** creare servizi dedicati per individuare precocemente i disturbi mentali, specialmente nei giovani.



Sono intervenuti

Massimo Aiello, Presidente Ordine Psicologi Calabria

Anna Bagalà, Direttore Dipartimento Salute mentale e delle Dipendenze Azienda Sanitaria Provinciale Reggio Calabria

Amalia Bruni, Componente Terza Commissione Sanità, Attività sociali, culturali e formative Consiglio Regionale della Calabria

Caterina Capponi, Assessore alle Politiche Sociali Regione Calabria

Francesco Lucia, Dirigente di Settore Dipartimento Salute e Welfare Regione Calabria

Tommaso Maniscalco, Direttore Dipartimento Salute Mentale ULSS 7 Veneto, Componente del Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Erminia Mannarino, Neuropsichiatra Infantile Azienda Sanitaria Provinciale Cosenza e Segretario Sezione Regionale Calabria SINPIA (Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza)

Carmela Marramao, Direttore DSMD Vibo Valentia: "Rapporti tra servizi di salute mentale, famiglie e ETS"

Maria Rosaria Anna Muscatello, Professore Ordinario Psichiatria Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali Università degli Studi di Messina

Giuseppe Nicolò, Direttore DSM-DP ASL Roma 5, Coordinatore Vicario del Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Cinzia Niolu, Professoressa Ordinaria di Psichiatria, Università di Roma Tor Vergata, Componente del Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Michele Gabriele Rossi, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Alberto Siracusano, Professore Emerito di Psichiatria , Università Tor Vergata, Coordinatore Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Paolo Sesti, Direttore f.f. CSM Azienda Sanitaria Provinciale Crotone

Simona Stilo, Dirigente Medico Psichiatria Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Luigi Tallarico, Presidente di Itaca Catanzaro Lamezia

Letizia Tiano, Direttore UOC SPDC ASP Magna Grecia Crotone

Rocco Zoccali, Fondatore dell'Istituto di Neuroscienze "Prof. Rocco A. Zoccali" di Reggio Calabria



Con il contributo incondizionato di:



Angelini
Pharma

ORGANIZZAZIONE e SEGRETERIA

Elisa Spataro - 350 1626379
Aurora Di Cicco - 350 5232094
segreteria@equiziascs.com



MOTORE
SANITA
Cure the Future

EQUIZIA S.C.S.

f X @ y in

www.motoresanita.it

