

DOCUMENTO DI SINTESI



www.motoresanita.it

LABORATORIO DI IDEE SULLA SALUTE MENTALE

ESPERTI A CONFRONTO

VENERDÌ 28 FEBBRAIO 2025

28 Febbraio 2025

dalle **10.00** alle **14.30**

BARI

Villa Romanazzi Carducci
Via Giuseppe Capruzzi, 326



La salute mentale: Introduzione

Il laboratorio di idee sulla salute mentale ha visto un intenso confronto tra esperti, focalizzandosi su numerosi temi critici che riguardano sia la regione Puglia che l'intero territorio nazionale. Il dibattito ha evidenziato una serie di problematiche urgenti che vanno dalla necessità di riformare il sistema sanitario pubblico, fino alle nuove sfide poste dai cambiamenti sociali e demografici, come la crescente incidenza di disturbi mentali nei giovani e l'emergenza nella salute mentale perinatale.

Risorse e finanziamenti per la salute mentale

Gli esperti hanno sottolineato la scarsità di risorse finanziarie dedicate alla salute mentale, con un finanziamento nazionale inferiore al 3% rispetto alla media europea significativamente più alta. È stata rilevata l'importanza di aumentare le risorse economiche e umane per garantire un servizio adeguato e uniforme, evitando disparità territoriali evidenti tra centri urbani e periferie.

Necessità di un nuovo modello organizzativo

Durante l'incontro, è stata ribadita l'esigenza di ripensare l'organizzazione dei servizi di salute mentale, abbandonando approcci ormai obsoleti e monotematici. Si è parlato di implementare modelli più inclusivi, integrati con il territorio, che possano rispondere in modo efficace ai bisogni emergenti, inclusi i disturbi di personalità, le doppie diagnosi e le nuove dipendenze.

Formazione e attrattività della professione psichiatrica

Un punto cruciale sollevato è stato quello della formazione degli operatori sanitari, in particolare degli psichiatri e degli infermieri. La riduzione della durata e della qualità della formazione specializzante rischia di compromettere la preparazione futura dei professionisti. È emersa la necessità di rendere più attrattiva la professione, migliorando le condizioni lavorative, le prospettive di carriera e offrendo incentivi soprattutto in aree periferiche.



Emergenze e nuove sfide: adolescenti e perinatalità

Gli esperti hanno posto grande enfasi sull'aumento significativo dei disturbi mentali nei giovani, evidenziando una riduzione drastica dell'età di insorgenza. La prevenzione, soprattutto nelle scuole e attraverso programmi rivolti alle famiglie, è stata indicata come un'azione fondamentale per affrontare tempestivamente questi problemi. Parallelamente, è emerso il tema della salute mentale perinatale, sottolineando l'importanza di offrire interventi precoci durante la gravidanza per prevenire futuri problemi di salute mentale.

Integrazione con il sociale e ruolo del terzo settore

L'incontro ha evidenziato l'importanza di una reale integrazione tra servizi sanitari e sociali per fornire risposte concrete e coordinate. È stato rimarcato il ruolo chiave del terzo settore nel supportare e integrare le attività dei servizi pubblici, soprattutto per iniziative di prevenzione e di sostegno diretto alle famiglie.

Stigma e comunicazione

Si è discusso infine del persistente problema dello stigma legato alla salute mentale e della necessità di una comunicazione efficace per contrastarlo. È emersa l'esigenza di nuove strategie comunicative, inclusa la formazione degli operatori e una sensibilizzazione diffusa che coinvolga media e istituzioni.



Temi emersi

- **Insufficienza dei finanziamenti per la salute mentale (meno del 3% nazionale)**
- **Disparità territoriali nell'accesso ai servizi tra centro e periferia**
- **Obsolescenza degli attuali modelli organizzativi**
- **Problematica degli autori di reato con disturbi mentali e impatto sulle risorse**
- **Carenza e inadeguatezza della formazione specialistica**
- **Diminuzione dell'attrattività della professione psichiatrica**
- **Crescente incidenza dei disturbi mentali negli adolescenti**
- **Emergenza salute mentale perinatale**
- **Mancanza di integrazione efficace tra servizi sanitari e sociali**
- **Ruolo centrale del terzo settore e del volontariato**
- **Persistenza dello stigma nei confronti delle patologie mentali**



Action Points

- **Incrementare progressivamente i finanziamenti destinati alla salute mentale**
- **Sviluppare un nuovo modello organizzativo integrato, flessibile e orientato ai bisogni emergenti**
- **Promuovere incentivi per attirare professionisti nelle aree periferiche e meno servite**
- **Revisione radicale dei percorsi formativi specialistici, garantendo qualità e completezza**
- **Attuare programmi mirati di prevenzione nelle scuole e nelle università**
- **Introdurre screening obbligatori sulla salute mentale durante la gravidanza**
- **Creare percorsi chiari e definiti per la salute mentale perinatale e per la disforia di genere**
- **Potenziare l'integrazione socio-sanitaria con strutture formalizzate a livello territoriale**
- **Valorizzare il ruolo del terzo settore attraverso la collaborazione con istituzioni pubbliche**
- **Implementare campagne informative e formative per contrastare lo stigma sulla salute mentale**



Sono intervenuti

Antonello Bellomo, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Foggia

Loredana Capone, Presidente del Consiglio Regionale, Regione Puglia

Serafino De Giorgi, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale ASL di Lecce

Guido Di Sciascio, Direttore Dipartimento di Salute Mentale Asl di Bari

Felicia Giagnotti, Presidente Fondazione Progetto ITACA

Tommaso Maniscalco, Direttore Dipartimento Salute Mentale ULSS 7 Veneto, Componente del Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Vito Montanaro, Direttore di dipartimento Sanità Regione Puglia

Giuseppe Nicolò, Direttore DSM-DP ASL Roma 5, Coordinatore Vicario del Tavolo tecnico ministeriale salute mentale

Cinzia Niolu, Professoressa Ordinaria di Psichiatria, Università di Roma Tor Vergata, Componente del Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale

Alberto Siracusano, Professore Emerito di Psichiatria, Università Tor Vergata, Coordinatore Tavolo Tecnico Ministeriale Salute Mentale



Con il contributo incondizionato di:



Angelini
Pharma

ORGANIZZAZIONE e SEGRETERIA

Elisa Spataro - 350 1626379
Aurora Di Cicco - 350 5232094
segreteria@equiziascs.com



MOTORE
SANITA
Cure the Future

EQUIZIA S.C.S.

f X @ y in

www.motoresanita.it

