

# DOCUMENTO DI SINTESI



[www.motoresanita.it](http://www.motoresanita.it)

## DALLA COMUNICAZIONE ALL'APPROPRIATEZZA IN PEDIATRIA

FOCUS SU DOLORE E FEBBRE



**18 Gennaio 2025**  
dalle **10.00** alle **13.00**

**VICENZA**

**Hotel De La Ville, Sala Palladio**  
Viale Verona, 12



## L'appropriatezza delle cure pediatriche tra febbre, dolore e comunicazione

L'evento ha affrontato il tema dell'appropriatezza nelle cure pediatriche, concentrandosi sulla gestione della febbre e del dolore nei bambini, sulla comunicazione tra pediatra e famiglia e sulle sfide poste dalla diffusione di fake news in ambito medico. Il confronto ha evidenziato la necessità di migliorare la consapevolezza dei genitori riguardo l'uso corretto dei farmaci, il ruolo centrale del pediatra di famiglia e l'importanza di strumenti tecnologici per migliorare il rapporto medico-paziente.

## L'appropriatezza nelle ospedalizzazioni pediatriche

È stata analizzata la questione delle ospedalizzazioni inappropriate, sottolineando come tra il 2010 e il 2016 oltre 770.000 bambini siano stati ricoverati in maniera evitabile, con un impatto economico significativo. L'età più colpita è quella neonatale e dei primi anni di vita, il che suggerisce la necessità di un ruolo più attivo del pediatra nella gestione preventiva dei casi clinici. Se ben supportato, il pediatra può evitare ricoveri inutili e contribuire alla sostenibilità del sistema sanitario.

## Il ruolo centrale del pediatra di famiglia

Il pediatra di famiglia è una figura chiave nel sistema sanitario, con oltre l'80% delle famiglie che sceglie di affidarsi a lui anche oltre i sei anni di età. Questo conferma la necessità di un riconoscimento più strutturato della sua funzione. Il pediatra non solo gestisce le cure primarie, ma è anche un punto di riferimento per l'educazione sanitaria e la prevenzione, come dimostrano le survey condotte a livello nazionale.

## Febbre: un falso pericolo da sfatare

Un tema ricorrente è stata la diffusa paura della febbre (febbre-fobia), che porta molti genitori a intervenire in maniera inappropriata con farmaci antipiretici o antinfiammatori, spesso senza necessità. È stato ribadito che la febbre è una risposta naturale del corpo a infezioni e che va trattata solo in presenza di malessere significativo. Si è discusso anche della tendenza ad alternare farmaci diversi senza un reale beneficio clinico, una pratica che aumenta il rischio di effetti collaterali.



## Il dolore nei bambini: quando e come trattarlo

A differenza della febbre, il dolore va sempre trattato. Il dolore non solo compromette il benessere del bambino, ma lascia anche una “memoria del dolore” che può avere conseguenze psicologiche. È stato ribadito che l’uso degli analgesici deve essere mirato e basato su evidenze scientifiche, evitando l’abuso di farmaci antinfiammatori che possono avere effetti collaterali a livello gastrico e renale.

## L’impatto delle fake news sulla gestione delle cure pediatriche

La diffusione di informazioni errate sulla febbre, sul dolore e sulle vaccinazioni rappresenta una minaccia concreta alla salute pubblica. È emerso come i social media e gli algoritmi digitali contribuiscano a creare “bolle informative” in cui i genitori ricevono solo conferme alle proprie convinzioni, anche quando errate. Il fenomeno delle fake news rende ancora più cruciale il ruolo del pediatra come fonte di informazione affidabile.

## Il problema dell’autoprescrizione e dell’influenza di internet

Sempre più spesso i genitori arrivano alla visita pediatrica con idee preconcepite su diagnosi e terapie, influenzati da ricerche online e gruppi social. Il pediatra deve affrontare il fenomeno con una comunicazione chiara e rassicurante, smontando convinzioni errate senza entrare in conflitto con il genitore. Un’educazione sanitaria diffusa è essenziale per ridurre il ricorso improprio a farmaci e trattamenti inutili.

## Telemedicina e nuovi strumenti di comunicazione

L’uso della telemedicina e dei sistemi di messaggistica istantanea tra pediatri e famiglie è un tema controverso. Da un lato, questi strumenti possono facilitare il monitoraggio dei bambini, riducendo accessi inutili agli studi medici; dall’altro, esiste il rischio di abuso e di problemi legati alla privacy. È necessario regolamentare l’uso di questi mezzi per garantire una comunicazione efficace e sicura.

## Verso una maggiore appropriatezza prescrittiva

La corretta prescrizione di farmaci e trattamenti è un elemento chiave dell’appropriatezza clinica. È stato ribadito che il pediatra deve basarsi su linee guida validate e che la responsabilità professionale è limitata ai casi in cui non vengano seguite buone pratiche. Ridurre la medicalizzazione eccessiva e incentivare la prevenzione restano obiettivi prioritari.



## Temi emersi

- **Ospedalizzazioni inappropriate:** alto numero di ricoveri evitabili con costi significativi.
- **Ruolo del pediatra di famiglia:** figura centrale nella prevenzione e gestione delle cure primarie.
- **Febbre e paura ingiustificata:** necessità di educare i genitori sull'uso appropriato dei farmaci.
- **Dolore nei bambini:** va sempre trattato con farmaci adeguati.
- **Influenza delle fake news:** disinformazione diffusa sui social e necessità di contrastarla.
- **Autoprescrizione:** crescente tendenza dei genitori a decidere terapie in autonomia.
- **Telemedicina:** opportunità e limiti nell'uso di strumenti digitali per la gestione sanitaria.
- **Appropriatezza prescrittiva:** necessità di seguire linee guida e ridurre l'uso eccessivo di farmaci.



## Action points

- **Migliorare la prevenzione:** potenziare il ruolo del pediatra nella gestione dei casi per ridurre ospedalizzazioni inutili.
- **Educare i genitori:** creare campagne informative sull'uso corretto di antipiretici e antidolorifici.
- **Regolamentare la telemedicina:** sviluppare protocolli chiari per l'uso di messaggistica e consulti online.
- **Contrastare le fake news:** aumentare la presenza di contenuti affidabili sui social e nelle scuole.
- **Rafforzare il ruolo del pediatra:** garantirgli strumenti e formazione per migliorare la comunicazione con le famiglie.
- **Promuovere un uso appropriato dei farmaci:** sensibilizzare i medici e i genitori sull'importanza dell'appropriatezza prescrittiva.
- **Creare una rete di supporto medico:** favorire la collaborazione tra pediatri, specialisti e strutture sanitarie per migliorare la gestione dei pazienti.
- **Monitorare le nuove sfide pediatriche:** affrontare temi emergenti come la salute mentale degli adolescenti e l'impatto dell'uso della tecnologia nei bambini.



**Hanno partecipato:**

**Osama Al Jamai**, Segretario Nazionale alla Tesoreria FIMP

**Nicola Roberto Caputo**, Vice Presidente Nazionale FIMP

**Antonio D'Avino**, Presidente Nazionale FIMP

**Mattia Doria**, Segretario Regionale FIMP Veneto

**Silvia Maino**, Consigliere V Commissione, Regione Veneto

**Andrea Marcellusi**, Farmacoeconomia Università degli Studi di Milano

**Ettore Mautone**, Giornalista Scientifico

**Bruno Ruffato**, Segretario Provinciale FIMP Vicenza

**Marco Zecchinato**, Segretario V Commissione



Questo progetto è stato realizzato  
con il contributo incondizionato di



Comunicazione e redazione stampa  
a cura di **[www.mondosanita.it](http://www.mondosanita.it)**

Registrati e ottieni le nostre  
**rassegne stampa** in esclusiva

**ORGANIZZAZIONE e SEGRETERIA**

**Francesca Romanin** - 328 8257693

**[segreteria@equiziascs.com](mailto:segreteria@equiziascs.com)**



**MOTORE  
SANITA**  
Cure the Future

**EQUIZIA**.s.c.s.

f X @ y in

[www.motoresanita.it](http://www.motoresanita.it)

