

Titolare dell'evento



# DOCUMENTO DI SINTESI

# LA STOMIA, TRA CURA E SOSTEGNO ALLA PERSONA

SINERGIE TRA PROFESSIONISTI E PAZIENTI

**7 Maggio 2024**

dalle **10.00** alle **13.15**

**ROMA**

**Hotel Nazionale, Sala Capranichetta**

Piazza di Monte Citorio, 125

## **Introduzione di scenario**

La stomia è un'apertura creata chirurgicamente sull'addome per consentire la fuoriuscita degli effluenti nel caso in cui, a causa di un tumore, di una malattia infiammatoria cronica intestinale o un trauma, sia stato necessario rimuovere un tratto di intestino o dell'apparato urinario.

Questo tipo di intervento, seppur salvavita, comporta una serie di sfide fisiche e psicologiche per il paziente, richiedendo un approccio multidisciplinare sin dal preoperatorio per garantire una qualità della vita adeguata.

Nel corso degli anni, le tecniche chirurgiche per il confezionamento di una stomia si sono evolute notevolmente, passando da metodi rudimentali a procedure altamente sofisticate che oggi possono essere eseguite anche con tecniche mininvasive e robotiche. Questi progressi hanno contribuito a ridurre il tasso di complicanze e a migliorare la gestione postoperatoria dei pazienti.

## **Sinergie tra professionisti e pazienti**

La gestione del paziente stomizzato richiede la collaborazione di un team multidisciplinare composto da chirurghi, infermieri stomaterapisti, psicologi e nutrizionisti, sessuologi ed esperti della riabilitazione fisica. Questo approccio integrato è essenziale per affrontare non solo le necessità mediche immediate, ma anche gli aspetti psicologici e sociali che influenzano profondamente la qualità della vita del paziente.

## **La presa in carico del paziente: dalla chirurgia alla stomaterapia**

Il percorso del paziente inizia con la diagnosi e la pianificazione preoperatoria, dove è fondamentale il ruolo dello stomaterapista che prepara il paziente e i caregivers (le persone che si prendono cura di lui) a come cambierà la sua vita. La collaborazione tra chirurgo e stomaterapista inizia sin dalla fase preoperatoria, al fine di stabilire il corretto posizionamento della stomia e garantire una buona qualità di vita alla persona stomizzata.

Nell'immediato periodo post-operatorio, l'équipe chirurgica continua a monitorare il paziente, educandolo all'uso dei dispositivi e alla gestione della stomia, garantendo una transizione sicura fino alla dimissione.

## **La sinergia tra le figure professionali nella presa in carico del paziente sul territorio**

Dopo la dimissione, il paziente deve essere seguito attentamente anche a livello territoriale. Stomaterapisti, psicologi, nutrizionisti, sessuologi ed esperti nella riabilitazione fisica svolgono un ruolo chiave nel supportare il paziente a riprendere una vita normale. Seguire una corretta alimentazione è fondamentale per prevenire complicanze e migliorare il benessere generale del paziente.

Il supporto psicologico aiuta ad affrontare le sfide emotive legate all'accettazione della stomia e al cambiamento dell'immagine corporea. La riabilitazione fisica contribuisce a migliorare la mobilità e a prevenire complicanze quali l'ernia parastomale.

## **Numeri, tipologia e modalità nazionale e regionale di confezionamento di stomie**

In Italia, il numero di pazienti stomizzati è in costante aumento, con una stima di più di 75.000 persone, dato verosimilmente sottostimato, poiché non esiste un registro di condizione che intercetti tutti i pazienti. Le tipologie di stomia più comuni sono la colostomia, l'ileostomia e l'urostomia, ognuna con specifiche indicazioni cliniche.

Le modalità di confezionamento delle stomie variano a livello nazionale e regionale, con differenze significative nei protocolli e nei materiali utilizzati, che possono influire sulla qualità della cura e sulla personalizzazione dei trattamenti.

## **La figura del paziente esperto**

Il paziente esperto rappresenta una risorsa preziosa nel percorso di cura, offrendo supporto ai nuovi pazienti attraverso la condivisione della propria esperienza. Questa figura è fondamentale per il riconoscimento e la tutela dei diritti del paziente stomizzato, quale la libera scelta dei dispositivi per stomia.

Inoltre, il paziente esperto può contribuire alla definizione di protocolli assistenziali che rispondano meglio alle esigenze dei pazienti.

## **Costi diretti ed indiretti delle stomie: analisi, ricadute assistenziali e l'importanza di una partnership pubblico-privata**

I costi delle stomie includono sia spese dirette, come l'acquisto di dispositivi e i costi chirurgici, sia costi indiretti, legati alla perdita di produttività e alla necessità di supporto a lungo termine.

Una gestione efficiente richiede una stretta collaborazione tra settore pubblico e privato per ottimizzare le risorse e migliorare la qualità della vita dei pazienti offrendo gli appropriati servizi sul territorio e garantendo un adeguato rimborso dei dispositivi in ambito ospedaliero.

### **Conclusioni**

La gestione della stomia richiede un approccio multidisciplinare che integri le competenze di tutte le figure professionali coinvolte nel confezionamento della stomia e nella riabilitazione del paziente stomizzato: chirurgo, stomaterapista, psicologo, nutrizionista, sessuologo ed esperto nella riabilitazione fisica.

Solo attraverso la sinergia tra professionisti e pazienti, e grazie a un'organizzazione efficiente delle risorse, è possibile garantire una buona qualità della vita ai pazienti stomizzati.

## I 10+1 ACTION POINT A SOSTEGNO DELLA PERSONA CON STOMIA

- 1. Standardizzazione delle Procedure:** Implementare linee guida nazionali per il confezionamento e la gestione multidisciplinare delle stomie sin dal preoperatorio, garantendo una qualità uniforme delle cure su tutto il territorio nazionale.
- 2. Collaborazione Multidisciplinare e Multistakeholder tra i Professionisti della Salute:** Promuovere un approccio collaborativo e condiviso nella gestione delle persone con stomia, garantendo che ognuna riceva una cura integrata e personalizzata anche attraverso figure dedicate sin dal preoperatorio. Questo approccio prevede la collaborazione tra professionisti della salute, il mondo associativo e i decisori, assicurando che tutte le parti interessate contribuiscano attivamente alla pianificazione e all'erogazione delle cure.
- 3. Formazione continua dei professionisti della salute:** Promuovere programmi formativi e di aggiornamento specifici per i professionisti della salute coinvolti nella gestione delle persone con stomia.
- 4. Implementazione di Modelli di Best Practice:** creare, adottare, adattare e diffondere modelli di best practice regionali per migliorare l'assistenza multidisciplinare e integrata e garantire la presenza di tutti i servizi che rispondano alle esigenze delle persone con stomia.
- 5. Partnership Pubblico-Privata:** Sviluppare partnership per supportare finanziariamente programmi di formazione e di supporto personalizzato alle persone con stomia e per facilitare la distribuzione dei dispositivi per stomia riducendo i tempi di attesa e le difficoltà logistiche.

6. **Rete di Supporto Territoriale Qualificata:** Creare una rete territoriale con personale specialistico in grado di offrire supporto stomaterapico, nutrizionale, psicologico e di riabilitazione fisica per garantire una presa in carico completa e continuativa delle persone con stomia.
7. **Monitoraggio e Valutazione:** Stabilire sistemi di monitoraggio e valutazione per raccogliere dati sulle stomie, permettendo una pianificazione sanitaria basata su evidenze e una migliore allocazione delle risorse.
8. **Campagne di Sensibilizzazione:** Organizzare campagne di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza pubblica sulla stomia e ridurre lo stigma associato.
9. **Formazione e promozione del Paziente Esperto:** Formare Pazienti Esperti e promuoverne la presenza nelle strutture sanitarie a supporto dei nuovi pazienti stomizzati, facilitando l'accettazione della nuova condizione e favorendone l'empowerment.
10. **Innovazione Tecnologica:** Investire nella ricerca e sviluppo di nuovi dispositivi e tecnologie che migliorino la qualità della vita delle persone con stomia.
11. **Personalizzazione della Cura, Libera Scelta e Appropriatezza del Presidio:** Assicurare che i dispositivi medici siano disponibili, personalizzabili e appropriati per rispondere alle diverse esigenze delle persone con stomia. Questo garantisce che ogni individuo possa scegliere il presidio più adatto alle proprie necessità, migliorando la qualità della vita e l'efficacia della gestione della stomia.

Titolare dell'evento



Segreteria Organizzativa

