

16-17 FEBBRAIO 2023

WINTER SCHOOL 2023

AMBIENTE, NUTRIZIONE, SALUTE



Pasquale Caponnetto

Assistant Professor of Clinical Psychology,
Department of Educational Sciences,
University of Catania and Center
of Excellence for the acceleration of Harm
Reduction (CoEHAR), University of Catania



Università
di Catania

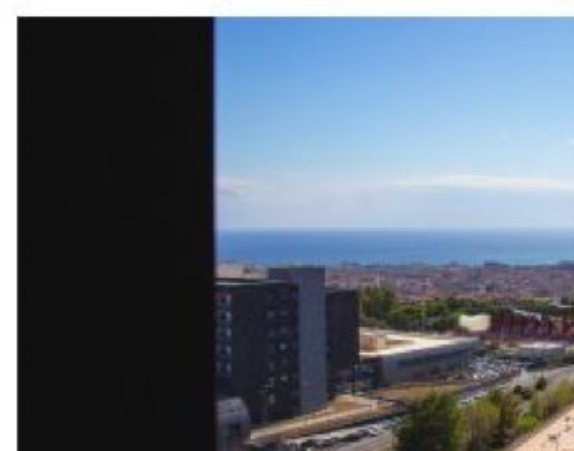
Lo stato dell'arte sulla ricerca

- Pasquale Caponnetto



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA





1. TRATTAMENTO

2. RICERCA

3. PREVENZIONE

4. INFORMAZIONE

5. COMUNICAZIONE



COS'È IL COEHAR?

Il CoEHAR è un centro di ricerca interdipartimentale costituito il 7 marzo 2018 da 37 accademici altamente qualificati dell'Università di Catania provenienti da diversi campi scientifici, tra cui medicina, informatica, psicologia, epidemiologia, economia, ingegneria, fisica, chimica, giurisprudenza e scienze politiche sull'uguaglianza di genere, le pari opportunità e la diversità. Per rafforzare la propria rete e perseguire i propri obiettivi, il CoEHAR ha sottoscritto 13 Accordi Quadro di Cooperazione con Università e Centri di Ricerca di tutto il mondo.



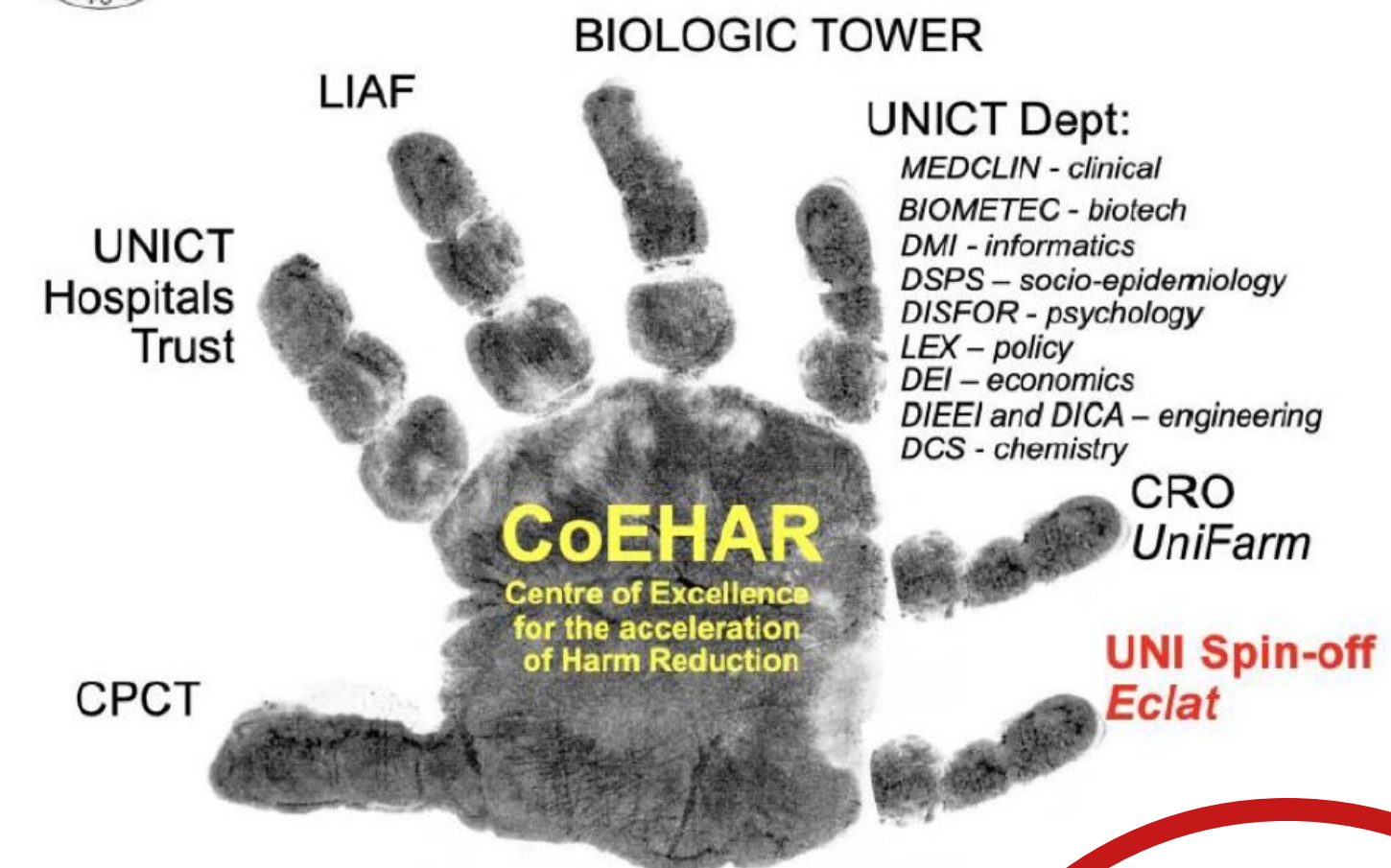


TANTI PARTNERS, UNA SOLA MISSIONE

- impegnarsi a livello locale, nazionale e globale nella ricerca che possa comprovare la riduzione del rischio, l'inversione del danno e la promozione della salute
- fare da hub per il coordinamento globale di:
 - progetti di ricerca scientifica e formazione
 - sviluppo di tecnologie innovative
 - consolidamento e messa in rete di siti di ricerca esistenti (in particolare in LMIC)
 - altre attività strategiche tra cui il coinvolgimento delle parti interessate, la sensibilizzazione e la comunicazione
- sostenere il rafforzamento delle capacità (in particolare in LMIC)
- aderire ai principi e alle pratiche della Scienza Aperta

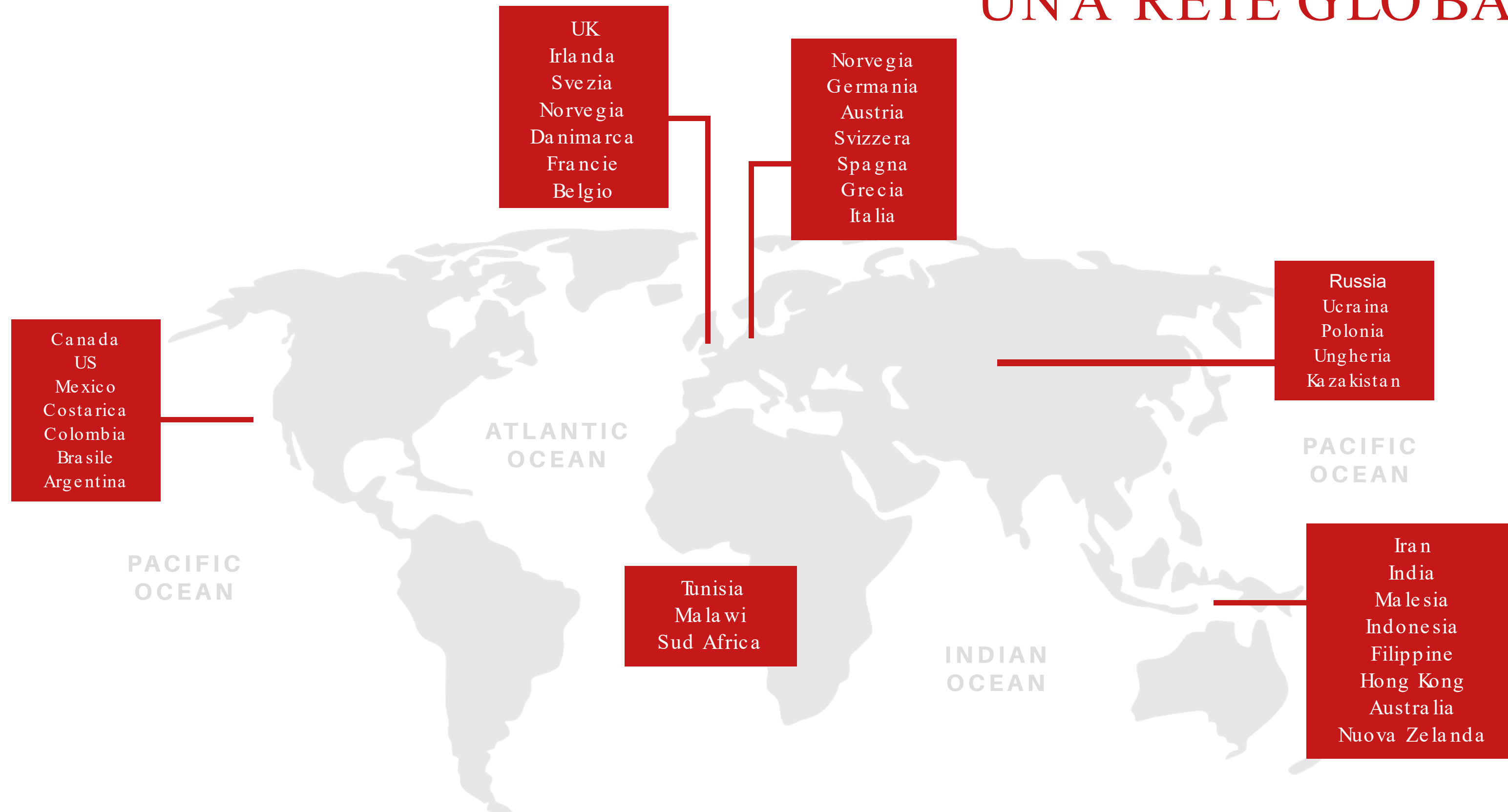


UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA





UNA RETE GLOBALE





PROGRAMMA DI RICERCA

Tecnologia del 21 secolo
FoodRec technology
Smoking motion wearable
App per monitoraggio del fumo

Progetti ausiliari
ISPM
Catania Conversation
Toina Study

In SilicoScience
Analisi metodologiche
Revisioni sistematiche
Umbrella reviews



Studi Clinici
DIASMOKE Trial
VERITAS Cohort
GENESIS

Miglioramento del
benessere
SMILE Study

Studi Tossicologici
REPLICA Project



DIASMOKE

Studio randomizzato multicentrico che valuta i cambiamenti nei fattori di rischio cardio vascolari e nei parametri metabolici nei fumatori diabetici che passano prodotti alternativi rispetto a coloro che continuano a fumare.

Reclutamento in 5 ospedali:

- UK (Londra)
- Italy (Catania North, Catania South)
- Polonia (Varsavia)
- Moldavia (Chisinau)



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



NHS





RISULTATI ATTESI

1

I PRODOTTI SENZA
COMBUSTIONE POSSONO
AIUTARE I FUMATORI CON
DIABETE AD ASTENERSI DAL
FUMO

2

RIDUZIONE SIGNIFICATIVA
DEI CRITERI DELLA
SINDROME METABOLICA

3

IMPATTO CLINICO:
RIDUZIONE DELLA
MORTALITÀ E MORBILITÀ NEI
PAZIENTI CON DIABETE CHE
HANNO SMESSO





VERITAS COHORT

Effetti dello svapo: sorveglianza internazionale nel mondo reale. La coorte (VERITAS).

Uno studio di coorte multinazionale sugli svapatori con una storia di fumo molto limitata.

Studio che ha coinvolto > 500 partecipanti provenienti da paesi di tutto il mondo, per determinare gli effetti sulla salute a lungo termine e i cambiamenti di comportamenti specifici nei vapors che non hanno mai fumato in vita loro.





SCOPO DELLO STUDIO VERITAS STUDY

1

LA MAGGIOR PARTE DEI VAPERS SONO EX FUMATORI, CHE POSSONO AVERE EFFETTI SULLA SALUTE PERSISTENTI DAL FUMO, RENDENDO MOLTO DIFFICILE VALUTARE SE LO SVAPO STESSO CAUSI DANNI.

2

CAPIRE QUESTO È IMPORTANTE PER I VAPERS E LE PERSONE CHE POTREBBERO INIZIARE A SVAPARE, COSÌ COME PER INFORMARE LA POLITICA.

3

SE NON C'È ALCUN RISCHIO RILEVABILE, SAREBBE UTILE DIMOSTRARLO. SE C'È UN RISCHIO, SAREBBE UTILE SCOPRILO IN MODO CHE I VAPERS E I POSSIBILI FUTURI VAPERS POSSANO PRENDERE UNA DECISIONE ADEGUATAMENTE INFORMATA SULL'OPPORTUNITÀ DI SVAPARE.

VERITAS
COHORT



SMILE STUDY

Studio randomizzato multicentrico che valuta i cambiamenti negli esiti di salute orale nei fumatori che passano a prodotti alternativi rispetto a coloro che continuano a fumare e ai non fumatori.

Reclutamento in 4 paesi:

- Italia (Catania)
- Indonesia (Bandung)
- Polonia (Warsaw)
- Moldavia (Chisinau)





RISULTATI ATTESI

1

I PRODOTTI
ALTERNATIVI
POSSONO AIUTARE I
FUMATORI A RIDURRE
IL CONSUMO DI
SIGARETTE

2

SIGNIFICATIVO
MIGLIORAMENTO DEGLI
ESITI DI SALUTE ORALE

3

MIGLIORAMENTI
SIGNIFICATIVI
DELLESTETICA DENTALE
(MACCHIA DEI DENTI,
SCOLORIMENTO DEI
DENTI)

4

IMPATTO CLINICO:
RIDUZIONE DEL RISCHIO
DI PARODONTITE (E CV)
NEI FUMATORI CHE
SMETTONO

SMILE STUD 



REPLICA

Studi di replica

GARANTIRE LA VALIDITÀ DEI DATI PUBBLICATI

Sette laboratori in Indonesia, Oman, Russia, Serbia, Grecia, Italia e Stati Uniti testeranno nuovamente i dati del settore (citotossicità, mutagenicità, genotossicità) per verificare il potenziale di riduzione del danno delle tecnologie di rilascio di nicotina senza combustione.

Obiettivo primario:

Replica del lavoro pubblicato dall'industria del tabacco su citotossicità, endpoint di stress infiammatorio/ ossidativo, genotossicità e mutagenicità indotte da aerosol di RRP e fumo di tabacco.

Obiettivo secondario:

Aumentare la conoscenza degli RRP per l'istruzione THR in tutto il mondo. Caratterizzazione approfondita di una vasta gamma di prodotti (e-liquid e aerosol)





RISULTATI ATTESI

1

STABILIRE UNA RETE
ISTITUZIONALE DI
LABORATORI THR DI
ALTA QUALITÀ

2

REPLICA DEI LAVORI
PUBBLICATI SULLE
TECNOLOGIE DI
RILASCIO DI NICOTINA
SENZA COMBUSTIONE
DA PARTE DELL'INDUSTRIA
DEL TABACCO
(ATTENZIONE AI RISULTATI
DEGLI STUDI IN VITRO)

3

INTEGRAZIONE DI
ANALISI AGGIUNTIVE
INNOVATIVE PER
AUMENTARE LA
SOLIDITÀ/ AFFIDABILITÀ
DEI RISULTATI ESISTENTI

4

PUBBLICAZIONE DI
STANDARD DI
LABORATORIO PER
CITOTOSSICITÀ, STRESS
OSSIDATIVO, ENDPOINT
INFIAMMATORI,
MUTAGENESI E
GENOTOSSICITÀ PER
PRODOTTI A BASE DI
TABACCO/ NICOTINA

5

PUBBLICAZIONI SU
RIVISTE AD ALTO IMPACT
FACTOR PER LA
DIVULGAZIONE
SCIENTIFICA



IN SILICO SCIENCES

"Living Systematic Reviews: applicazione di un metodo innovativo di revisione sistematica per riassumere l'impatto del passaggio a tecnologie di rilascio di nicotina senza combustione sulla salute umana".

Focus su sistema cardio-respiratorio e gestione del peso.





RISULTATI ATTESI

1

CONDURRE
REVISIONI
SISTEMATICHE E
META-ANALISI DI ALTA
QUALITÀ SU TEMI
CHIAVE RELATIVI ALLA
SALUTE DELLA THR

2

INTEGRARE UNA
METODOLOGIA INNOVATIVA
PER AUMENTARE LA
SOLIDITÀ/ AFFIDABILITÀ DEI
RISULTATI

3

PUBBLICAZIONE DEI
RISULTATI DELLE REVIEWS
SULLA SALUTE
CARDIOPOLMONARE E
SULLA GESTIONE DEL
PESO

4

DISSEMINAZIONE
SCIENTIFICA





GENESIS

"Variazione nel consumo di sigarette dopo il passaggio a sigarette elettroniche ad alta o bassa intensità di nicotina nei fumatori con disturbi dello spettro della schizofrenia: aggiornamento dallo studio GENESIS"

- 5 Università e centri clinici a Catania, Londra, Milano, Padova, Ancona.
- 258 pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico
- Il grande obiettivo per aiutare i pazienti a smettere o ridurre il fumo





STEP PRINCIPALI DELLO STUDIO

1

ASTINENZA DAL FUMO A 6 MESI

2

ASTINENZA DAL FUMO 3 A 12 MESI

3

RIDUZIONE DEL FUMO A 3, 6 E 12 MESI

4

CAMBIAMENTO ASSOLUTO IN PANSS, MCEQ E CHESTER STEP





FOOD REC

Aumenta il peso quando si smette di fumare?

FOODrec è il progetto del CoEHAR che intende monitorare le abitudini alimentari dei fumatori che iniziano un percorso di cessazione attraverso l'utilizzo di strumenti di intelligenza artificiale.

La Computer Vision può aiutare a riconoscere automaticamente il cibo. L'obiettivo del progetto è quello di sviluppare un sistema digitale che caratterizzi le abitudini alimentari monitorando le variazioni dell'assunzione di cibo in relazione alla cessazione del fumo.



FoodRec

SUMMER SCHOOLS SU PROJECT MANAGEMENT

ISPM è la prima International Summer School on Project Management specificamente rivolta a progetti di ricerca nel campo della riduzione del danno da fumo. L'unica scuola internazionale di project management con un focus sulla ricerca clinica, con una comunità internazionale e multiculturale. L'ISPM 2021 ha avuto il patrocinio gratuito dell'Università degli Studi di Catania e del Project Management Institute-Southern Italy Chapter (PMI-SIC).



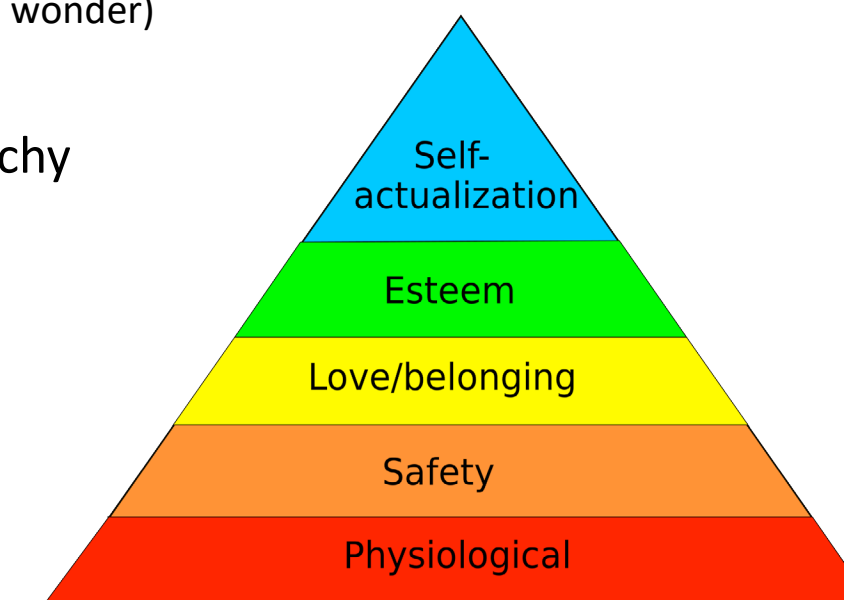


Media Transition Motivations

*"It is only when they go wrong
that machines remind you
how powerful they are."*
- Clive James

- Necessity (living in the land of errors)
- Pride (narcissism)
- Competition (bigger, faster, better)
- Perfectionism (compulsive personalities)
- The Carrot (reinforcement)
- Mastery (accomplishment)
- Adventure (the pioneering spirit)
- Magic and Delight (childlike wonder)

Climbing Maslow's Hierarchy





PASQUALE CAPONNETTO, ASSISTANT PROFESSOR OF PSYCHOLOGY AND DIRECTOR OF THE CENTER FOR THE ACCELERATION OF HARM REDUCTION (COAHR)



Lo studio «Smoke Free App»



Si tratta dell'analisi del grado di **fattibilità dell'uso e dell'efficacia di un'App** progettata per il **supporto alla cessazione dal fumo**: l'App, il cui nome è *Smoke Free*, è stata installata e configurata sui dispositivi di 30 fumatori regolari di sigarette con le indicazioni di usarla ed esplorarla nelle sue funzioni per un periodo di 90 giorni, quindi di descrivere la loro esperienza, suggerire nuove funzionalità e segnalare eventuali aspetti critici.



Negli ultimi anni, grazie alla rapida evoluzione tecnologica che assottiglia sempre più i limiti tra il reale e l'astratto, o meglio, in questo caso, il virtuale, la metodologia e gli strumenti appartenenti alla branca della riabilitazione clinica hanno visto l'inserimento sempre più massiccio di programmi e apparecchiature informatiche volte a simulare la realtà (ad esempio, la Realtà Virtuale, VR).



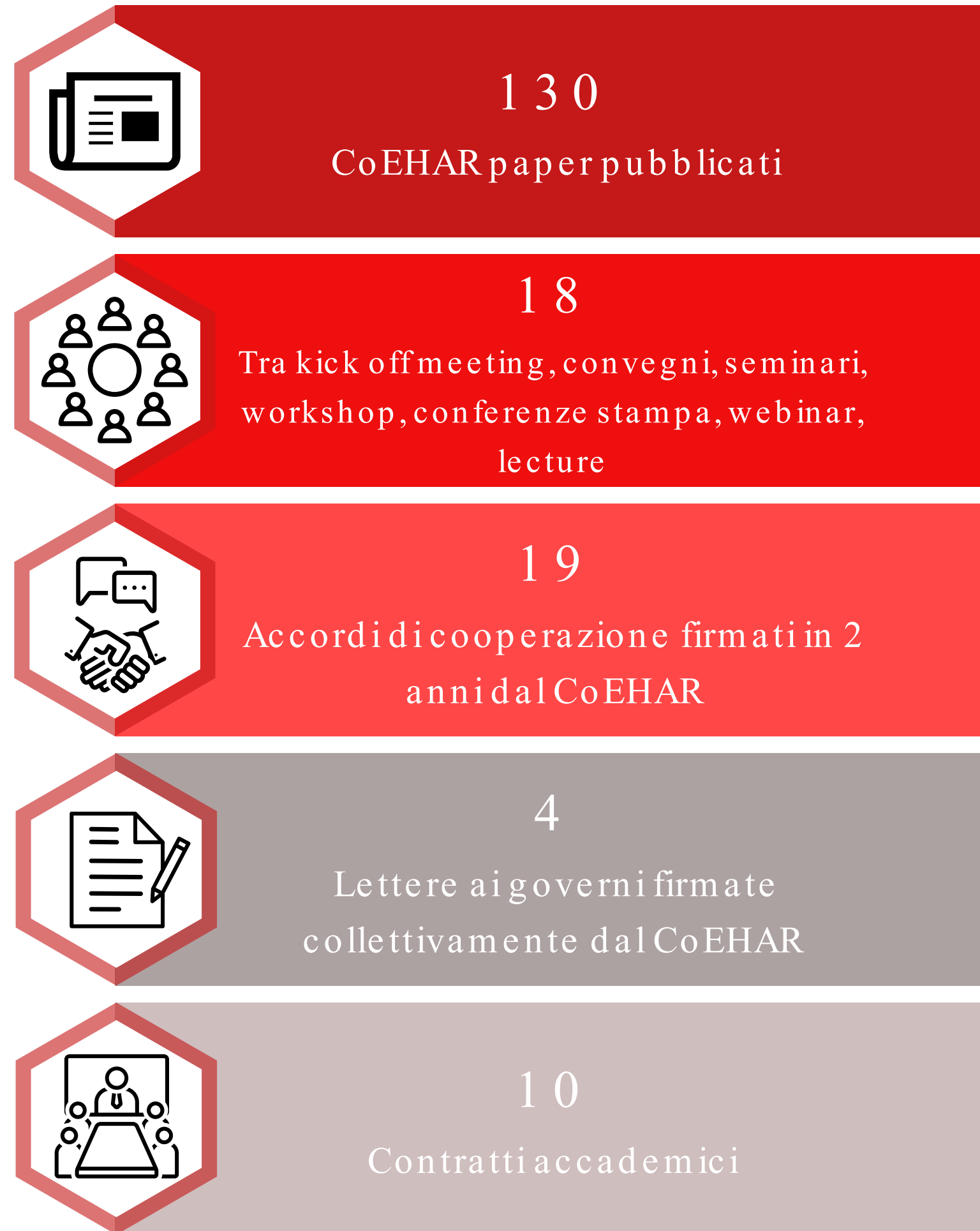
La mobile Health (mHealth) è un settore relativamente nuovo dell'assistenza sanitaria. Definita dall'OMS come "l'uso di tecnologie mobili e senza fili per supportare il raggiungimento di obiettivi di salute", la mHealth "ha il potenziale per trasformare il volto della fornitura di assistenza sanitaria in tutto il mondo".

Sistemi mHealth sono stati utilizzati anche nell'ambito di interventi volti a supportare gli individui nei percorsi di cessazione dal fumo; in questi casi si parla di **supporto alla cessazione dal fumo basato sul telefono cellulare** (mobile phone-based smoking cessation support), o interventi di **mCessation**.

Lo studio «Smoke Free App» si avvale di questo background per promuovere un programma di valutazione utente e di fattibilità dell'App su campione italiano.



IMPATTO DAL 2018 AL 2022

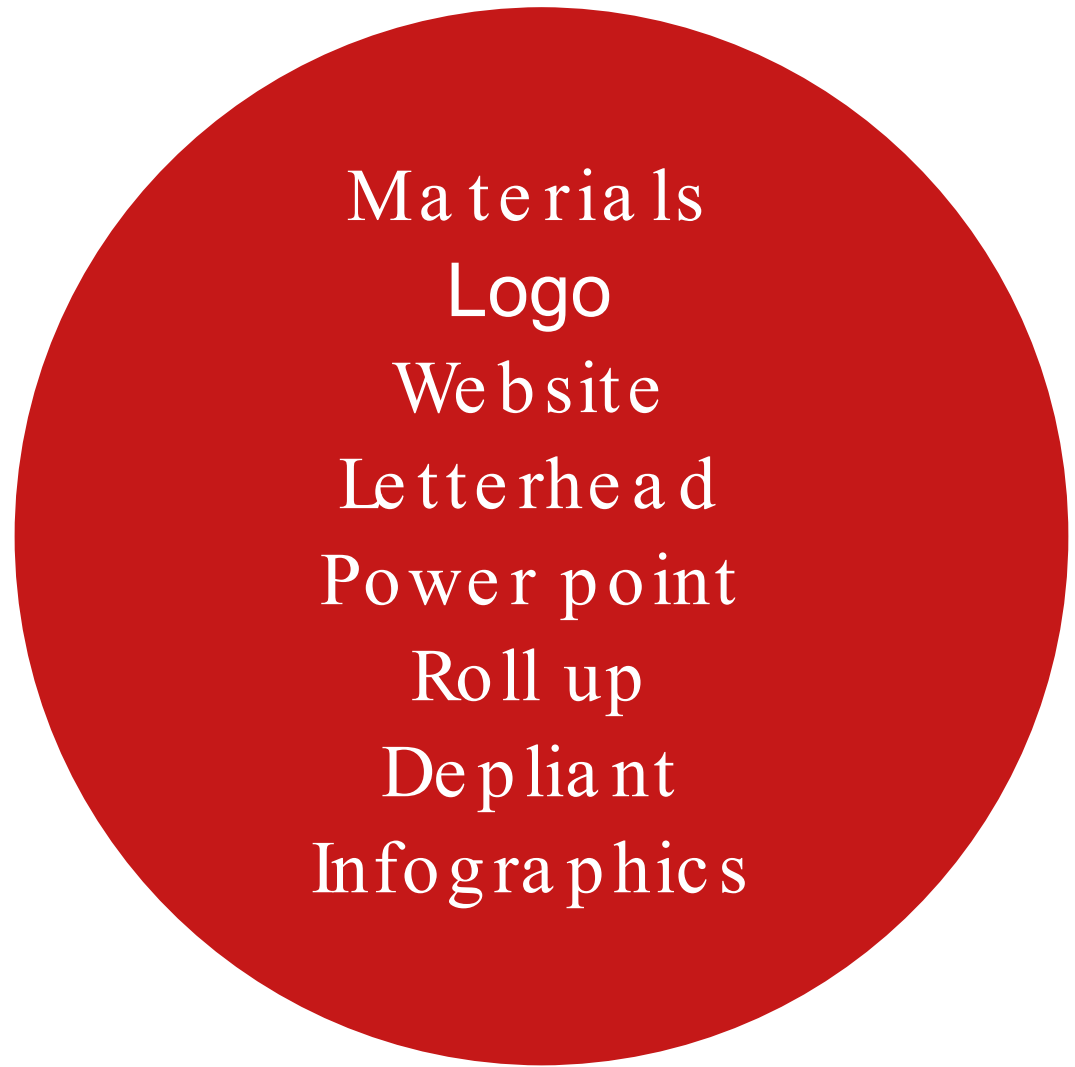




11 BRAND DEL COEHAR



Università di Catania





16 SOCIAL MEDIA MANAGED





"LA REGOLA PRINCIPALE È NON INIZIARE MAI A FUMARE, MA RICORDATI CHE SMETTERE È SEMPRE POSSIBILE!"