

Ambiente, Nutrizione, Salute. La Winter School 2023 di Motore Sanità accende i riflettori sulla Salute Globale, indispensabile per assicurare la salute e la crescita economica del Paese

Pollenzo, 18 febbraio 2023 – La salute dell'uomo e quella del pianeta viaggiano a braccetto anche a tavola. È quanto emerso dalla due giorni della **Winter School 2023** di **Motore Sanità**, appena conclusasi a **Pollenzo** (CN), con il patrocinio dell'**Università degli Studi di Scienze Gastronomiche**.

I 10 principali punti emersi:

- 1. Nuove infezioni aggravate dai rischi climatici minacciano la nostra salute.** Per cercare di dare risposte a questa impellente emergenza, l'Osservatorio Innovazione di Motore Sanità scende in campo coinvolgendo specialisti e aziende sanitarie.
- 2. Le diete malsane causano più di 950mila decessi in Europa e il 40% della popolazione abbandona la dieta mediterranea.** È necessaria un'inversione di rotta, contro gli alti tassi di sovrappeso e obesità causati dal cibo spazzatura responsabile di gravi patologie (dal diabete al cancro).
- 3. Quando il consumatore diventa paziente, mangiare in molti casi diventa preoccupazione, fino a sfociare nel rifiuto del cibo che impatta negativamente sul benessere psicofisico e rende difficile la cura.** La cura della ristorazione durante la degenza attuata con pietanze semplici, di stagione, con aspetti riconducibili alla tradizione, gustosi ma non salati, che usano condimenti e spezie per esaltare i sapori, può essere un elemento di

educazione alimentare che abitua il paziente a comprendere che cambiare le proprie abitudini alimentari non vuol dire privarsi del piacere del cibo.

4. **L'etichettatura racconta la storia del prodotto che portiamo sulle tavole, per questo è importante associarla alla promozione della dieta mediterranea,** incoraggiando i produttori a realizzare alimenti più sani e sostenibili. È il senso del Med Index, sistema di etichettatura dei prodotti alimentari concepita come una etichettatura completa e basata su criteri misurabili. Uno strumento per imparare ad acquistare alimenti sani per l'uomo e per il pianeta.
5. **Il nostro Servizio sanitario ha di fronte importanti sfide per continuare a garantire la migliore presa in carico del paziente** e il miglior percorso di cura e di assistenza e la gestione delle risorse del PNRR sarà decisiva per lo sviluppo di grandi opportunità offerte dalla tecnologia digitale.
6. **L'evoluzione digitale soffre l'ansia dei tempi che incombono per realizzare la rivoluzione tecnologica.** Non possiamo improvvisare, ma progettare e programmare per rispondere alla necessità di digitalizzare la sanità nel nostro Paese.
7. **Quattro italiani su 10 soffrono di almeno una malattia cronica e 2 su 10 di due o più malattie croniche.** Il paradigma scientifico di riferimento è quello della *one-health*, un modello di analisi della correlazione tra esposizione ambientale e salute perché nel binomio cibo-salute c'è la chiave di lettura dei territori e, di conseguenza, un patrimonio scientifico sul quale costruire soluzioni per la garanzia e la tutela dei cittadini.
8. **12,4 milioni di fumatori in Italia sono la prova che il proibizionismo non paga.** Fermo restando che la proposta numero uno è smettere di fumare, i professionisti e gli esperti di settore ritengono che occorra intraprendere una strada basata sulla riduzione del rischio attraverso tutti gli strumenti disponibili e le alternative messe in campo.
9. **Salute mentale: aumentano casi di autolesionismo, depressione, anoressia, poliabuso di sostanze e atti di violenza soprattutto tra gli adolescenti.** L'allarme arriva da chi ha in cura ogni giorno i pazienti presso i Centri di salute mentale. Servono almeno 2miliardi di euro per rispondere ai nuovi bisogni e riportare la salute mentale al centro dell'agenda politica. Inoltre è importante continuare a combattere lo stigma, favorire l'inclusione e integrare i servizi

sociali e sanitari soprattutto per i pazienti psichiatrici per una gestione del paziente a 360 gradi.

10. Ipercolesterolemia e diabete sono killer silenziosi. Vengono in aiuto alimentazione, prevenzione, nuovi farmaci, ma c'è anche attenzione rispetto all'utilizzo di rimedi naturali, come integratori e nutraceutici, messi a punto sull'evidenza clinica di alcuni frutti dalle straordinarie proprietà. Le strategie dietetiche che ad oggi si sono rivelate più efficaci sono la riduzione di acidi grassi saturi, l'introduzione di fitosteroli e una elevata aderenza alla Dieta Mediterranea.

Evento di punta della sanità nazionale, la **Winter School di Motore Sanità** rappresenta da sempre un appuntamento fondamentale per il confronto tra esperti, clinici, rappresentanti delle Istituzioni, politici, Associazioni di pazienti e di categoria e addetti ai lavori della Sanità italiana. **Oltre 100 i relatori intervenuti nelle 20 tavole di lavoro** che si sono tenute nella sede congressuale di Pollenzo.

Ufficio stampa Motore Sanità

comunicazione@motoresanita.it

Laura Avalle - Cell. 320 098 1950

Liliana Carbone - Cell. 347 2642114

www.motoresanita.it