

**PSORIASI
IO LA VIVO SULLA MIA PELLE,
MA TU SAI COSA VUOL DIRE?**

PUGLIA

GIOVEDÌ 24/11/2022

PASI 100



**Daniele Amoruso,
Giornalista Scientifico**



PSORIASI: STATO DELL'ARTE

- La Psoriasi è una **malattia infiammatoria della pelle a patogenesi immunomediata** e andamento cronico-recidivante, che colpisce 125 milioni di persone nel mondo e circa 2,5 milioni in Italia (**prevalenza 3-4%**).
- La maggior parte di queste soffre della forma più comune, la psoriasi a placche lieve/moderata, mentre **circa il 20% è colpito da una forma grave**.
- **Si manifesta con placche eritemato-desquamative** localizzate su diverse superfici del corpo e che possono apparire in qualsiasi periodo della vita, in **entrambe i sessi** →
 - dalle pieghe cutanee alle zone palmo plantari
 - dal cuoio capelluto al volto
 - dalle unghie alle mucose



IMPATTO RILEVANTE SULLA VITA DELLE PERSONE CHE NE SOFFRONO

➤ **Nel 30%** dei pazienti **ha carattere familiare** e molte evidenze la indicano **come malattia sistemica con diverse comorbidità:**

- alterazioni distrofiche delle unghie;
- artropatie;
- uveiti;
- malattie infiammatorie croniche intestinali;
- malattie metaboliche e cardiovascolari;
- disordini psichiatrici;
- apnee notturne;
- osteoporosi; Parkinson, solo per citarne alcune.

Pertanto è facile comprendere come questo quadro di comorbidità, abbinato al peso dei sintomi ed alle implicazioni psicologiche per dover convivere con una malattia molto visibile e in alcuni casi deturpante



abbia un impatto rilevante sulla vita, sulla sua qualità, sugli aspetti sociali dei pazienti e delle loro famiglie



L'IMPORTANZA DI UNA TERAPIA CHE MANTENGA LA PROPRIA EFFICACIA NEL TEMPO

- Alcuni passaggi chiave che possono incidere sulla progressione della malattia e ridurre l'efficacia delle terapie:
 1. Correggere stile di vita e fattori di rischio (fumo, alcool, sovrappeso, sindrome metabolica, depressione).
 2. Intervenire rapidamente e con una terapia che mantenga la sua efficacia nel tempo (*durability*).
- Per misurare la **gravità della malattia, monitorarne l'evoluzione nel tempo nonché l'efficacia delle terapie**, si utilizza un combinato di elementi:
 - l'estensione della patologia,
 - la sede delle lesioni,
 - il grado di infiammazione e i sintomi,
 - la risposta al trattamento,
 - la durata della malattia,
 - l'impatto sulla qualità della vita.





OBIETTIVO → PASI 100

- I 2 strumenti di monitoraggio più utilizzati:
 - **L'indice PASI 100** → correla i segni e i sintomi locali della psoriasi con l'estensione della malattia
 - **il DLQI** (Dermatology Life Quality Index) → qualità di vita.
- **Le evidenze scientifiche** concordano nel ritenere obiettivo accettabile un miglioramento del 75% del PASI iniziale (**PASI 75**) ed un miglioramento della qualità di vita indicato da un **DLQI<5**.



Ma innovazione vuol dire puntare non più solo a PASI 75 o 90 bensì a 100, cioè al perfetto controllo della malattia, con una nuova vita per i pazienti.



I PROGRESSI DELLA RICERCA SCIENTIFICA



- Sullo sviluppo delle conoscenze fisiopatologiche, la ricerca ha già messo a disposizione diversi efficaci strumenti di cura, ma **vi sono ancora bisogni insoddisfatti** a cui l'innovazione potrebbe fornire risposta.
- **L'innovazione sta percorrendo nuove strade con lo studio del ruolo chiave giocato da alcune citochine** (IL-17A, IL-17F, IL-17AF, IL-23, IL-12) che coordinando la comunicazione tra le cellule immunitarie durante l'infiammazione e sostengono il processo infiammatorio anomalo alla base della patologia.



QUESITI PER IL PANEL DI ESPERTI

- ✓ **Efficacia delle terapie a confronto e bisogni insoddisfatti:** quale spazio per l'innovazione?
- ✓ **PASI 75-90 o PASI 100: quale valore?** Il punto di vista del clinico e quello del paziente
- ✓ **Accesso all'innovazione in pratica:** quali benefici in termini di miglioramento degli esiti
- ✓ **Obiettivo PASI 100 e mantenimento del risultato clinico:** quale valorizzazione economica-sociale

- ✓ **Opportunità PNRR e regione:** dalla diagnosi alla presa in carico cosa deve cambiare?
- ✓ **Rapidità diagnostica, implementazione del referral appropriato, uniformità di accesso:** cronicità PSO priorità regionale?
- ✓ **Cosa significa rapidità:** Pazienti che rispondono rapidamente, miglior utilizzo delle risorse
- ✓ **Cosa significa durabilità:** Pazienti aderenti alla terapia e risorse ottimizzate
- ✓ **Cosa significa Pasi 100:** Pazienti guariti, liste d'attesa sotto controllo?