



COMUNICATO STAMPA

Combattere l'obesità e gli sprechi con un'alimentazione sana, sostenibile e palatabile: ecco la grande sfida del futuro

Roberto Vettor e Gianluca Mech tra i grandi protagonisti della Summer School 2022 - in corso di svolgimento ad Asiago-Gallio - promossa da Motore Sanità.

Asiago-Gallio, 21 settembre 2022 – L'alimentazione tra i temi protagonisti discussi nella prima giornata della **Summer School 2022** dal titolo **"IL PNRR TRA ECONOMIA DI GUERRA ED INNOVAZIONE DIROMPENTE"**, promossa da **Motore Sanità**.

Così **Roberto Vettor**, Professore di Medicina Interna Università di Padova: ***"Siamo di fronte a una tempesta perfetta, dovuta ai cambiamenti climatici, alla malnutrizione e all'obesità. E a proposito dell'obesità i numeri, a livello mondiale, sono davvero allarmanti: ne soffrono 41milioni di bambini e 1,9milioni di adulti. Sottolineo poi due aspetti: in USA a un aumento dell'obesità corrisponde un'aspettanza di vita minore e poi il fatto che l'obesità infantile comporta un maggior rischio da adulti di sviluppare malattie cardiovascolari. Non solo. Anche il cancro è legato all'obesità. Come se non bastasse, sempre nei soggetti obesi, si aggiunge la sindrome di apnea notturna che è molto preoccupante. I medici si curano poco di questa patologia, con il rischio di mettere a repentaglio la vita di queste persone. Dobbiamo quindi puntare su una nutrizione che sia giusta, sostenibile, che abbia un impatto positivo sugli aspetti climatici, etc. Privilegiare cibi di origine vegetale, a dispetto della carne da consumare solo saltuariamente. In sintesi: oggi non è possibile che i medici vedano solo una porzione della realtà. Occorre affrontare i problemi globalmente"***.

L'imprenditore e personaggio televisivo **Gianluca Mech** ha posto l'accento sull'esigenza di coniugare gusto e salute per un regime dietetico sostenibile, quale nuova sfida dell'industria alimentare.

"Nel mondo sono 422 milioni le persone che soffrono di diabete di tipo 2", ha chiosato. ***"In Italia, poi, abbiamo purtroppo il record dei bambini più obesi d'Europa. Il cibo cattivo sta prendendo il posto del cibo buono. I nostri nonni sono più protetti da certe "lusinghe" dei cibi moderni. Le cause dell'obesità le conosciamo: iperalimentazione, scorretta alimentazione, mancanza di movimento. La scuola accusa i genitori di dare troppo cibo ai figli, i genitori accusano la scuola di dare ai loro figli le merendine, i produttori di merendine accusano il fatto che i ragazzi non fanno sport, il governo non accusa nessuno per non perdere voti. Il problema più grosso è che, alla base, c'è una***

grossa ignoranza in tema di alimentazione. C'è una sorta di caccia alle streghe e noi imprenditori siamo in ballo. Le grandi aziende alimentari possono orientare il mercato, le piccole no. In tutto questo chiediamoci: dov'è la scuola? Bisogna insistere sulla formazione sia per ridurre gli sprechi – ad esempio mangiamo solo i filetti e buttiamo altre parti meno nobili dello stesso animale, ma altrettanto nutrienti – sia per combattere l'ignoranza. Faccio un esempio: viviamo in un momento di high pro (calorie che arrivano dalle proteine) e sentiamo tanto parlare delle proteine del frumento, che altro non sono che glutine. Ebbene, non è raro che persone che non assumono glutine, poi consumino proteine del frumento. Detto ciò, il problema è conciliare il cibo sano con la palatabilità. Questa sarà la sfida dell'industria alimentare”.

Ufficio stampa Motore Sanità

comunicazione@motoresanita.it

Laura Avalor - Cell. 320 098 1950

Liliana Carbone - Cell. 347 2642114

Marco Biondi - Cell. 327 8920962

www.motoresanita.it