

**STRATEGIE SANITARIE DI PREVENZIONE DELL'ICTUS:
COME OTTIMIZZARE LA PREVENZIONE PER UNA POPOLAZIONE PIÙ SANA**
FOCUS SUD

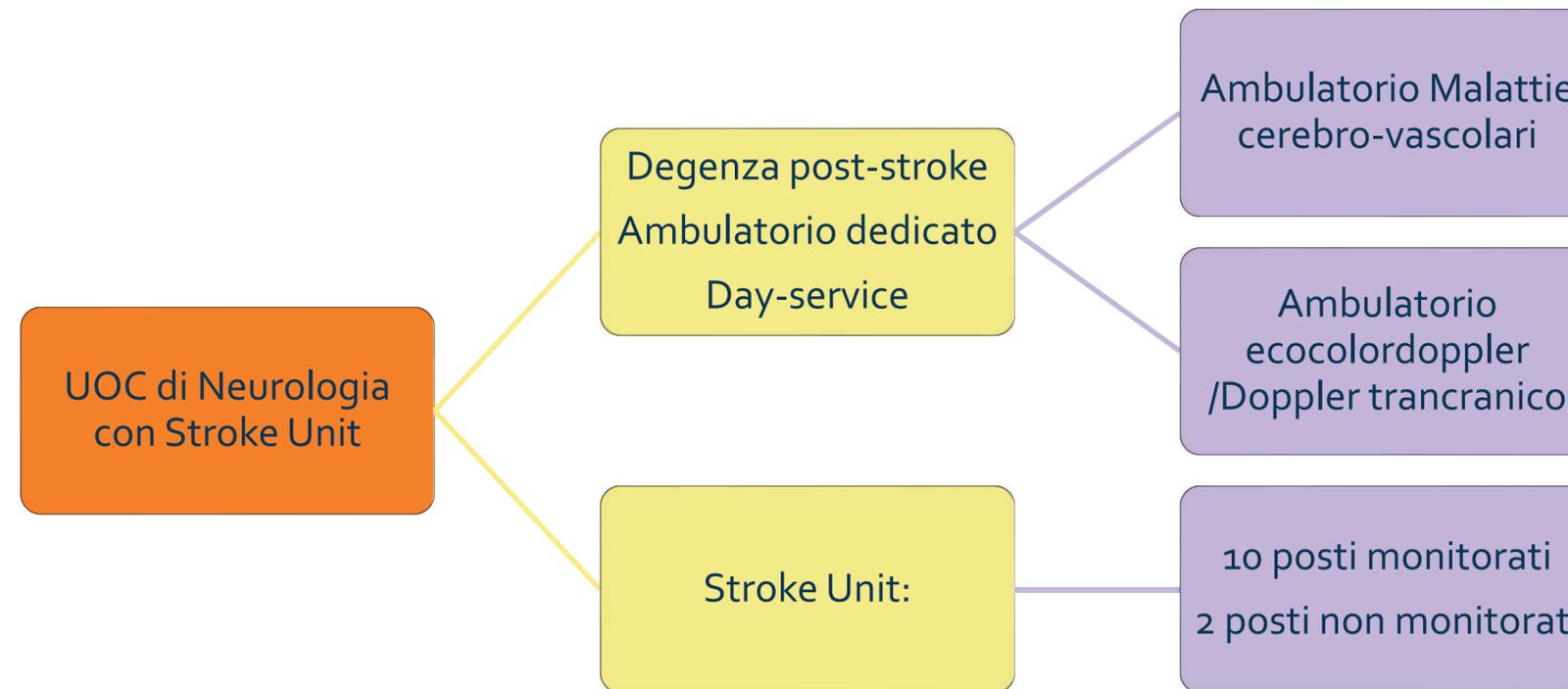
LUNEDÌ 29 MARZO 2021



Salvatore Cottone
Direttore UOC Neurologia Stroke Unit ARNAS Ospedale
Civico Cristina Benfratelli Palermo

...circa il 90% di tutti gli ictus sono attribuibili a fattori di rischio modificabili

O'Donnell MJ, et al.. Lancet 2010; 376: 112-23.

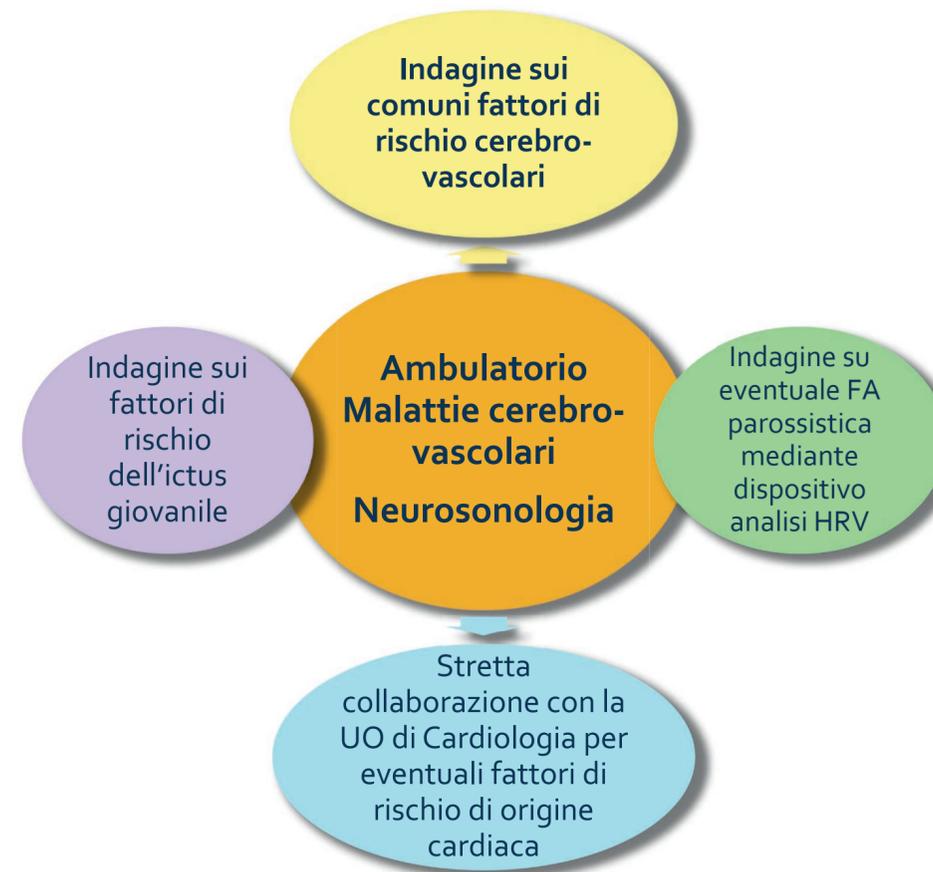




Ruolo della prevenzione primaria nell'ictus

- + recenti evidenze scientifiche dimostrano una riduzione dei tassi di incidenza di ictus in Italia Santalucia P et al., J Stroke Cerebrovasc Dis 24(8):1917-1923
- + Analoghi risultati sono stati osservati da alcuni studi epidemiologici condotti in Sicilia Arnao V et al., Neurol Sci. 2020 Oct 19
- + Dieta mediterranea, miglior controllo dei fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (ipertensione, diabete, F.A.) sono stati chiamati in causa come spiegazione
- + Il fumo di sigaretta e il consumo di alcolici rappresentano fattori di rischio su cui intervenire drasticamente con massicce campagne di informazione

Prevenzione primaria dell'ictus nella popolazione afferente alle strutture ambulatoriali dell'A.R.N.A.S. Civico di Palermo





Obiettivi per il futuro

- + Campagne su campioni di popolazione di tipo informativo e formativo sui benefici di un regime dietetico adeguato.
- + Campagne di informazione sulla popolazione sugli effetti del fumo di sigaretta sulla salute
- + Incontri di tipo formativo e informativo con i medici di medicina generale sui benefici in termini di riduzione della mortalità e morbilità da ictus derivanti dal trattamento di ipertensione arteriosa, diabete, obesità e fibrillazione atriale