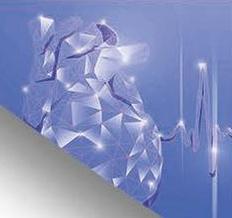


STRATEGIE SANITARIE DI PREVENZIONE DELL'ICTUS: COME
OTTIMIZZARE LA PREVENZIONE PER UNA POPOLAZIONE PIÙ SANA
FOCUS CENTRO

LUNEDÌ 01 MARZO 2021



Rossana Tassi
Responsabile UOS Neurosonologia Stroke Unit, AOU Senese



Considerazioni generali

- 15 anni fa sarebbe stato impossibile in Italia affrontare l'argomento della prevenzione primaria
- Per anni i Medici di Famiglia e gli specialisti sono stati sollecitati al risparmio sia in termini di esami che di spesa farmaceutica.
- Parlare di prevenzione primaria è comunque difficile (concetto di curarsi per prevenire una malattia che al momento non abbiamo)



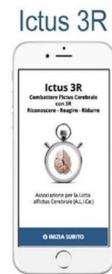
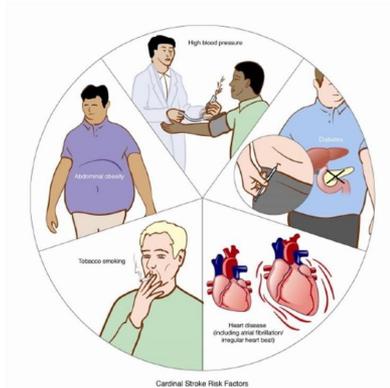
Analisi del problema

- Alcuni fattori di rischio sono percepiti con più attenzione, sia dai pazienti che dai medici, es. ipertensione, dislipidemia.
- Lo «stile di vita» è un argomento difficilissimo da affrontare: fumo, alcool, alimentazione ed attività fisica
- Il concetto di «stile di vita» può essere sfruttato nelle campagne di salute per i giovani

Cosa abbiamo in Toscana?



Presentazione per le scuole superiori



App per calcolare il rischio di ictus

Campagna Educativa Scuole Toscane 2014-2015, 2017-2018

Sito della Regione Toscana

The screenshot shows the website of the Regione Toscana, specifically the page for the ICTUS campaign. The page is titled "ICTUS. RIDURRE IL RISCHIO" and provides information on how to reduce the risk of stroke. It includes a list of simple advice and a link to download the ICTUS 3R app.

Aggiornato al: 06.11.2019 # Article ID: 12017057

Link e allegati

Il numero unico nazionale dell'emergenza sanitaria	Link	ICTUS - lo spot della campagna	Allegato
ICTUS - il video della campagna	Allegato	ICTUS - lo spot della campagna	Allegato
ICTUS - il video della campagna	Allegato		

ICTUS. RIDURRE IL RISCHIO

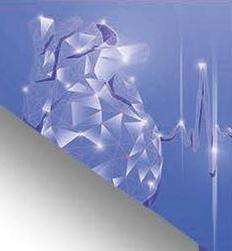
È possibile ridurre il rischio di ictus seguendo alcuni semplici consigli:

- Controllare pressione, colesterolo e glicemia
- Mangiare sano e perdere il peso in eccesso
- Fare attività fisica, non fumare e non assumere stupefacenti.

L'80% DEGLI ICTUS POSSONO ESSERE EVITATI

Scarica la App ICTUS 3R [▶](#)

- Si può trovare Spot e video su come riconoscere i sintomi dell'ictus e cosa si deve fare
- Si può scaricare l'App ICTS 3R per calcolare il proprio rischio di ictus
- Nelle sale d'attesa dell'AOU senese viene trasmesso il video, ad ogni ascensore c'è l'invito a fare le scale a piedi, andare in bici o camminare



Implementazioni possibili

Amplificare tutto quello che ALICe ha fatto finora, coadiuvati dal governo centrale approfittando del fatto che il COVID ci ha obbligato a migliorare le attività web a tutti i livelli:

- Spazi pubblicitari adeguati (esempio all'inizio ed alla fine del telegiornale, insieme alle altre pubblicità durante le ore di maggior ascolto)
- Invio ai medici di medicina famiglia degli spots da trasmettere ad esempio nelle sale d'attesa
- Riprendere la campagna nelle scuole (sono tutti organizzati per i webinar), con possibilità di fare sessioni multiple. I ragazzi sono ottimi ascoltatori, possono sorvegliare gli adulti e sono i cittadini di domani
- Utilizzare il metodo della goccia cadente

Idee.....

- Utilizzare **il metodo del nudge** (Richard Thaler e Cass Sunstein): l'opzione di default
- Fare leva sullo stile di vita: alimentazione e movimento. Qui a fianco due esempi di nudge, in un supermercato una striscia verde in terra indica di seguire la via della salute verso la frutta. Nella stazione della metropolitana di Odemplan (Stoccolma) le scale sono state dipinte come una tastiera di pianoforte per invitare a fare le scale a piedi invece di prendere le scale mobili.
- Il problema COVID ha influito moltissimo facilitando l'aumento della sedentarietà, con conseguente aumento di peso



“Segui la freccia per la tua salute”



scale pianoforte stazione della metropolitana di Odemplan (Stoccolma)

- Incoraggiare le persone a fare le scale e a camminare almeno 30 minuti al giorno
- Incoraggiare l'uso di tecnologia che ricordi alle persone quanti passi hanno fatto, da quanto tempo sono inattivi.
- Ma anche a controllare il polso o ricordare l'ora della pastiglia
- Necessarie campagne contro il fumo

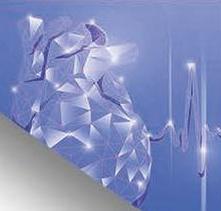




La pubblicità è l'anima del commercio: case farmaceutiche

- Invitare le case farmaceutiche a partecipare alle spese pubblicitarie per le campagne sulla salute, considerando che per loro c'è comunque un ritorno economico se si convincono i cittadini a curarsi
- Investimento in nuove ricerche ad esempio su fattori genetici





Considerazioni finali

- Età in progressivo aumento (perciò la incidenza, prevalenza, e tasso di mortalità per ictus saranno in aumento prospetticamente parlando). Dobbiamo rimanere attenti e cercare di prevenire.
- L'ineguaglianza sociale porta comunque differenze nella consapevolezza della prevenzione dei fattori di rischio: maggiori sforzi nei confronti delle categorie più esposte