

# CONOSCERE IL DIABETE FUORI DAL MONDO DIABETE

MERCOLEDÌ 11 NOVEMBRE 2020



**Claudio Zanon,**  
Direzione Scientifica Motore Sanità



**Paolo Guzzonato,**  
Direzione Scientifica Motore Sanità



**Georges Paizis,**  
Direzione Scientifica Motore Sanità

# DIABETE: L'EPIDEMIA DEL 21° SECOLO

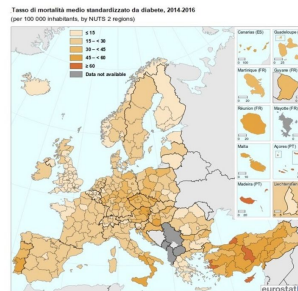
- **52 milioni di persone** all'interno della Regione europea vivono con il diabete.
- **\*In Italia il 5,7% (+2% sommerso)** della popolazione diabetica è pari circa a 3,4 milioni (**4,5-5 mln**) e di questi Arno dice che 450.000 - 500.000 almeno fanno terapia insulinica multiniettiva tipo 1 + tipo 2. **Ma.... 5,7% o il 6,5% o l'8%**
- **32%** dei soggetti è in età lavorativa (20-64 anni) e la prevalenza di diabetici è almeno del **10% fra le persone di 50-69 anni**
- **\*\*L'8% del budget SSN** è assorbito dal diabete con oltre **9,25 miliardi €** (solo costi diretti a cui ne vanno aggiunti 11 di spese indirette)
- **\*\*\*La spesa**, desunta dai flussi amministrativi, ammonta a circa **2.800 euro** per paziente (il doppio che per i non diabetici)
- il **90%** dei costi è attribuibile a **complicanze e comorbidità**, mentre solo il 10% è assorbito dalla gestione del problema metabolico

\*Rapporto Osservasalute 2018

\*\*Coresearch e Crea Sanità & \*Italian Barometer diabetes and obesity report e Marcellusi A., Viti R., Mecozzi A., Mennini FS. The direct and indirect cost of diabetes in Italy: a prevalence probabilistic approach. Eur J Health Econ 2016 Mar;17(2):139-47

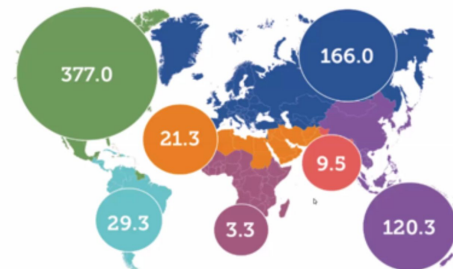
\*\*\*Arno

**Diabete nella Ue:**  
114mila morti nel 2016



- **98 mln in Cina e 65 mln in India.....**

**Spesa sanitaria del diabete (20-79 età) nel 2017 (mld \$)**



Fonte: International Diabetes Federation, IDF Diabetes Atlas

# DIABETE: L'EPIDEMIA DEL 21° SECOLO PERCHÉ

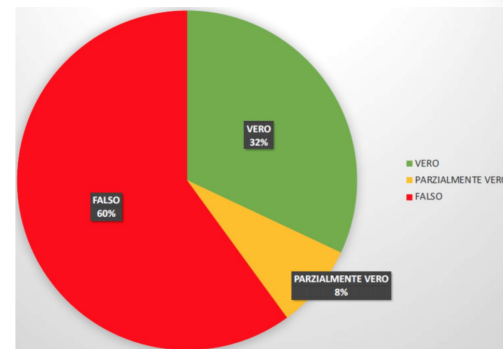
- **Ogni 7 minuti** una persona con diabete ha un attacco cardiaco
- **Ogni 30 minuti** una persona con diabete ha un ictus
- **Ogni 90 minuti** una persona subisce un'amputazione a causa del diabete
- **Ogni 3 ore** una persona con diabete entra in dialisi
  
- **Il 15%** delle persone con diabete soffre di coronaropatia
- **Il 38%** delle persone con diabete ha insufficienza renale che può portare alla dialisi
- **Il 22%** delle persone con diabete soffre di retinopatia
- **Il 3%** delle persone con diabete ha problemi agli arti inferiori e piedi
  
- **7-8 anni è la riduzione dell'aspettativa di vita** nella persona con diabete **NON IN CONTROLLO GLICEMICO**
- **60-80%** delle morti per malattie CV sono associate al diabete

Annali AMD 2018, ISTAT 2017, Associazione Ricerca e Diabete, SID, Italian Diabetes & Obesity Barometer Report 2018

## SCENARIO

### Cittadini

- tra le prime 100 dichiarazioni diventate virali, ben **60 sono false**.
- Ma **come** si informano gli utenti in rete? Da **dove** prendono le notizie? E poi, si tratta di contenuti di **qualità**? L'indagine restituisce un quadro molto particolare e per certi versi **allarmante**.
- La ricerca effettuata tramite la piattaforma BlogMeter, ha analizzato nei primi 9 mesi 2018, 133.000 post a tema diabete (11,4 milioni di interazioni). Provenienza principale **YouTube**, **Facebook** (33,3%) e Twitter (29,8%) mentre siti specifici e blog vengono molto dopo.
- La maggior parte delle fonti consultate non è accreditata (il 18% fatta da influencer).
- Le info più ricercate: **alimentazione** (38%), come affrontare il diabete (18%), dispositivi medici (17%), cause della malattia (9%), stili di vita (8%), sintomi (12%).



## FAKE NEWS SULLA MALATTIA DIABETICA

- Le fake news tendono il loro agguato non solo sul versante della prevenzione: ma anche su quello delle terapie, creando gravi pericoli per i pazienti.
  1. *"Il diabete tipo 2 è una patologia che si può prevenire e curare con **la sola alimentazione**"*
  2. *"Alcuni prodotti naturali, combinati tra loro, sono **più efficaci dei farmaci** nel combattere il diabete"*
  3. *"**La carbonara** risolve le ipoglicemie"*
  4. *"Con la **dieta del gruppo sanguigno** si può dire addio ai farmaci per il diabete"*
  5. *"**Cerotti anti-diabete** della medicina cinese possono sconfiggere la malattia"*
  6. *"**l'insulina fa diventare ciechi** e crea pure dipendenza, come una droga"*
- L'impatto emotivo del diabete e della sua terapia sui pazienti è elevato. Indurre in errore i pazienti è già di per sè un grande problema di salute ma contribuisce a creare confusione nel mondo «non diabetico»

# IPOGLICEMIA SPESSO SOTTOVALUTATA...

## 1 persona con diabete su 6 riferisce un episodio di ipoglicemia grave

- I sintomi in genere iniziano rapidamente con segni lievi come mal di testa, tremori, sudorazione, fame e irritabilità ma **solo il paziente può descrivere cosa cambiano nella sua vita**
- Possono progredire in convulsioni, sonnolenza, confusione e incoscienza, particolarmente pericolosi in particolare **quando si è alla guida, al lavoro, per strada**
- Possibili **anche di notte**, quando si dorme con incubi, sudorazione profusa e confusione al risveglio.
- Nel tempo subentra un **senso di fragilità, ansia e paura** di trovarsi ancora in quella sensazione di impotenza, debolezza, provoca anche un **calo di autostima** (sensazione di dipendenza dagli altri) che può causare depressione con riduzione dell'aderenza alla terapia e agli stili di vita raccomandati.
- Anche i familiari di persone con diabete, specialmente di bambini e ragazzi, vivono con preoccupazione l'eventualità di un'ipoglicemia, specialmente se notturna e quindi meno prevenibile.
- E i normali cittadini cosa fanno?

## Quesiti per il Panel

- Verità e fake news cliniche sulla malattia
- Le complicanze della malattia cosa raccontiamo al non malato?
- Quali le difficoltà oggi per una piena integrazione sociale della persona con diabete?
- L'esempio della ipoglicemia nella vita di tutti i giorni: di cosa stiamo parlando?
  - il punto di vista dei clinico, del paziente, del genitore caregiver
  - Il punto di vista delle istituzioni, delle associazioni: impatto clinico, impatto sociale, diseguaglianze di prestazione, sport, tra paura ed accettazioni

