



COMUNICATO STAMPA

A Pollenzo (CN), la due giorni che vedrà i massimi esperti del panorama salute italiano a confronto

WINTER SCHOOL 2020: ‘Alimentazione, salute e terapie, l’imprescindibile elisir di lunga vita!’

Torino, 31 gennaio 2020 – **Cibo salutare e stili di vita corretti per sostenere il paziente e le sue terapie, non ultimo quelle innovative, per supportare le famiglie, e per affiancare le degenze in ospedale o in altre strutture assistenziali. Di questo e altro si parlerà durante la WINTER SCHOOL 2020 “Alimentazione prevenzione cura: nuova governance in sanità”, l’appuntamento invernale, organizzato da Motore Sanità, che si terrà il 6 e 7 febbraio presso l’Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo (CN).**

“La cura del cibo è fondamentale per la salute e la qualità della vita dei cittadini. Per questo, l’Assessorato regionale alla Sanità del Piemonte, d’intesa con l’Assessorato all’Agricoltura, nel settembre scorso ha istituito il Tavolo di consultazione regionale “Il cibo è salute”, chiamando per la prima volta a raccolta tutte le differenti componenti della filiera agroalimentare, dai produttori agli organi di controllo, all’Università. È necessario armonizzare l’approccio alle problematiche del comparto agroalimentare, forza trainante dell’economia piemontese, contrastando i facili allarmismi e le notizie distorte sulla sicurezza dei prodotti alimentari che finiscono per causare danni materiali e d’immagine devastanti. Il cibo prodotto in Piemonte è tra i più controllati e garantiti al mondo”, ha dichiarato **Luigi Genesio Icardi**, Assessore alla Sanità del Piemonte

“Il cibo da sempre si accompagna al concetto di salute e benessere, impattando sugli stili di vita e sulla prevenzione da alcune malattie, come diabete, infiammazioni intestinali, microbiota e malattie neurologiche, antimicrobico resistenza e migliorando le performance nelle terapie oncologiche. Ma bisogna ricordare come l’SSN sia legato alla sostenibilità e deve adeguarsi agli interessi dei cittadini, delle aziende del settore, delle istituzioni e dei prescrittori. Le nuove terapie devono coniugarsi con programmi di prevenzione per migliorarne appropriatezza e aderenza terapeutica, con criteri gestionali nuovi, che vedano innovazione, prevenzione e cura i migliori capisaldi del comparto salute, che ponga gli interessi del paziente al centro di un sistema in continuo miglioramento ed in continua evoluzione”, ha spiegato **Claudio Zanon**, Direttore Scientifico Motore Sanità

“Il rapporto tra alimentazione e salute è un tema fondamentale per l'Università di Scienze Gastronomiche per lo stretto rapporto che esiste tra stili alimentari e benessere delle persone e del pianeta. L'integrazione dell'approccio medico con quello alimentare, l'incontro ed il confronto di conoscenze e sensibilità nuove provenienti dai due campi di indagine sono elementi fondamentali per rendere sempre più effettivo il passaggio da una centralità negativa del cibo - il cibo che ammalava - ad una centralità positiva - il cibo che previene, cura e guarisce. La promozione di un'alimentazione sana ed equilibrata ha bisogno di una nuova e più approfondita cultura del cibo, approcciato da un punto di vista olistico. L'educazione sensoriale, la conoscenza dell'origine delle materie prime e delle filiere produttive, l'utilizzo di pratiche agricole e di tecniche di trasformazione sostenibili, il dialogo tra innovazione scientifica e saperi tradizionali possono fare la differenza nelle politiche di promozione del benessere della persona e dell'ambiente”, ha detto **Silvio Barbero**, Vicepresidente dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

“Anche sull'alimentazione la farmacia può svolgere un'importante azione di educazione sanitaria e prevenzione, fornendo ai milioni di cittadini che ogni giorno la frequentano indicazioni utili ad adottare stili di vita sani. Mangiare correttamente e osservare le necessarie regole igieniche aiuta a mantenersi in salute evitando fastidiose e, talvolta, gravi patologie. La farmacia è ormai un luogo nel quale si dispensano, oltre al farmaco, salute e benessere. Lo dimostra la sua evoluzione in farmacia dei servizi, la cui sperimentazione si sta finalmente avviando concretamente a livello nazionale”, ha affermato **Marco Cossolo**, Presidente Federfarma Nazionale

Ufficio stampa Motore Sanità

comunicazione@motoresanita.it

Marco Biondi - Cell. 327 8920962

