

Winter School 2020

Pollenzo, 6 febbraio 2020

ALIMENTAZIONE PREVENZIONE CURA E NUOVA GOVERNANCE IN SANTA'

*Aderenza terapeutica, stili di vita e ruolo
della Farmacia dei Servizi*

Annarosa Racca
Presidente Federfarma Lombardia



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

Ruolo socio-sanitario

La farmacia
del futuro
già oggi

Le caratteristiche
socio-sanitarie
della farmacia
hanno la capacità
di influenzare il
territorio e la
popolazione



Uno degli obiettivi regionali prevede che l'attività della farmacia favorisca lo spostamento delle attività dall'ospedale al territorio avvicinando la sanità ai cittadini e riducendo i costi.





Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia



La prevenzione

La farmacia del futuro già oggi



Le caratteristiche socio-sanitarie della farmacia possono introdurre attività per **migliorare la qualità della vita delle persone, aiutandole a invecchiare in salute** (*promozione stili di vita salutari*)

- **Attività di prevenzione in farmacia: gli screening in farmacia sono più accessibili, aumentando l'adesione da parte dei pazienti** (*es. screening del tumore del colon-retto*)

Es. I risultati dello screening del colon retto, 2015

| | Numero |
|-----------------------|-----------|
| Invitati | 1.277.324 |
| Rispondenti | 599.178 |
| Numero esiti positivi | 27.558 |
| Scoperta di cancro | 593 |
| Adenomi cancerizzati | 123 |
| Adenomi HR e LR | 8.520 |

- Le farmacie hanno svolto questo servizio quasi sempre gratuitamente
- **In alcuni casi sono stati erogati compensi alla distribuzione intermedia**
- Si sta organizzando a livello regionale una completa omogeneizzazione dell'attività



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

Le campagne informative

Le campagne contro il fumo

**RAGGIUNGERE IL
PAZIENTE PRECOCEMENTE**
È il principale valore
di questo progetto

“Spegnila e respira”

2016-2018:

in questo progetto pluriennale il supporto e la collaborazione proattiva delle farmacie è stata fondamentale per raggiungere precocemente il paziente fumatore.

Nel 2018 lo screening svolto nelle farmacie, per identificare il fumatore tipo, ha reclutato 986 fumatori: Dai dati elaborati dall'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano è risultato che il **61% dei fumatori** coinvolti vorrebbe smettere di fumare ma non sa come fare.



Con il patrocinio di



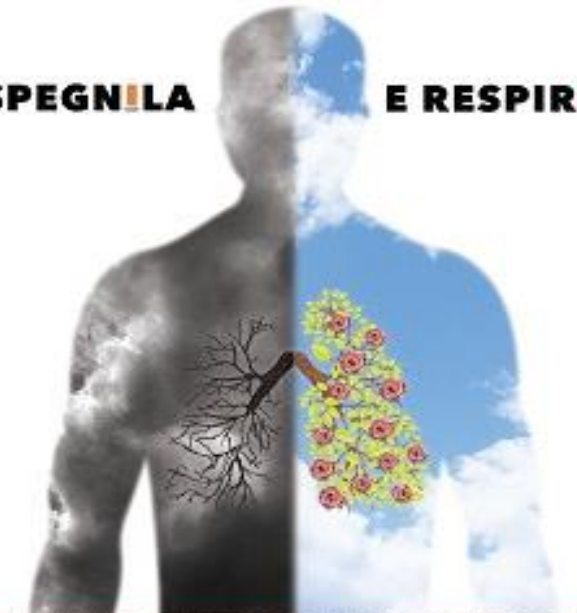
Sistema Socio Sanitario



DAL 23 AL 28 APRILE

HAI DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE? SEI UN FUMATORE?

SPEGNILA E RESPIRA



LA PREVENZIONE RESPIRATORIA IN FARMACIA

Entra in farmacia e compila un breve questionario* per valutare la qualità del tuo respiro e il tuo livello di dipendenza da nicotina. Al termine del questionario, il tuo farmacista ti rilascerà il pannello del test.

*Ti farà un test per valutare il tuo livello di dipendenza da nicotina e il tuo livello di qualità del tuo respiro.



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

Le campagne informative

Le campagne
contro il fumo

ACCENDI
LA SALUTE.

Segui la campagna su  

Accendi la salute: campagna *social* che si sta svolgendo nelle farmacie della Lombardia (**2019-2020**).

L'obiettivo della campagna è raggiungere via *social* i fumatori tra i 25 e i 55 anni sensibilizzandoli ai benefici che si possono ottenere smettendo di fumare. Vengono quindi invitati a rivolgersi alle farmacie come primo presidio di salute anche per smettere di fumare. Molteplici contenuti sono veicolati dai canali *social* dedicati (Facebook e Instagram) rilanciati dalle farmacie sempre attraverso gli stessi *social*.



REGALATI LA COSA PIÙ IMPORTANTE
CHE C'È: LA SALUTE.

Rinuncia al tuo pacchetto di sigarette.

Ci sono delle alternative: **chiedi al tuo farmacista.**



In concomitanza con l'attuazione della normativa della presa in carico del paziente cronico (art. 9 della L.R. n. 33/2009) verranno sottoposti ai pazienti diabetici, con il supporto dei farmacisti, due questionari elaborati da un Comitato scientifico. I questionari consentiranno ai fruitori di valutare l'aderenza alla terapia e i corretti stili di vita.

#ADERENZADIABETE
in farmacia, per educare e prevenire

Progetto regionale per aumentare l'aderenza alla terapia nel Diabete

2018



Federfarma Lombardia
Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

I dati raccolti durante la campagna hanno fornito una panoramica della situazione sanitaria lombarda riguardo al diabete. Sono stati utilizzati anche come base per i progetti successivi relativi all'aderenza alla terapia di altre malattie croniche legate ai non corretti stili di vita.

ALIMENTAZIONE, STILE DI VITA E ADERENZA
ALLA TERAPIA: COMPILA IL QUESTIONARIO E
AIUTACI A MIGLIORARE LA TUA QUALITÀ DI VITA.



Le più recenti ricerche medico scientifiche definiscono nella corretta alimentazione e nel movimento quotidiano la miglior cura per prevenire malattie croniche come il diabete. Allo stesso tempo per chi ha già in corso una malattia metabolica, le stesse corrette abitudini di vita abbinate all'aderenza attenta alla terapia possono garantire una vita serena. Il farmacista è il tuo consulente per la salute: attraverso il questionario di screening messo a punto da un gruppo di esperti, può aiutarti a capire come stai affrontando la terapia prescritta e ad attivare le migliori variazioni al tuo stile di vita e l'aderenza terapeutica.

14-20 novembre
CONTROLLO GRATUITO della glicemia



DIA day

Un corretto stile di vita può diminuire la probabilità di sviluppare il diabete



14-20 novembre
CONTROLLO GRATUITO della glicemia

Un milione e mezzo di italiani non sa di avere il diabete¹.

Il diabete **non deve essere sottovalutato**: la **diagnosi precoce** è fondamentale per una **vita sana e senza complicazioni**

Chiedi informazioni in questa farmacia



1. Indagine ESCURIO 2015 "I dati del Diabete in Italia: diagnosi, sintomi, stile di vita e terapie".

Risultati dello screening


Diagnosi di Diabete

glicemia ≥ 126 mg/dL dopo il digiuno notturno
 glicemia > 200 mg/dL in qualunque momento del giorno

Campagna Nazionale di sensibilizzazione sulla diagnosi del Diabete 2017 - 2018



Federfarma Lombardia
 Unione Regionale delle Associazioni Provinciali dei Titolari di Farmacia della Lombardia

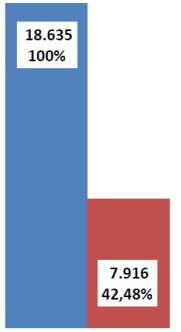
DIA day 2018 Diagnosi di Prediabete 

Prediabetici rilevati


su 41.248*

18.635 (45,18%) : Glicemia a digiuno ≥ 100 mg/dL e < 126 mg/dL (ADA)

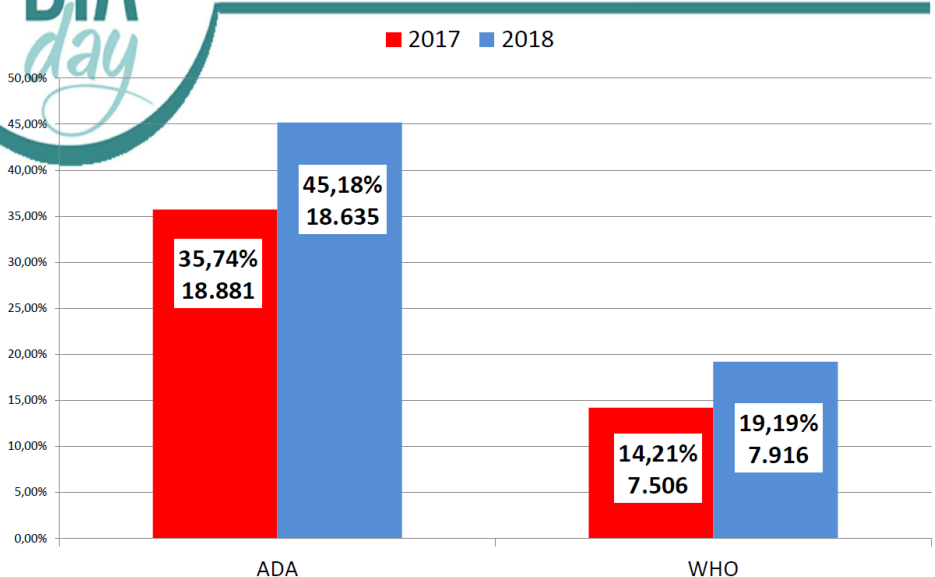
7.916 (19,19%) : Glicemia a digiuno ≥ 110 mg/dL e < 126 mg/dL (WHO):



*L'indagine è stata eseguita solo nei soggetti che erano a digiuno al momento dell'esame.

DIA day Diagnosi di PREDIABETE (2017 VS 2018) 

■ 2017 ■ 2018



| Criterio | 2017 (%) | 2017 (N°) | 2018 (%) | 2018 (N°) |
|----------|----------|-----------|----------|-----------|
| ADA | 35,74% | 18.881 | 45,18% | 18.635 |
| WHO | 14,21% | 7.506 | 19,19% | 7.916 |



federfarma

DIA
day



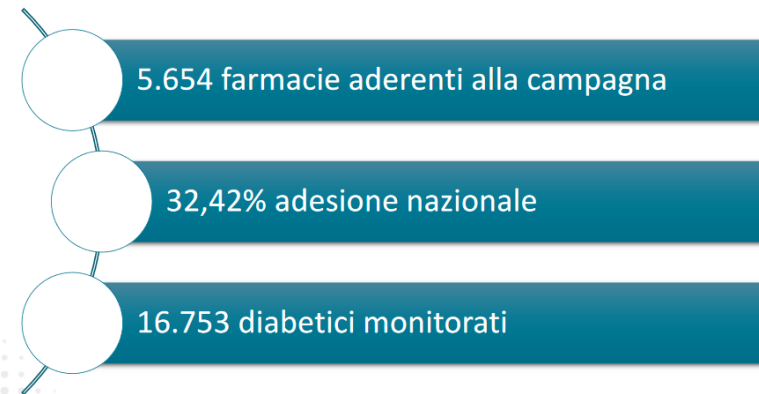
Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

2019

Diaday 2019

Analisi aderenza alla terapia nel paziente diabetico



11-16
novembre
2019

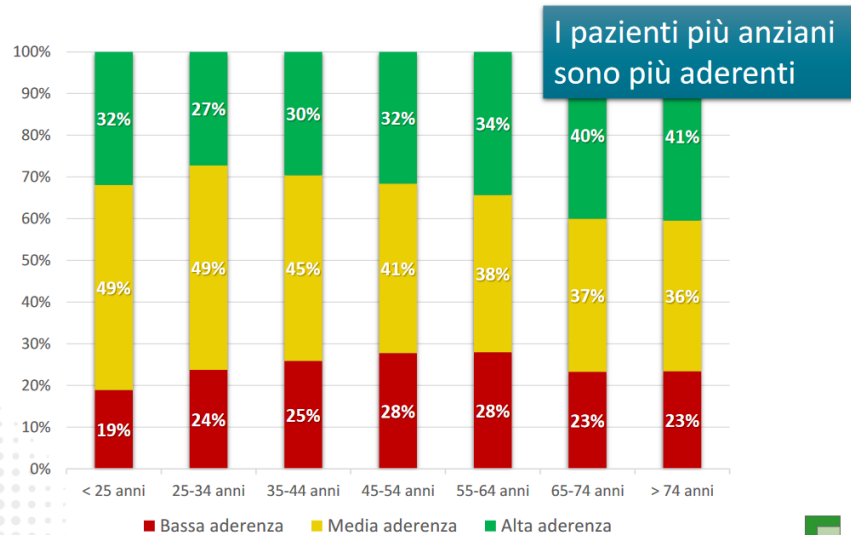
VERIFICA DELLA CORRETTA
ADERENZA IN FARMACIA

DiaDay 2019

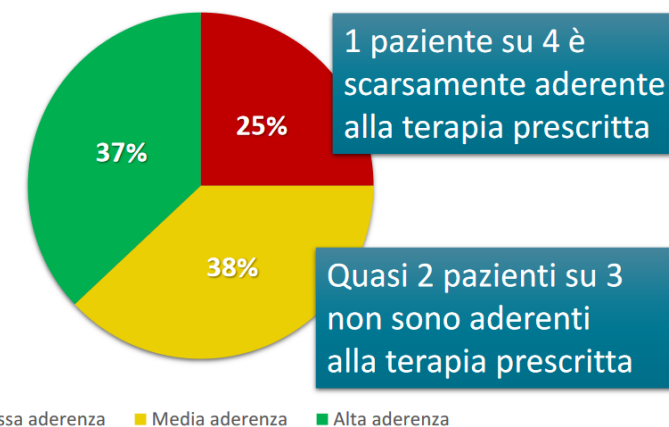
2019

Obiettivo:
migliorare
l'aderenza
alla terapia

CLASSE DI ADERENZA IN FUNZIONE DELL'ETÀ

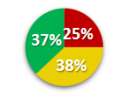


**PAZIENTI DIABETICI MONITORATI
SUDDIVISI PER CLASSE DI ADERENZA**

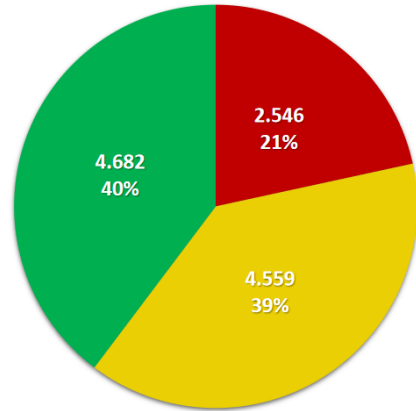


ADERENZA ALLA TERAPIA NEI PAZIENTI CHE EFFETTUANO IL MONITORAGGIO DELLA GLICEMIA

Popolazione totale



■ Bassa aderenza
■ Media aderenza
■ Alta aderenza



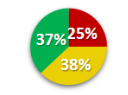
■ Bassa aderenza ■ Media aderenza ■ Alta aderenza

I pazienti che monitorano la glicemia presentano una maggiore aderenza

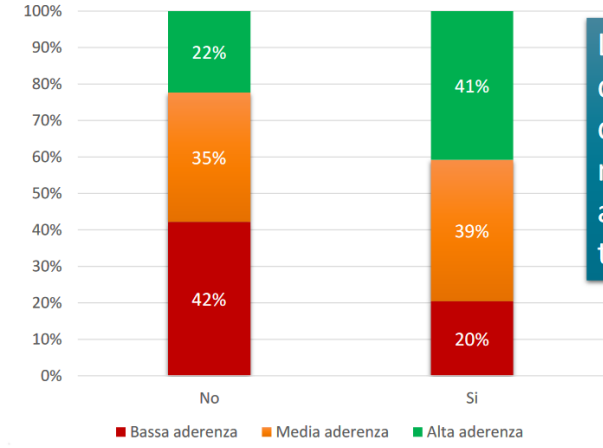
Diaday 2019 RISULTATI

CONOSCENZA DEI FARMACI DA ASSUMERE

Popolazione totale



■ Bassa aderenza
■ Media aderenza
■ Alta aderenza



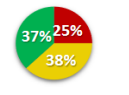
■ Bassa aderenza ■ Media aderenza ■ Alta aderenza

La conoscenza del farmaco determina una migliore aderenza alla terapia

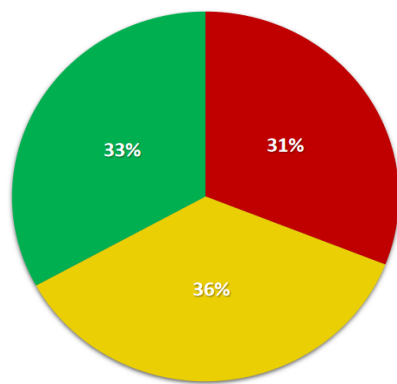


ADERENZA ALLA TERAPIA NEI PAZIENTI DIABETICI CHE VIVONO DA SOLI

Popolazione totale



■ Bassa aderenza
■ Media aderenza
■ Alta aderenza

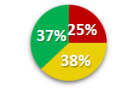


■ Bassa aderenza ■ Media aderenza ■ Alta aderenza

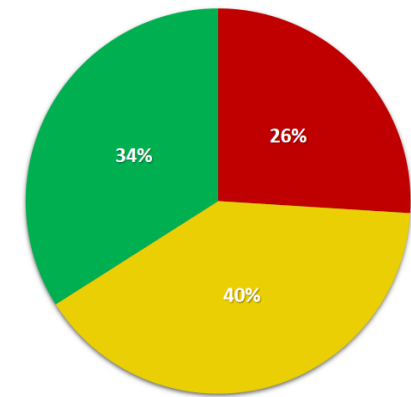
I pazienti che vivono da soli presentano una peggiore aderenza

ADERENZA ALLA TERAPIA NEI PAZIENTI DIABETICI LAVORATORI ATTIVI

Popolazione totale



■ Bassa aderenza
■ Media aderenza
■ Alta aderenza



■ Bassa aderenza ■ Media aderenza ■ Alta aderenza

I pazienti diabetici lavoratori attivi hanno una minore aderenza



ADERENZA ALLA TERAPIA

La scarsa aderenza alle prescrizioni del medico è la principale causa di non efficacia delle terapie farmacologiche ed è associata a un aumento degli interventi di assistenza sanitaria, della morbilità e della mortalità, rappresentando un danno sia per i pazienti che per il sistema sanitario e per la società.

Aderenza alla terapia



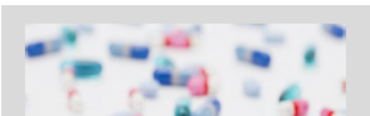
Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

EMPOWERMENT DEL CITTADINO

Verifica di aderenza e sicurezza della terapia
antipertensiva mediante la farmacia dei servizi

Presentazione del progetto «Empowerment del cittadino: verifica di aderenza e sicurezza della terapia antipertensiva mediante la farmacia dei servizi».



Per aderenza alla terapia si intende il conformarsi del paziente alle raccomandazioni del medico riguardo ai tempi, alle dosi e alla frequenza nell'assunzione del farmaco per l'intero ciclo di terapia. Maggior aderenza significa infatti minor rischio di ospedalizzazione, minori complicanze associate alla malattia, maggiore sicurezza ed efficacia dei trattamenti e riduzione dei costi per le terapie.

(Definizione estratta dal sito Aifa)

es. di protocolli di aderenza alla terapia

Empowerment del Cittadino, ATS della Brianza

- primo progetto pilota in Lombardia su gestione dell'aderenza alla terapia da parte del farmacista in farmacia,
- monitoraggio dell'aderenza in tema di Ipertensione.
- reale attivazione del ruolo del farmacista come previsto nella riforma di Regione Lombardia per la gestione del paziente cronico.



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

ADERENZA FARMACI per terapie CARDIOVASCOLARI

CENTRO
CARDIOLOGICO
MONZINO



Il Progetto “Prendila a Cuore” è stato eseguito dalle farmacie con il supporto scientifico del Centro Cardiologico Monzino Ircss di Milano

- **Si tratta di un’indagine svolta fra ottobre e novembre 2019 su 3.131 cittadini lombardi, nella maggior parte dei casi over-75 politrattati per diverse patologie concomitanti, e che quindi assumono da 3 a più di 5 farmaci al giorno**
- Pazienti in cura con i farmaci definiti “nuovi anticoagulanti orali” (NOAC) a seguito di una diagnosi di scompenso cardiaco, di fibrillazione atriale o di entrambe le patologie.
- Sono stati invitati dai propri farmacisti di fiducia – nelle farmacie aderenti all’iniziativa delle province di Milano, Lodi e Monza Brianza – a rispondere a un questionario volto proprio ad approfondire eventuali difficoltà nella gestione quotidiana della terapia anticoagulante, e quindi valutarne l’effettiva aderenza terapeutica
- **Solo 6 pazienti su 10 seguono correttamente queste terapie fondamentali per lo scompenso cardiaco e per la fibrillazione atriale: due delle malattie cardiovascolari più insidiose per la salute del cuore.**

SPERIMENTAZIONE DEI NUOVI SERVIZI NELLA FARMACIA DI COMUNITÀ

Regione Lombardia con nota n°
G1.2019.0041703 del
16/12/2019, ha inviato
formalmente al Ministero della
Salute il **Cronoprogramma
della sperimentazione della
Farmacia dei servizi**
condiviso da Federfarma
Lombardia, FOFI e
Assofarm/Confservizi.

I servizi già ampiamente diffusi
nelle farmacie saranno a poco a
poco implementati come
servizi di Regione Lombardia
offerti attraverso le farmacie
del territorio.



Federfarma Lombardia

Unione Regionale delle Associazioni Provinciali
dei Titolari di Farmacia della Lombardia

SPERIMENTAZIONE DEI NUOVI SERVIZI NELLA FARMACIA DI COMUNITÀ



Farmacie in Regione Lombardia⁴

2.970

| Ambito di Riferimento | Servizi in Sperimentazione | Attività in Sperimentazione | % Farmacie da Arruolare |
|--------------------------------|---|---|-------------------------|
| <i>Servizi Cognitivi</i> | Riconciliazione della terapia farmacologica | <i>Ricognizione terapia farmacologica</i> | 15% - 30% |
| | Monitoraggio dell'aderenza | <i>Ipertensione</i> | 15% - 30% |
| | | <i>BPCO</i> | 15% - 30% |
| | | <i>Diabete</i> | 15% - 30% |
| <i>Servizi di Front-Office</i> | Servizio FSE | <i>Attivazione FSE</i> | 80% - 100% |
| | | <i>Arricchimento FSE</i> | 80% - 100% |
| | | <i>Consultazione FSE</i> | 80% - 100% |
| <i>Analisi di Istanza</i> | Servizi di Telemedicina | <i>Holter pressorio</i> | 10% - 20% |
| | | <i>Holter cardiaco</i> | 10% - 20% |
| | | <i>Auto-Spirometria</i> | 10% - 20% |
| | | <i>ECG</i> | 10% - 20% |
| | Supporto allo Screening per la prevenzione del tumore del Colon retto | <i>Coinvolgimento paziente</i> | 90% - 100% |
| | | <i>Consegna kit e mat. informativo</i> | 90% - 100% |
| | | <i>Ritiro kit</i> | 90% - 100% |

Tab 2

Ipotesi di coinvolgimento delle Farmacie sulle Attività in Sperimentazione

I servizi che saranno oggetto della prossima sperimentazione sono:

- Controllo dell'Aderenza alla terapia del paziente,
- Controllo della terapia farmacologica,
- Servizi amministrativi (CUP, registrazione Esenzioni...)
- Telemedicina
- Screening per la prevenzione del tumore del colon-retto



Grazie per l'attenzione...

vi aspettiamo in farmacia.

