

SPEGNILA E RESPIRA

la prevenzione respiratoria in Farmacia

SPEGNILA E RESPIRA

la prevenzione respiratoria
in Farmacia



Spegnila e Respira è un'iniziativa di prevenzione contro il fumo nata nel 2016 promossa da Federfarma Milano con il Patrocinio dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e il coordinamento di Adakta.

Il programma ha come obiettivo l'educazione e la prevenzione delle malattie respiratorie con una particolare attenzione ai danni da fumo.

**LA FARMACIA COME PRIMO AIUTO AL CITTADINO
CHE VUOLE SMETTERE DI FUMARE**

Con il patrocinio di



Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori



Sistema Sanitario
Regione
Lombardia



Fondazione
Guido Murati



lombardia



Perché è nato il progetto

- 1/3 della popolazione dei Paesi industrializzati fuma;
- Le patologie correlate al fumo: la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), il tumore al polmone e le malattie cardiovascolari;
- Tali patologie gravano economicamente sul Sistema Sanitario Nazionale;
- La mancata aderenza alla terapia, specie quella inalatoria.

LA FARMACIA PUÓ AGIRE SU QUESTI FATTORI CRITICI PERCHÉ :

- È capillare sul territorio;
- È già strutturata per offrire servizi di assistenza;
- Il cittadino si fida del farmacista

STRUTTURA DEL PROGETTO PILOTA

CORSO FORMATIVO RESIDENZIALE ECM

riservato ai farmacisti aderenti al progetto e tenuto dal dott. Roberto Boffi (promotore dell'intero progetto e responsabile del Centro Antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano) con il supporto di uno psicologo e di un farmacista per affrontare la tematica a 360° ed offrire al partecipante la migliore preparazione per supportare il paziente lungo tutto il difficile percorso di disassuefazione da nicotina.

ORGANIZZAZIONE DI DUE GIORNATE DEDICATE IN FARMACIA

durante le quali i clienti, previo appuntamento, incontravano la dott.ssa Chiara Veronese (farmacista specializzata in fisiopatologia respiratoria v) la quale effettuava l'aspirometria e somministrava dei questionari scientifici per verificare lo stato di salute del fumatore. Mentre la dott.ssa Munarini Elena (psicologa del Centro Antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano) forniva counseling e supporto psicologico.

Spegnila e respira nasce nel 2016 come progetto pilota coinvolgendo un gruppo limitato di farmacie. Grazie al successo del primo anno l'iniziativa è stata ripetuta anche negli anni successivi ampliando i contenuti iniziali e andando verso una maggiore specializzazione del farmacista.

2016	17 farmacie RESTART
2017	17 RESTART + 8 ADVANCED
2018	20 RESTART + 7 ADVANCED + 7 PROFESSIONAL

FARMACIE RESTART

progetto

farmacia che partecipa per la prima volta al

FARMACIE ADVANCED

progetto avanzato che prevede la formazione della farmacia come punto di riferimento per i centri antifumo con la possibilità di monitorare direttamente il monossido di carbonio (CO), tramite un apparecchio certificato e indirizzare i pazienti intenzionati a smettere di fumare verso i programmi di disassuefazione più adatti

FARMACIE PROFESSIONAL

(anteprima 2019 dell'ultimo step del progetto) attraverso una formazione avanzata specialistica la farmacia può effettuare la spirometria con l'ausilio di un apparecchio approvato dall'Istituto dei Tumori ed in questo modo diventare un vero e proprio centro antifumo

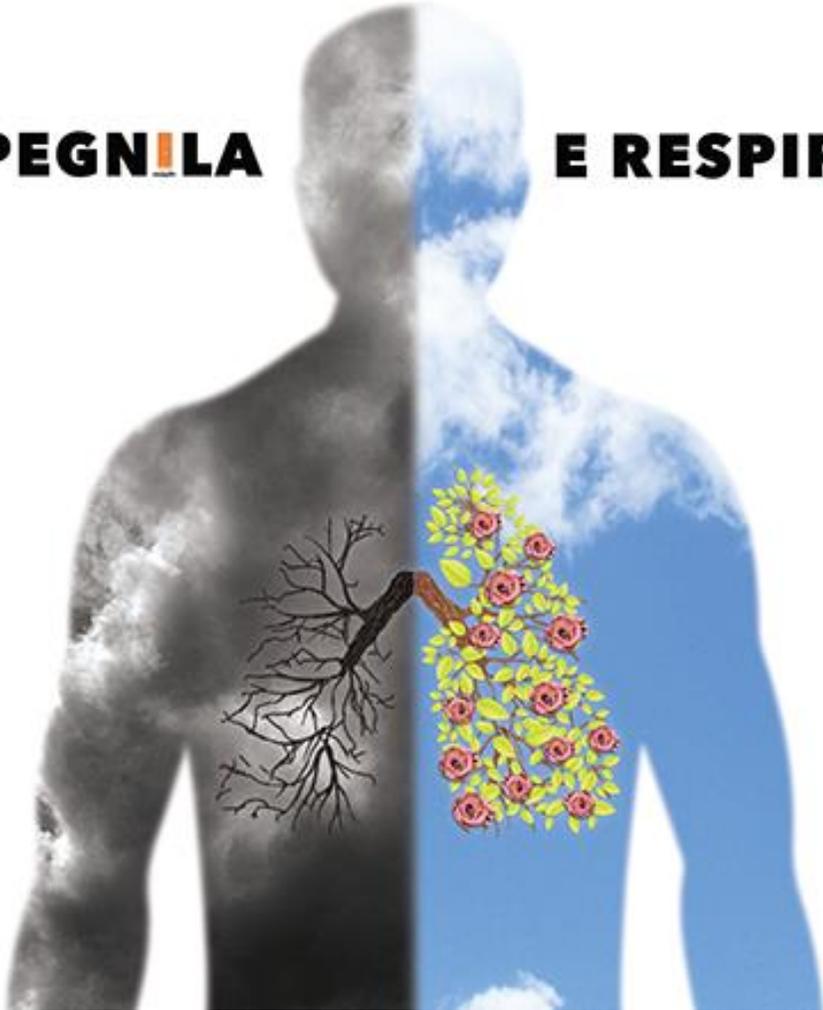
RISULTATI DELLE GIORNATE DEDICATE IN FARMACIA

2016	2017	2018
Durante il primo incontro 186 pazienti hanno eseguito l'esame spirometrico. Di questi, 8%, avevano un deficit respiratorio e sono stati rinviati al MMG per accertamenti.	Durante il primo incontro 194 pazienti hanno eseguito l'esame spirometrico. Di questi, il 12%, avevano un deficit respiratorio e sono stati rinviati al MMG per accertamenti.	Durante il primo incontro 276 pazienti hanno eseguito l'esame spirometrico; di questi, 21 pazienti avevano un deficit respiratorio e sono stati rinviati al MMG per accertamenti.
Durante il secondo incontro 109 pazienti hanno ricevuto una consulenza sulle diverse terapie di provata efficacia per smettere di fumare.	Durante il secondo incontro 121 pazienti hanno ricevuto una consulenza sulle diverse possibilità e terapie di provata efficacia per smettere di fumare.	Durante il secondo incontro 151 pazienti fumatori hanno ricevuto una consulenza antifumo

INSIEME PER LA SALUTE

SPEGNILA

E RESPIR 



Nel 2018, grazie agli ottimi risultati raggiunti con il gruppo limitato di farmacie partecipanti ai precedenti progetti di Spegnila e Respira, abbiamo deciso di estendere l'iniziativa a tutte le farmacie di Milano, Lodi Monza e Brianza. Data l'amplia partecipazione dei colleghi farmacisti si è pensato di strutturare un percorso formativo differente chiamato:

«INSIEME PER LA SALUTE: BPCO & FUMO»

Struttura del corso

- Uno incontro altamente formativo della durata di 6 ore
- **Intervista con il paziente e somministrazione del questionari scientifico**
 - Corso fad e-learning
- Congresso di presentazione dello studio scientifico condotto in farmacia con la presentazione dei dati raccolti