Fondazione theBRIDGE
SCIENZA TRA CLINICA E SOCIETÀ

IL RAPPORTO MEDICO – PAZIENTE 4.0

Luisa Brogonzoli | Centro Studi – Fondazione The Bridge

QUALE CORNICE?

ANALISI GENICA

CRONICITA'

BIG DATA

VIDEOCONSULTI

APP, INTERNET DELLE COSE

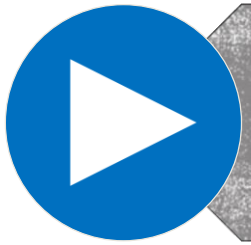
MALATTIE DEGENERTIVE

MEDICINA PERSONALIZZATA

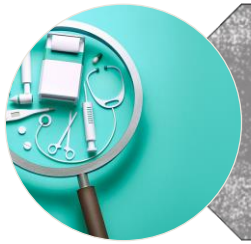
PREDITTIVITA'

PAZIENTE 4.0

Era della comunicazione



Digital Innovation



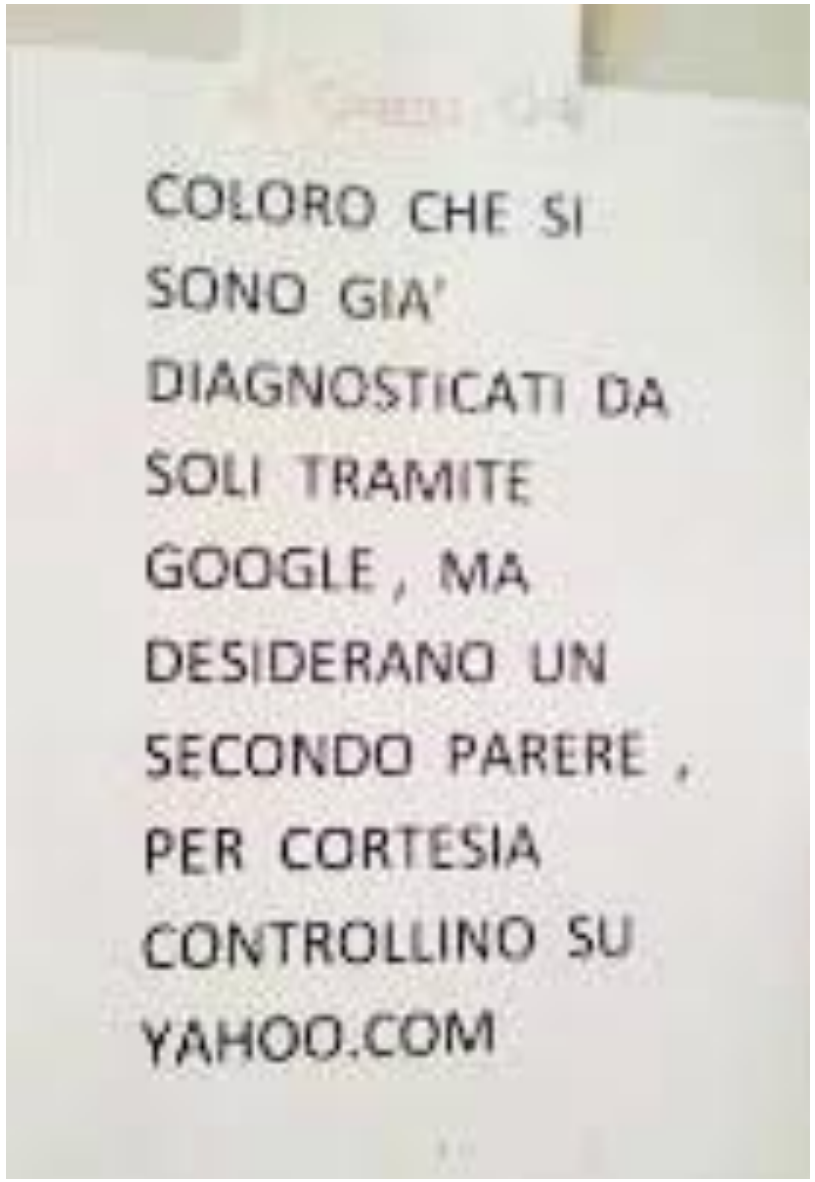
Precision Medicine

COMUNICAZIONE

ERA DELLA COMUNICAZIONE

- Viviamo in un mondo sempre più interconnesso
- Il valore del contenuto è ormai definito anche dalle relazioni che riesce a generare.

INFORMAZIONE > COMUNICAZIONE > PARTECIPAZIONE



DOTTOR GOOGLE

Circa l'88% degli italiani cerca l'autodiagnosi digitando i sintomi su Google.

- Fenomeno in forte crescita:
- nel 2014 interessava solo 4 italiani su 10;
- gennaio 2017 ben l'88% (il 93,3% fra le donne).
- la metà (il 44%) si affida alla prima pagina proposta dai motori di ricerca senza preoccuparsi dell'attendibilità delle fonti.
- i 18-24enni sono il 55% e gli ultra 65enni il 22,7%.
- Il 3% della popolazione acquistano farmaci online (30% per dimagrire, 28% per migliorare le prestazioni sessuali).

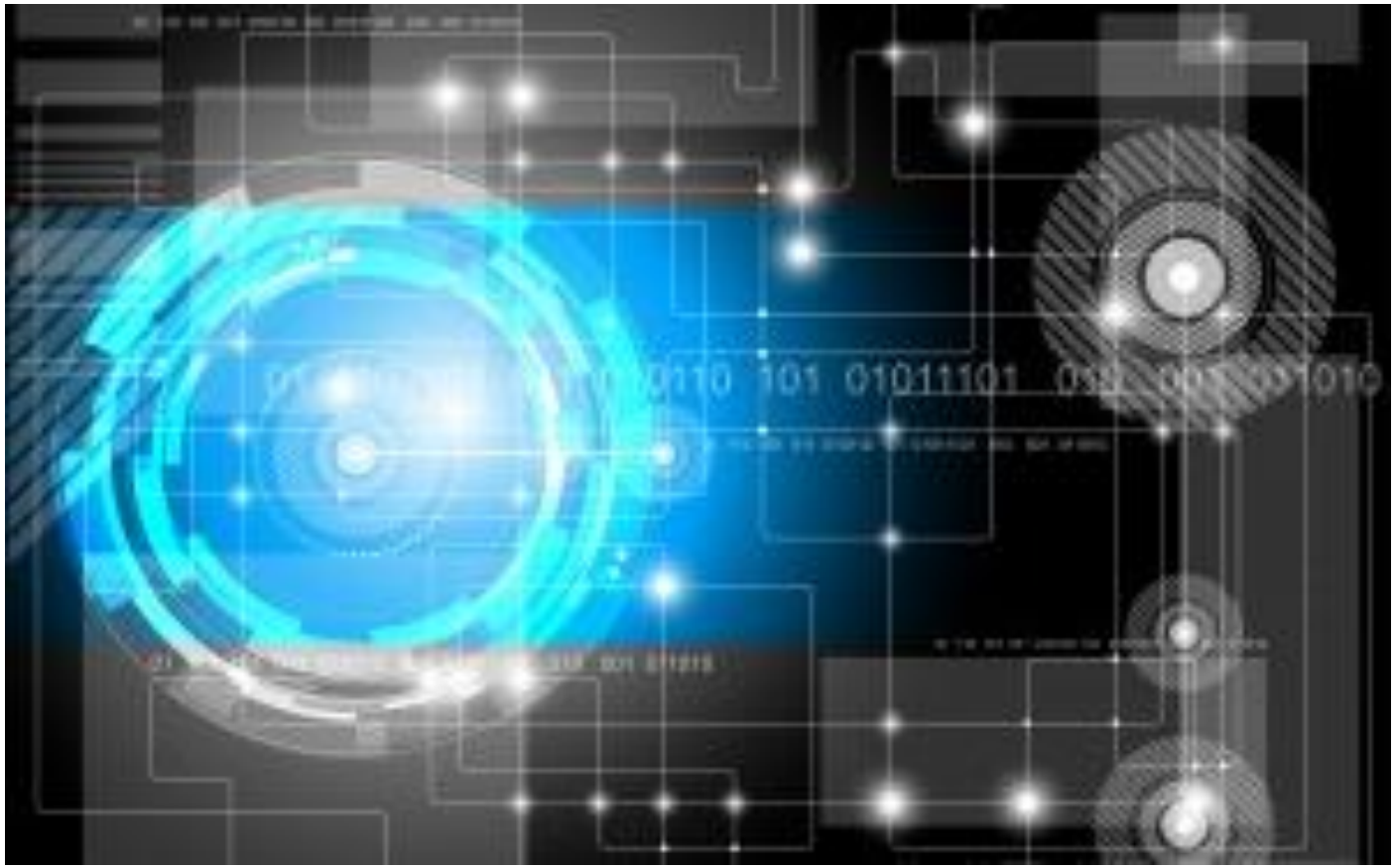
(dati Censis, 2017)

COMUNICAZIONE

- Norme europee e DDL Lorenzin
- EMA, come FDA, è sempre più orientata ad un maggior coinvolgimento di pazienti esperti in tutte le fasi della vita del farmaco: dall'autorizzazione al monitoraggio della efficacia in real life. Un esempio è il loro coinvolgimento nel Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP).
- Questo approccio apre a nuovi scenari che andranno esplorati attraverso la sperimentaizone di nuove forme di collaborazione tra tutti gli stakeholder.

PAZIENTE ESPERTO

- Formato
- In rete
- Rappresentante



DIGITAL INNOVATION

DIGITAL INNOVATION

mercato di tecnologie esclusive nel campo della salute e del benessere è in forte crescita

Impattando su competenze, governance, relazioni

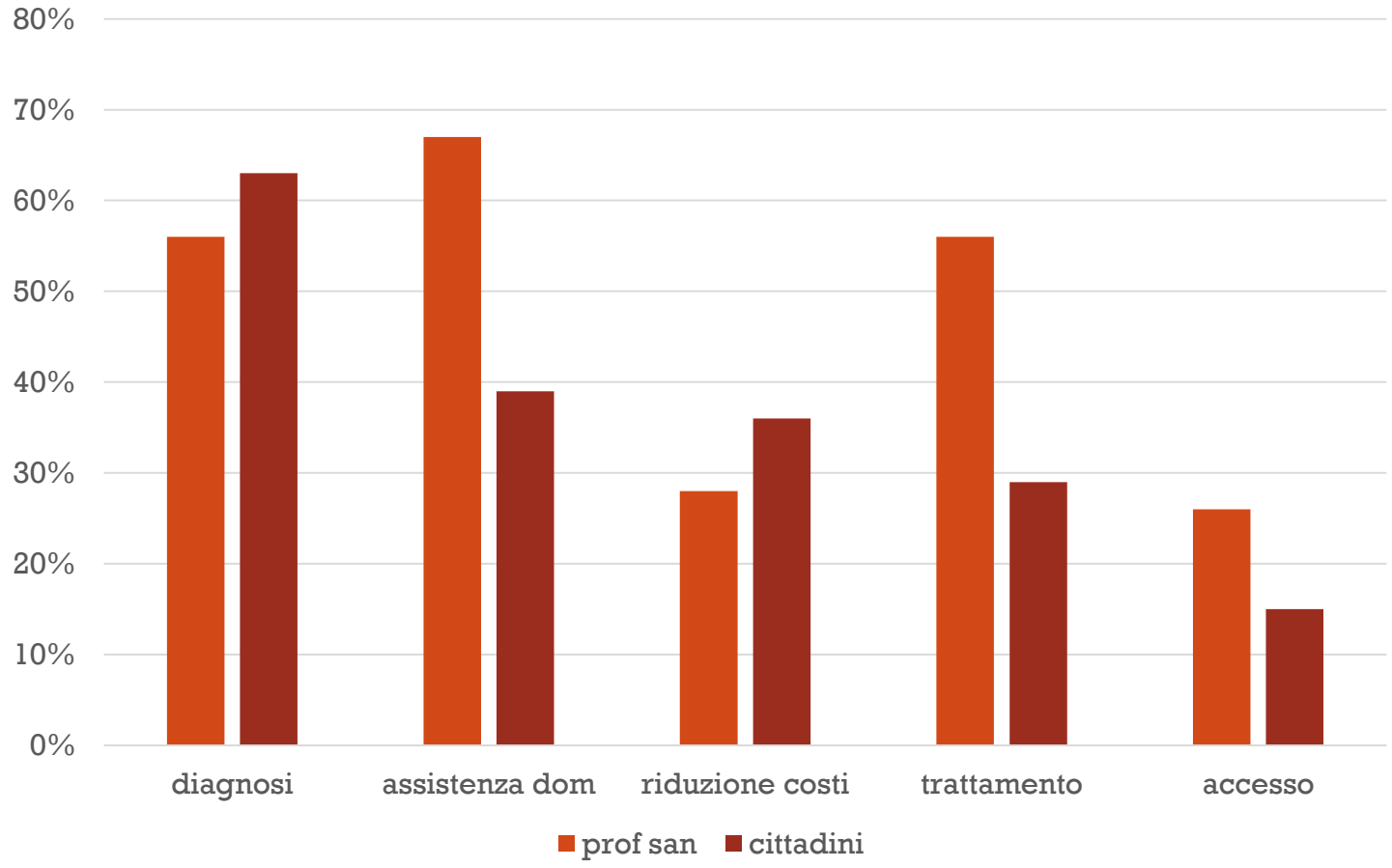
ITALIANI PRONTI?

- Italia: Digital Era
- 39 milioni di italiani utilizzano regolarmente la rete, 31 milioni attivi sui social.
- Italiani: grandi aspettative nei confronti della rivoluzione digitale in campo medico.
- Il 93% dei medici accede tutti i giorni al web per la professione
- Il 50% dei medici usa i social ance per lavoro.

- Quali strade? Quali paure? Quali speranze? La privacy?
- Quale politica?

ASPETTATIVE DI MEDICI E PAZIENTI 4.0

- Future Health Index (Philips, 2017): misurazione rispetto a uso e aspettative della Connected Care.
  - 3 persone su 10 la usano per tenere traccia dell'attività fisica o delle abitudini alimentari
  - Forti aspettative: 100% dei professionisti sanitari, 93% dei cittadini



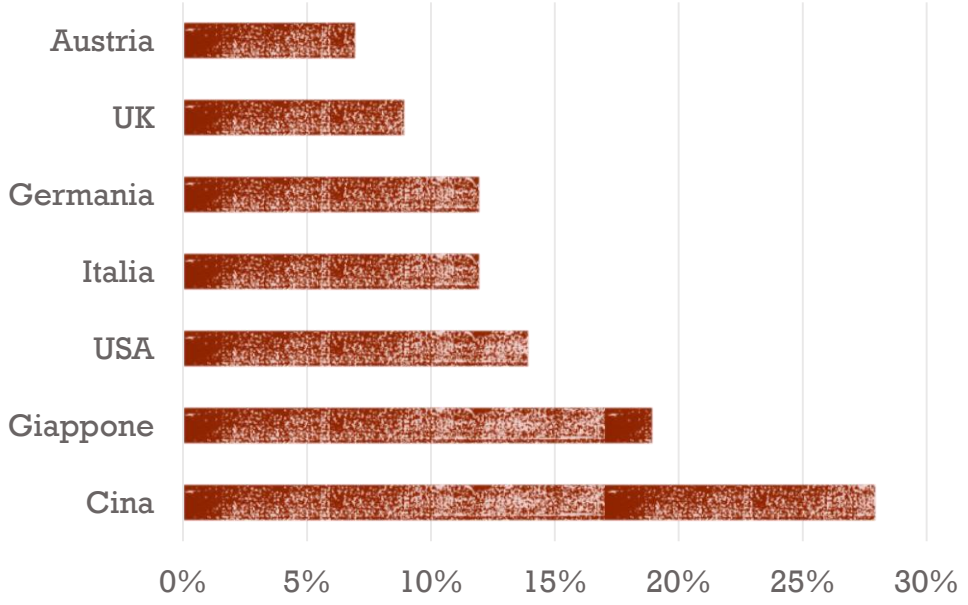
ASPETTATIVE DI MEDICI 4.0

A livello mondiale, la maggior parte del personale clinico che le informazioni raccolte sulla salute in tempo reale da dispositivi e tool

- facilitino comportamenti a tutela della salute
- possano prevenire lo sviluppo di alcune patologie.

(Fonte: Ipsos, 2017)

Una minoranza ritiene che l'uso di dispositivi connessi per la salute avrà breve vita.



DIGICEUTICAL

IL POSSIBILE VALORE GENERATO

medico

- Ottimizzazione gestione terapia
- Migliore continuità terapeutica
- Maggiore aderenza
- Dati puntuali e attendibili/data base

paziente

- Miglioramento stato di salute
- Maggiore qualità vita
- Maggiore empowerment

caregiver

- Maggiore supporto gestione terapia
- Minor senso abbandono
- Maggiore tempo libero
- Maggiore qualità vita

sistema

- Risparmi (M/L periodo)
- Maggiore accesso alle cure
- Maggiore predittività (strumenti di pianificazione sanitaria)

WARMING

- Rapporto medico – paziente = ASIMMETRIA INFORMATIVA
- Il paziente sa come si sente
- Il medico sa cosa fare

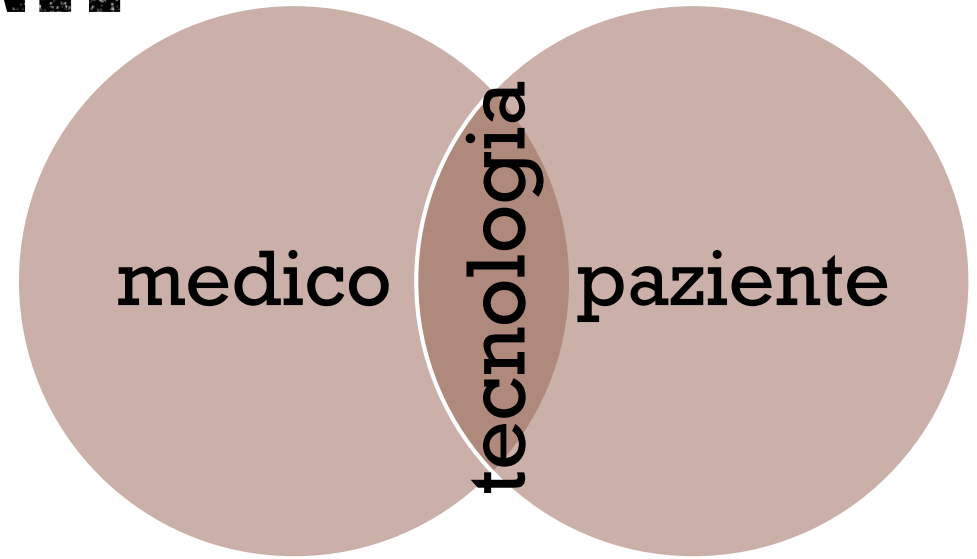
- Rapporto medico – paziente 4.0
- Evoluzione del rapporto
- Democratizzazione dell'informazione
- Progresso tecnologico

- Paziente formato / informato

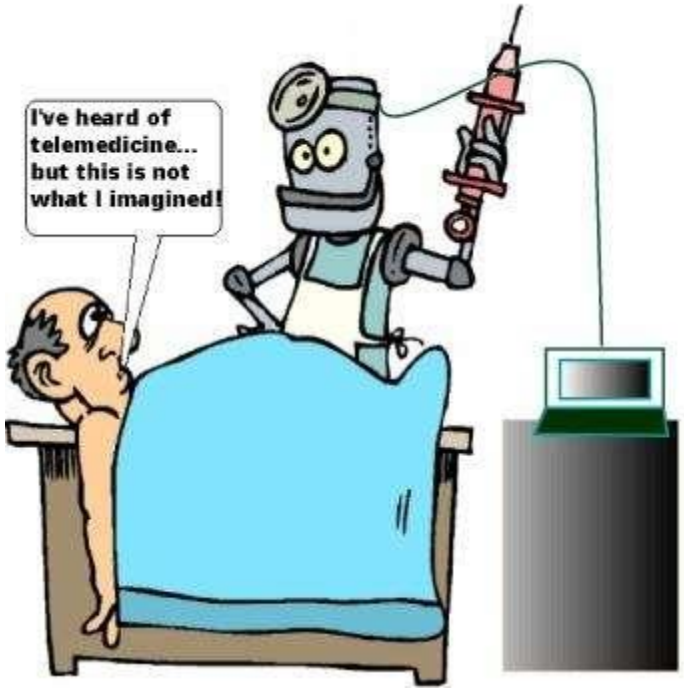
Integrazione tra gli attori, continuità fra setting di cura

CAMBIAMENTO RAPPORTI

- **La tecnologia**
- non va a sostituire il medico
- può favorire un'integrazione proficua che si traduce in una risposta a un bisogno oggettivo
- interviene a supporto del medico, per avvicinarlo ancora di più al paziente
- Può far sentire il paziente più sicuro perché costantemente sotto controllo.



Necessaria ridefinizione dei ruoli, senza perdere di vista l'investimento totale sull'essere umano


I've heard of telemedicine... but this is not what I imagined!

BIVI

- Da una parte c'è la velocità di produzione delle tecnologie
- Inadeguata capacità di adeguamento

- Deficit di bilancio che impongono scelte tempestive e lungimiranti
- Risparmio di medio-lungo periodo

- Necessità di cambiamento culturale
- Rigidità.

PRECISION MEDICINE

Time for one-person trials

Precision medicine requires a different type of clinical trial that focuses on individual, not average, responses to therapy, says **Nicholas J. Schork**.

Fonte: 610 | NATURE | VOL 520 | 30 APRIL 2015

QUALE PAZIENTE PER LA MEDICINA DI PRECISIONE

- PAZIENTE ESPERTO

- Self management
- Self responsability

VERSO LA MEDICINA DELLE 4 P

P4 Medicine

PREDICT PREVENT PERSONALIZE PARTICIPATE

PERSONALIZZATA

ognuno dovrà essere trattato come individuo unico, con una sua storia, genetica e psicologica, da raccontare.

PREVENTIVA E PREDITTIVA

ciascuno potrà conoscere la sua matrice ereditaria e capire come assecondarla o combatterla, sapendo a quali malattie si è più suscettibili e quali farmaci potranno essere più efficaci.

PARTECIPATA

La patologia potrà essere prevenuta o conosciuta prima dell'avvento della stessa. Cambierà il ruolo del clinico e, ancor di più, dell'individuo.

CAMBIAMENTO DI RELAZIONE

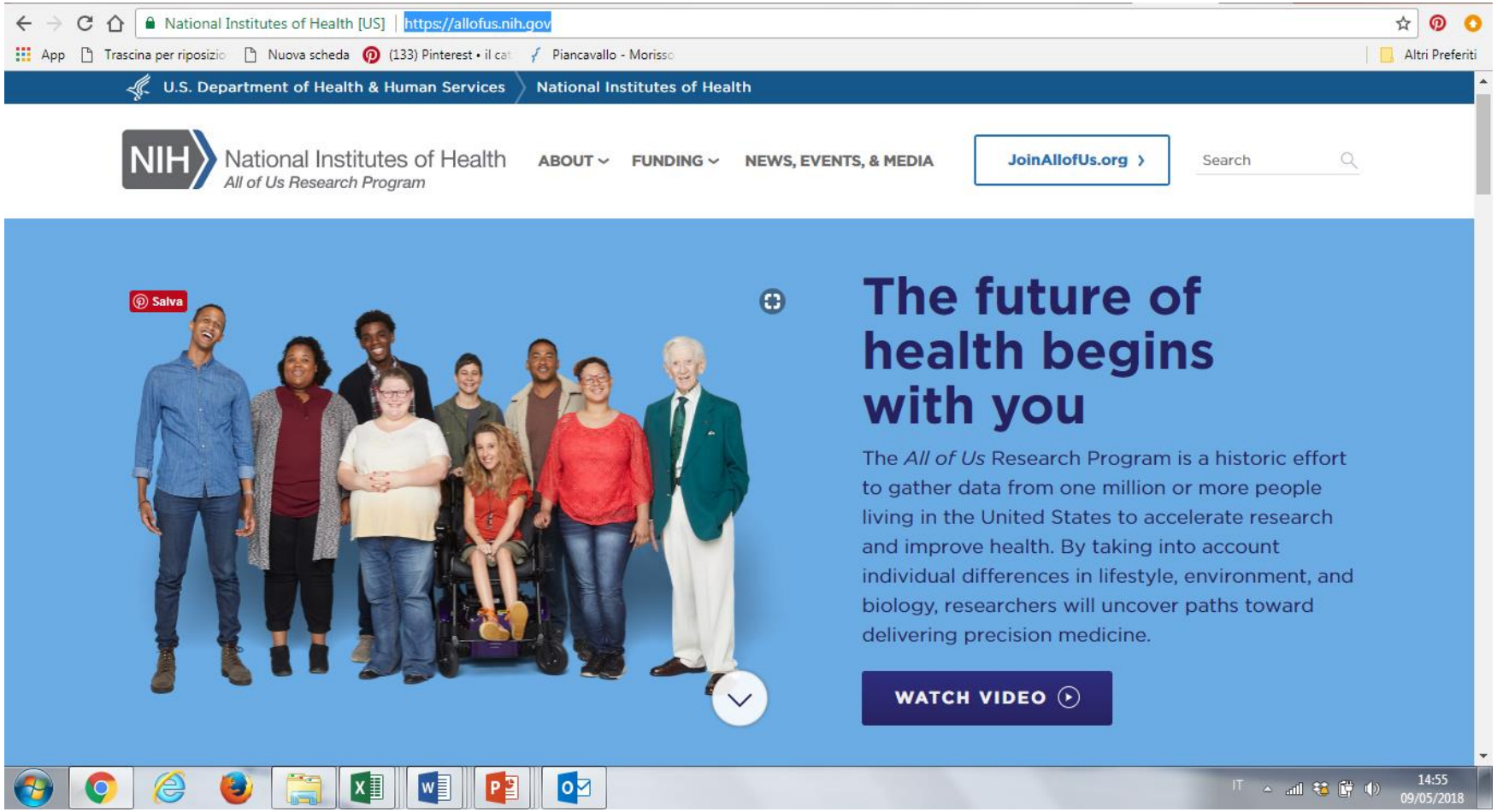
Pratica diagnostico-terapeutica CONDIVISA

«From passangers to co-pilots»

DERIVE:
AUTOSPERIMENTAZIONE E BIO-HACKING

Josiah Zayner

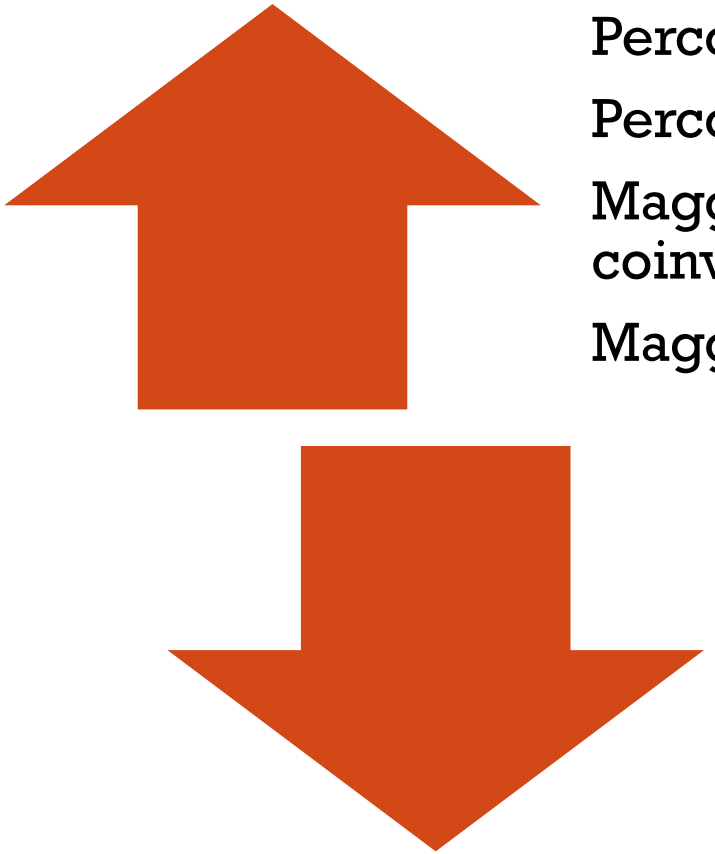
DERIVE: PAZIENTI O TUTTI?



DERIVE:
IL CONTRIBUTO DEI PAZIENTI

Patient Innovation
SHARING SOLUTIONS, IMPROVING LIFE

NUOVI PARADIGMI



Percorso di cura UNICO

Percorso PREDITTIVO (Prevenzione)

Maggiori contributi, maggiore coinvolgimento

Maggiore aderenza, maggiore successo

Percorso di cura UNICO

Percorso di cura PER POCHI

Paziente ANCHE come importante centro di costo

Perimetro delle responsabilità

«La medicina partecipativa è un modello di assistenza sanitaria cooperativa che cerca di ottenere un coinvolgimento attivo da parte di pazienti, professionisti, operatori sanitari e altre persone nel continuo prendersi cura di tutte le questioni relative alla salute dell'individuo. La medicina partecipativa è un approccio etico alla cura che promette anche di migliorare i risultati, ridurre gli errori medici, aumentare la soddisfazione dei pazienti e migliorare il costo delle cure»

Bertalan Meskò

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Fondazione theBRIDGE
SCIENZA TRA CLINICA E SOCIETÀ

www.fondazionethebridge.it