



CONVEGNO MULTIDISTRETTUALE

# DIABETE MELLITO: L'EPIDEMIA

## DEL NUOVO MILLENNIO

STRATEGIE DI PREVENZIONE ED INTERVENTO

**Maura Gardinali Diabetologia**  
**Casa di Cura Santa Maria Maddalena**  
**USL 5**

**Occhiobello 24 marzo 2018**

26/03/2018

- .Nel 2016 i diabetici sono oltre 3 milioni 200 mila in Italia , il 5.3**
- .La diffusione del diabete è quasi raddoppiata in 30 anni (nel 1**
- .Ogni anno in Italia tra i diabetici si contano 50 mila infarti, 50 m**
- .130-140 mila persone/anno sono le persone che muoiono a ca**

## *E' importante ricordare che*

•Tutte le persone potenzialmente a rischio , in sovrappeso, con familiari con diabete , che hanno fattori di rischio cardiovascolare o a cui è stata trovata un'alterazione della glicemia , eseguano controlli regolari e he in caso di diagnosi il trattamento sia tempestivo

•Diagnosi e trattamento precoce possono portare , come risultato dai dati ad una riduzione del 60% del rischio di complicanze e quindi ad un miglioramento della qualità di vita dei pazienti

- Nell'ultimo decennio la mortalità per diabete si è ridotta di oltre il 20%in tutte le classi di età
- Progressiva anticipazione dell'età in cui si è diagnosticata la malattia