

Promosso da:



Centro Alcológico Regionale  
Regione Liguria

# EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

LA CULTURA DELLA PREVENZIONE ATTRAVERSO  
UN NUOVO STRUMENTO DI INSEGNAMENTO  
DA INTRODURRE NELLE SCUOLE



2017 **MOTORE**   
**SANITÀ**  
sanità domani

**GENOVA 29 GIUGNO 2017**  
**SALA DELLA TRASPARENZA - REGIONE LIGURIA**  
**PIAZZA DE FERRARI 1 - ORARIO: 11:30-13:30**

# EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

## LA CULTURA DELLA PREVENZIONE ATTRAVERSO UN NUOVO STRUMENTO DI INSEGNAMENTO DA INTRODURRE NELLE SCUOLE

Pur in presenza di un costante allungamento della durata della vita media, la porzione di esistenza libera dalla malattia si sta progressivamente riducendo. Ciò comporta una riduzione della qualità della vita e un significativo incremento dei costi sanitari.

La letteratura scientifica internazionale ci stimola a formulare attività innovative di prevenzione primaria.

Per ottenere risultati significativi (migliore successo accademico e nell'attività lavorativa, miglioramento della qualità della vita, equilibrata gestione delle emozioni) è opportuno incominciare a formare i nostri giovani fra gli 11 e i 14 anni. È noto infatti che, in questa fascia di età, l'educazione, le informazioni e gli esempi virtuosi offerti dall'ambiente in cui si vive dominano la predisposizione individuale e gli istinti.

Gli argomenti essenziali devono essere condensati in un solo format che abbiamo denominato "Educazione a corretti stili di vita". È stato creato un manuale destinato ai responsabili della salute delle scuole medie inferiori,

grazie al quale gli insegnanti potranno acquisire le giuste informazioni per poter presentare ai ragazzi il "kit" di slides associate.

Viene suggerita questa sequenza:

- un'informativa generale agli studenti da parte dell'insegnante addetto,
- la formazione di gruppi di studenti predisposti all'attività divulgativa,
- una fase di "peer education" nella quale l'insegnante diventa facilitatore.

L'attività deve essere ripetuta più di una volta il primo anno con richiami il secondo e il terzo anno, inserimento dell'attività nel curriculum formativo, coinvolgimento attivo dei genitori con incontri diretti o con l'invio di materiale informativo.

L'obiettivo è quello di sviluppare nei ragazzi "la capacità di pensare" con la propria testa, di essere indifferenti ai messaggi non sempre corretti della maggioranza e alla pressione mediatica-pubblicitaria. Verranno acquisite e sviluppate, quindi, quelle attività cognitive in grado di resistere a tali pressioni esterne.

# PROGRAMMA 29 GIUGNO 2017

11:30 **ACCOGLIENZA**

## **INTRODUCE E MODERA:**

**Luigi Carlo Bottaro**, Direttore Generale ASL 3 Genovese

11:45 **EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA**

**Walter Locatelli**, Commissario Straordinario ALISA Regione Liguria

**Sergio Bracco**, Questore di Genova

**Domenico Pellegrini**, Presidente Giunta Ligure  
Associazione Nazionale Magistrati

**Cristina Maggia**, Procuratore della Repubblica, Tribunale dei Minori di Genova e Vice-Presidente Nazionale Associazione Italiana Magistrati per i minorenni e la famiglia

**Francesco Cozzi**, Procuratore Capo della Repubblica di Genova

**Marco Frascio**, Coordinatore Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Genova

## **PRESENTAZIONE DEL PROGETTO**

**Luigi Carlo Bottaro**, Direttore Generale ASL 3 Genovese

## **PRESENTAZIONE DEL MATERIALE FORMATIVO**

**Gianni Testino**, Coordinatore Centro Alcolologico Regionale, ASL 3 Genovese presso Osp. Policlinico San Martino

**Patrizia Balbinot**, Segreteria Organizzativa progetto, Centro Alcolologico Regionale, ASL 3 Genovese

## **COME INSERIRE L'INSEGNAMENTO PER I CORRETTI STILI DI VITA NELLE SCUOLE ATTRAVERSO L'AUTONOMIA SCOLASTICA**

**Rosaria Pagano**, già Direttore Generale Ufficio Scolastico Regionale (MIUR) Liguria

**Roberto Galuffo**, Referente progetti alimentazione e salute Ufficio Scolastico Regionale Liguria

## **LA VOCE AGLI INSEGNANTI: EDUCARE CON STILE**

**Antonella Molteni**, Docente IC Rivarolo, Genova e Membro "Commissione Prevenzione e Contrasto al Disagio"

## **IL RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI DI AUTOTUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE Per un cambiamento, per un nuovo stile di lavoro**

**Giorgio Schiappacasse**, Direttore SerT ASL 3 Genovese

13:30 **CONCLUSIONI**

**Sonia Viale**, Assessore alla Sanità e Vicepresidente Regione Liguria

## **COORDINAMENTO SCIENTIFICO-ORGANIZZATIVO**

**Luigi Carlo Bottaro**, Direttore Generale ASL 3 Genovese

**Gianni Testino**, Coordinatore Centro Alcolologico Regionale, ASL 3 Genovese presso Osp. Policlinico San Martino

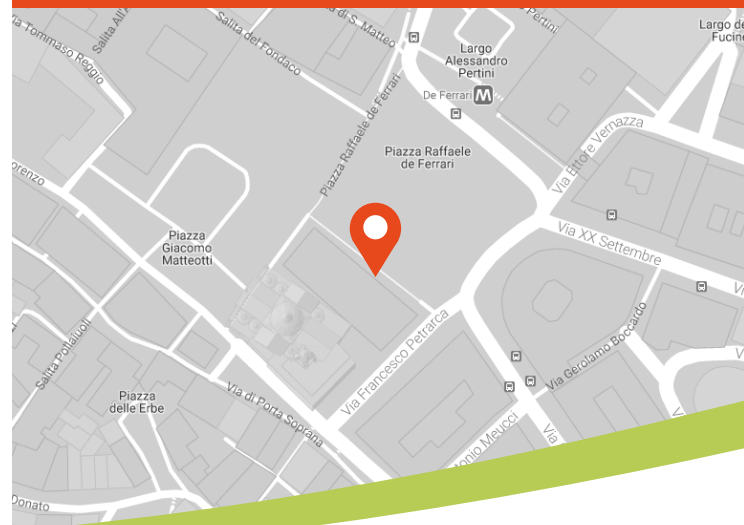
Progetto realizzato grazie al contributo incondizionato di



# EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

LA CULTURA DELLA PREVENZIONE ATTRAVERSO UN NUOVO STRUMENTO  
DI INSEGNAMENTO DA INTRODURRE NELLE SCUOLE

**GENOVA 29 GIUGNO 2017**  
**SALA DELLA TRASPARENZA - REGIONE LIGURIA**  
**PIAZZA DE FERRARI 1 - ORARIO: 11:30-13:30**



**Organizzazione** [eventi@panaceascs.com](mailto:eventi@panaceascs.com)  
**Segreteria** [motoresanita@panaceascs.com](mailto:motoresanita@panaceascs.com) - tel. 011 2630027  
cell. +39 329 9744772 [www.motoresanita.it](http://www.motoresanita.it) [www.panaceascs.com](http://www.panaceascs.com)

2017 **MOTORE**   
**SANITA**

panacea