



REGIONE LIGURIA
ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
POLITICHE SOCIALI E SICUREZZA



Asl3
Sistema Sanitario Regione Liguria



UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
PER LA LIGURIA

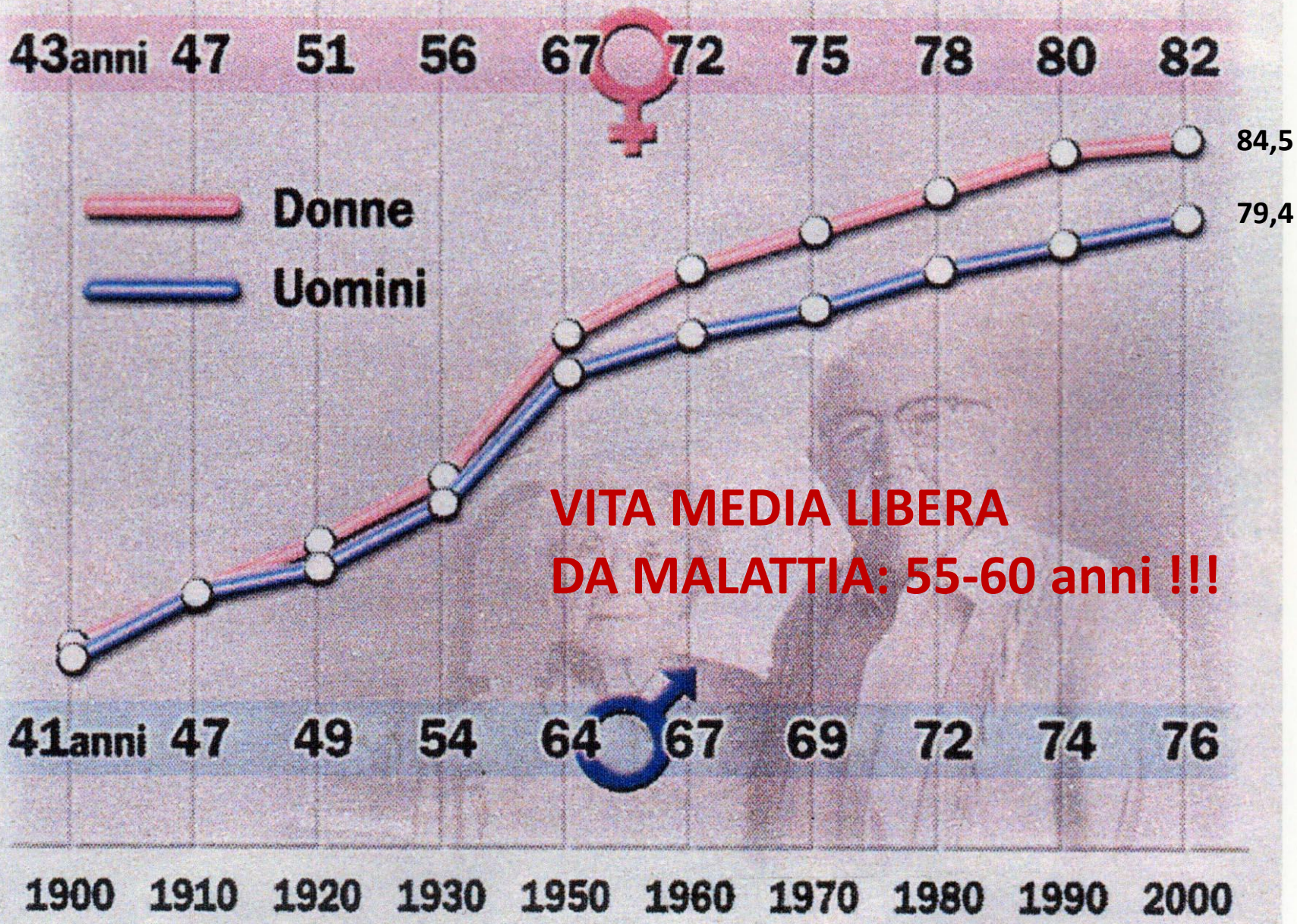
Centro Alcológico Regionale
Regione Liguria

EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

LA CULTURA DELLA PREVENZIONE ATTRAVERSO
UN NUOVO STRUMENTO DI INSEGNAMENTO
DA INTRODURRE NELLE SCUOLE

Gianni Testino, Patrizia Balbinot

**Centro Alcológico Regionale, ASL 3 Genovese
presso Pad. 10 Osp. Policlinico San Martino**



**VITA MEDIA LIBERA
DA MALATTIA: 55-60 anni !!!**

GIOVANI

RELAZIONE PARLAMENTO - ISS- ISTAT

Costante Peggioramento < 25 anni

- **Sovrappeso**
- **Disturbi Alimentari**
- **Fumo**
- **Alcol**
- **Consumo di Sostanze illegali**
- **Consumo Nuove Sostanze Sintetiche**
- **Gambling**
- **Pericoli Social Network**
- **Malattie Sessualmente Trasmissibili**

PREVENZIONE: POSSIBILI ERRORI ?

- **Eta' di comunicazione non idonea (> 14 anni)**
- **Informazioni frontali (non interattive, non empatiche, preparazione formatori, linguaggio non comune, ecc)**
- **Incontri sporadici (n° insufficiente di ragazzi coinvolti)**
- **Disuguaglianza**
- **Attivita' disordinata e parcelizzata (mancanza di coordinamento)**
- **Sovraesposizione informazionale**

Promosso da:



Centro Alcolologico Regionale
Regione Liguria

a cura di:

Patrizia Balbinot, Luigi Carlo Bottaro e Gianni Testino

EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

LA CULTURA DELLA PREVENZIONE
ATTRAVERSO UN NUOVO STRUMENTO DI INSEGNAMENTO
DA INTRODURRE NELLE SCUOLE



INDICE**Sana Alimentazione, Movimento e corretto stile di vita****Disturbi del comportamento alimentare** (slides 4 → 25)

Francesca Zanesini (Biologa Nutrizionista)

Alcol, fumo, cannabis e altre sostanze (slides 26 → 75)

Gianni Testino (Coordinatore Centro Alcolologico Regionale, ASL3 Genovese)

Patrizia Balbinot (Operatrice Socio Sanitaria, Centro Alcolologico Regionale, ASL3 Genovese)

Luigi Bottaro (Direttore Generale, ASL 3 Genovese)

Tiziana Fanucchi (Psicologa, Centro Alcolologico Regionale Toscano)

Valentino Patussi (Direttore SOD Alcologia, Osp. Careggi, Firenze; Centro Alcolologico Regionale Toscano)

Nuove droghe e nuovi contesti (slides 76 → 104)

Alessandro Viotti (Chirurgo, SSD Chirurgia d'Urgenza, Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Maria Elena Morsucci (Resp.le Centro Salute Mentale, Mondovi' – DSM ASL CN1)

I Social network (slides 105 → 114)

Roberto Surlinelli (Direttore Tecnico Capo Polizia di Stato, Compartimento Polizia Postale e delle comunicazioni per la Liguria. Genova)

Le Malattie Sessualmente Trasmissibili (slides 115 → 123)

Antonio Di Biagio (Infettivologo, SC Clinica Malattie Infettive, Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Michele Tosato (Psicologo, SC Psicologia, Osp. San Martino, Genova)

Nozioni di primo soccorso anche per i ragazzi (slides 124 → 207)

Manovra Antisoffocamento (slides 125 → 179)

Anafilassi (slides 180 → 202)

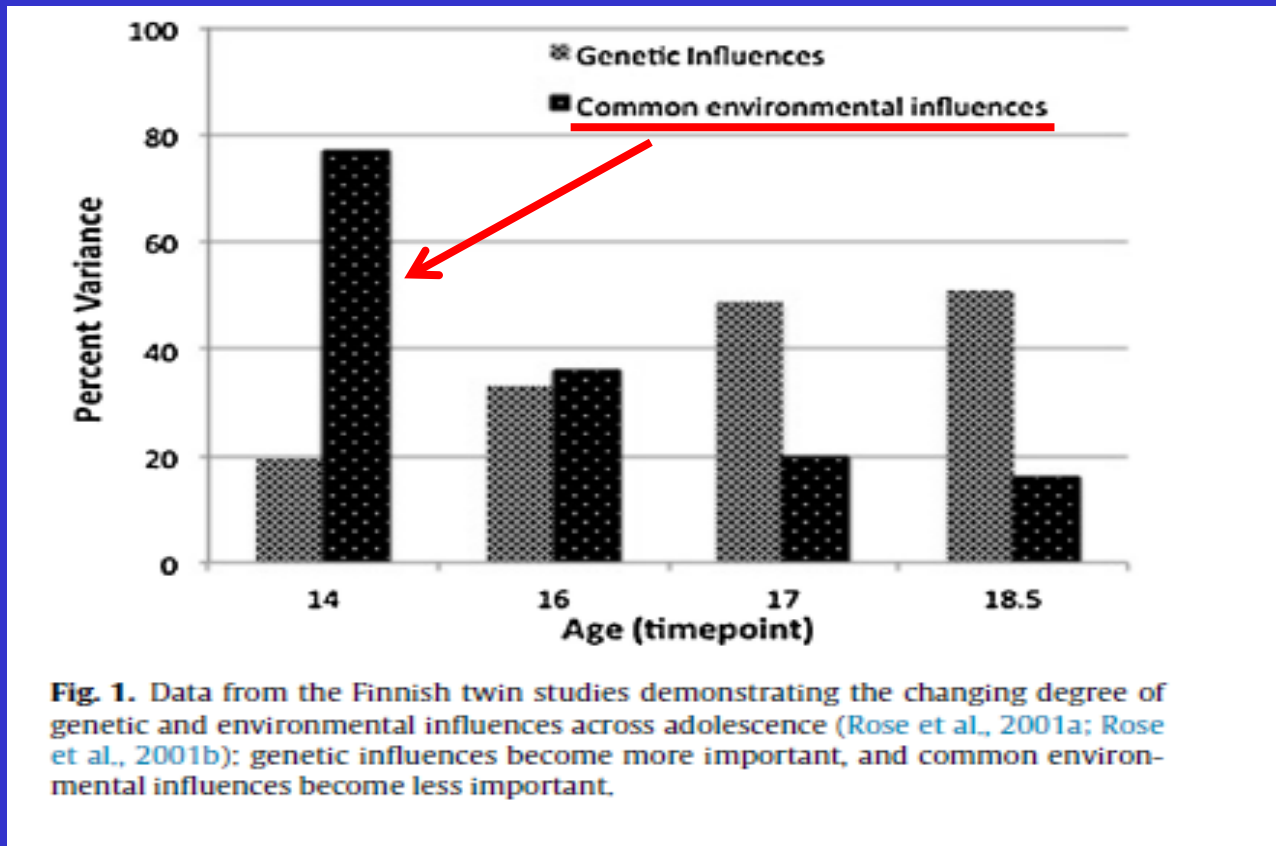
Alberto Ferrando (Presidente Associazione Pediatri Liguri)

S.O.S Genitori: un approccio «ecologico-sociale»**ai problemi dell'adolescenza** (slides 207 → 231)

Giorgio Schiappacasse (Direttore SerT ASL3 Genovese)

Conclusioni (slide 232)

GENETIC INFLUENCES ON ADOLESCENT BEHAVIOR



DRD4, OPRM1, CHRNA2, CHRNA4, GABRA2, C1QTNF7: chromosomes 11-13.....

Rose et al, Alcohol Clin Exp Res 2001
APD, ISS, Roma Aprile 2017 (www.epicentro.iss)

GENETIC INFLUENCES ON ADOLESCENT BEHAVIOR

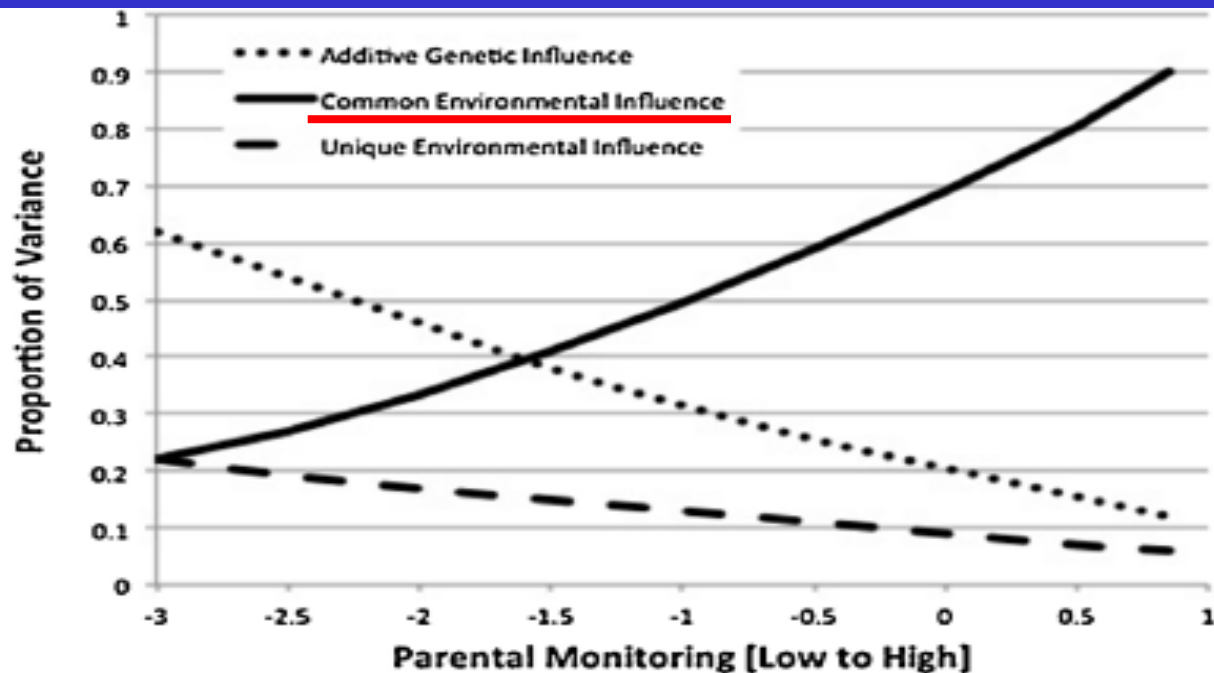


Fig. 2. Changing influences on age 14 smoking frequency as a function of parental monitoring (Dick et al., 2007b). As parental monitoring increases, genetic influences become less important, and common environmental influences become more important.

MANUALE EDUCAZIONE CORRETTI STILI DI VITA

1. coinvolgimento ragazzi 11-14 anni (sostanzialmente scuole medie inferiori);
2. informativa generale agli studenti da parte dell'insegnante addetto alla salute;
3. formazione di gruppi di studenti predisposti all'attività divulgativa. A questi ragazzi potrebbe essere rilasciato un attestato di qualifica di "addetto alla formazione sugli stili di vita" con relativi crediti formativi;
4. successiva "peer education",
5. l'insegnante di riferimento diventa "un facilitatore";
6. l'attività va ripetuta più di una volta all'anno per tutti i tre anni (8-10 sessioni il primo anno con 3-5 richiami il secondo e terzo anno);
7. sviluppare le abilità personali, sociali e di rifiuto per resistere alle pressioni;
8. inserimento dell'attività nel curriculum formativo con verifiche periodiche nel corso degli anni ed una finale organizzata come una sorta di cerimonia prima di accedere alla scuola media superiore;
9. coinvolgimento attivo dei genitori con incontri diretti o con l'utilizzo dell'informatica;
10. distribuzione di materiale informativo alle famiglie.

Referenti alla Salute/ Sostituti

Kit diapositive

GENITORI

Ragazzi Esperti

(insegnante facilitatore)

Peer Education

Primo anno 8-10 incontri con richiami secondo/terzo anno

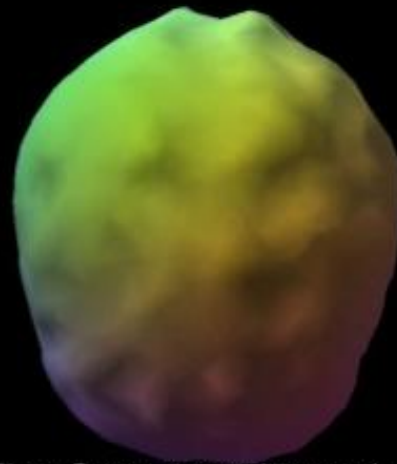
Balbinot, Bottaro, Testino; 2017



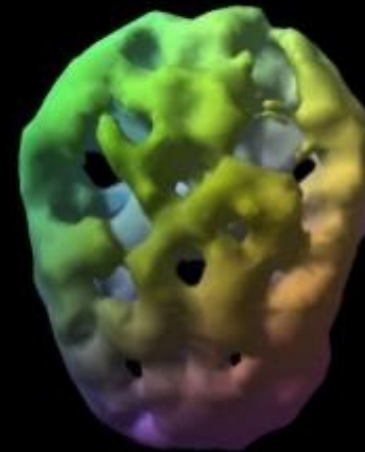
Il cervello ...



SPECT Scan of the Brain



Single Photon Emission Computed Tomography (SPECT) image of a NORMAL Brain.



SPECT image of a brain with weekend alcohol use.

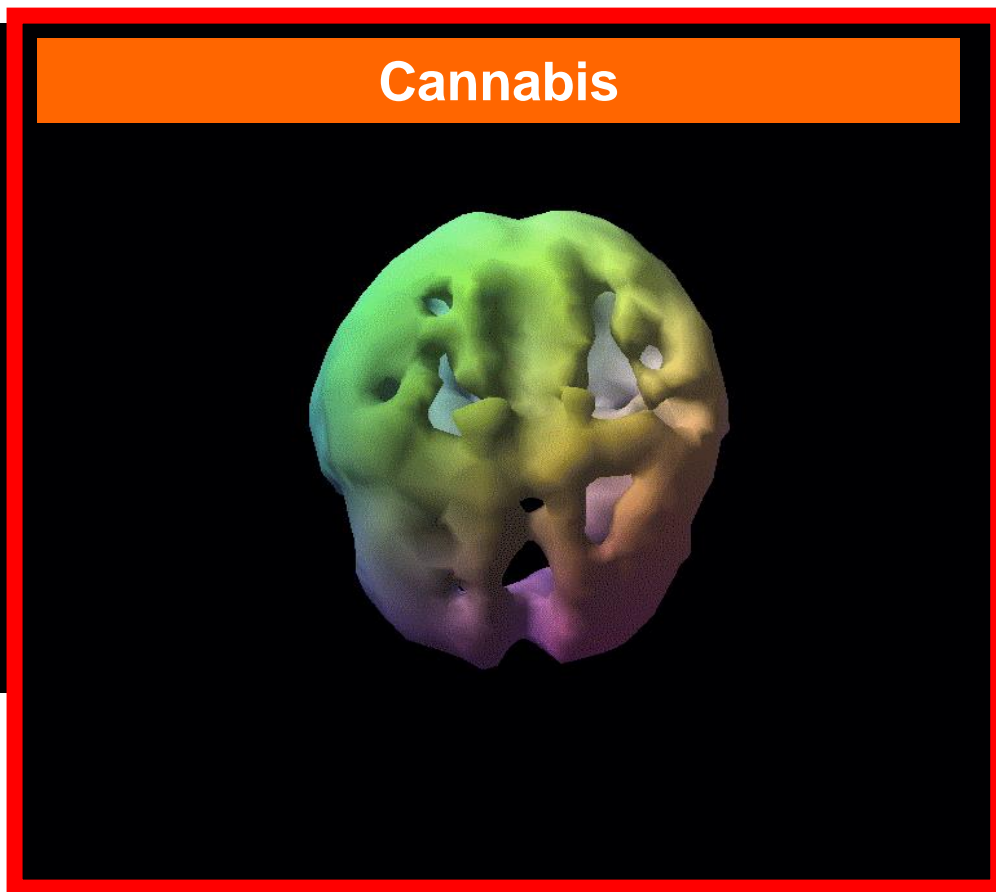
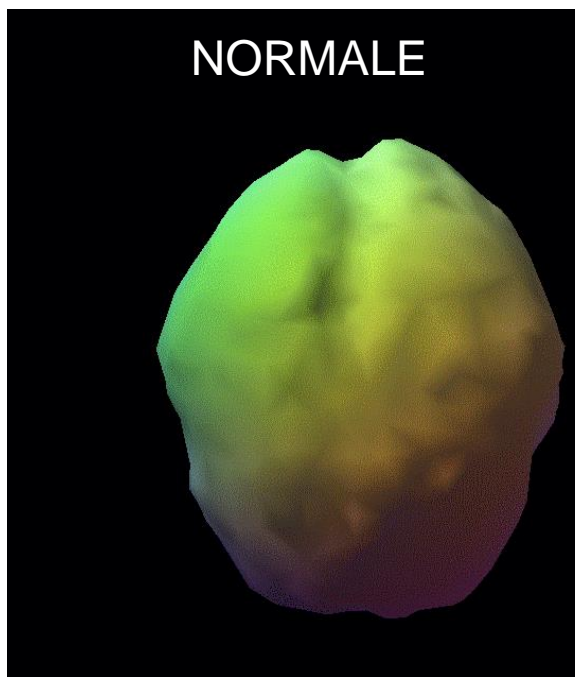




Osservatorio
Nazionale Alcol
CNESPS - ISS



WHO CC
for Research
and Health
Promotion
on Alcohol and
alcohol-related
health problems



RISULTATI ATTESI/ OTTENUTI

MIGLIORE RISULTATO ACCADEMICO

MIGLIORE QUALITA' DI VITA NEL PERIODO DELL'ADULTIZZAZIONE

MAGGIORE INSERIMENTO NEL MONDO DEL LAVORO

MIGLIORE GESTIONE DELLE EMOZIONI

OMS: se informazioni semplici fra 11-14 anni:

→ Riduzione neoplasie del 60% al di sotto dei 70 anni

→ Riduzione delle patologie cardio-vascolari dell'80% < 70 anni

GRAZIE !!!

EDUCAZIONE A CORRETTI STILI DI VITA

Con il patrocinio di:

Università degli Studi di Genova
Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia - Università di Genova
Prefettura di Genova
Giunta Ligure Associazione Nazionale Magistrati
Associazione Italiana Magistrati per i Minorenni e la Famiglia

A cura di:

Patrizia Balbinot
Servitrice Insegnante
Operatrice Socio-Sanitaria Centro Alcolologico Regionale
ASL 3 Genovese presso Ospedale Policlinico San Martino (Padiglione 10),
Genova

Luigi Carlo Bottaro
Direttore Generale ASL3 Genovese
Già Direttore Interaziendale di Patologia Clinica OEI/ASL3 Genovese

Gianni Testino
Epatologo
Coordinatore Centro Alcolologico Regionale
ASL 3 Genovese presso Ospedale Policlinico San Martino (Padiglione 10),
Genova

Hanno collaborato:

Giulia Calcagno
Docente IC Rivarolo, Genova
Membro "Commissione Prevenzione e Contrasto al Disagio"

Antonio Di Biagio
SC Clinica Malattie Infettive, Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Tiziana Fanucchi
Psicologa, Centro Alcolologico Regionale Toscano

Alberto Ferrando
Presidente Associazione Pediatri Liguri

Maria Mazzarello
Docente IC Rivarolo, Genova
Membro "Commissione Prevenzione e Contrasto al Disagio"

Maria Elena Morsucci
Resp. Ie Centro Salute Mentale Mondovì
D.S.M. ASL CN1

Antonella Molteni
Docente IC Rivarolo, Genova
Membro "Commissione Prevenzione e Contrasto al Disagio"

Rosaria Pagano
Già Direttore Generale Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria (MIUR)

Valentino Patussi
Referente Tecnico-Scientifico Centro Alcolologico Regionale Toscano
Direttore SOD Alcologia, Osp. Careggi, Firenze

Roberto Surlinelli
Direttore Tecnico Capo della Polizia di Stato
Direttore Settore III sezione "Analisi/SITIC" del Compartimento Polizia
Postale e delle comunicazioni per La "Liguria" di Genova

Giorgio Schiappacasse
Direttore SC SerT ASL3 Genovese

Michele Tosato
SC Psicologia Clinica, Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Alessandro Viotti
SSD Chirurgia d'Urgenza, Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Francesca Zanesini
Biologa Nutrizionista

Segreteria Scientifica-Organizzativa:
Centro Alcolologico Regionale - Regione Liguria
ASL3 Genovese (presso Pad. 10 - Ospedale Policlinico San Martino)

Segreteria Scientifica:
Gianni Testino, Luigi Carlo Bottaro
Segreteria Tecnica:
Patrizia Balbinot

Partner scientifici:

- Gruppo di Medicina Eco-Sostenibile
- Ospedale Policlinico San Martino, Genova
- Società Italiana di Alcologia
- Società Italiana di Promozione della Salute
- Associazione Pediatri Liguri
- Osservatorio UNICEF per i diritti dell'infanzia e dell'Adolescenza in Liguria
- Centro Alcolologico Regionale - Regione Toscana
- SOD di Alcologia, Osp. Careggi, Firenze
- Associazione Italiana Trapiantati Fegato - delegazione ligure, Onlus